

163. Ausgabe Oktober - Dezember 2025



Echo

Das STV-MAGAZIN

**Unzertrennlich:
Ringelheim und der STV**

**Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Kindersport
Pétanque • Selbstverteidigung
Tennis • Tischtennis • Volleyball**



Inhaltsverzeichnis

Tagesordnung der Mitgliederversammlung 2026.....	Seite 03
Vorwort.....	Seite 05
Stellenausschreibung	Seite 06
Bericht des Bau-u. Unterhaltungsaussusses.....	Seite 07
3. Arbeitseinsatz der STV Mitglieder	Seite 08
Öffentlichkeitsausschuss	
Fit und Fun.....	Seite 09
Es war einmal.....	Seite 11
Gymnastik	
Bericht der Gymnastikabteilung.....	Seite 13
Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	Seite 15
Bericht der Senioren - Gymnastikgruppe	Seite 16
Bericht der Qigong - Gruppe	Seite 17
Bericht der „Zumba“ Gruppe	Seite 18
Handball	
Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter	Seite 20
Pétanque	
Bericht der Pétanque Abteilung	Seite 25
Tennis	
Bericht der Tennisabteilung / Tennis – AB - Saisonende	Seite 29
Platzarbeiten / Punktspielsaison Winter 2025 / Trainingsgruppen im Winter.....	Seite 30
Abteilungsversammlung / Weihnachtsfeier.....	Seite 31
37. TT-Jedermannturnier	Seite 33
Tischtennis	
1. Mannschaft	Seite 34
2. Mannschaft	Seite 35
3. Mannschaft	Seite 36
4. Mannschaft	Seite 37



STV Ringelheim e.V.



Basketball - Dart - Fußball - Gymnastik - Handball - Kindersport - Pétanque - Selbstverteidigung - Tennis - Tischtennis - Volleyball

STV Ringelheim Dirk Blume, Heinrichstr. 6, 38259 Salzgitter

An alle Mitglieder

des STV Ringelheim e. V.

1. Vorsitzender

Dirk Blume
Heinrichstr. 6
38259 Salzgitter
Tel.: 05341/2677050
E-Mail: STV-DBlume@web.de

Liebe Sportkameradinnen,

liebe Sportkameraden,

Salzgitter, 05.12.2025

ich lade Sie recht herzlich ein zur Mitgliederversammlung am

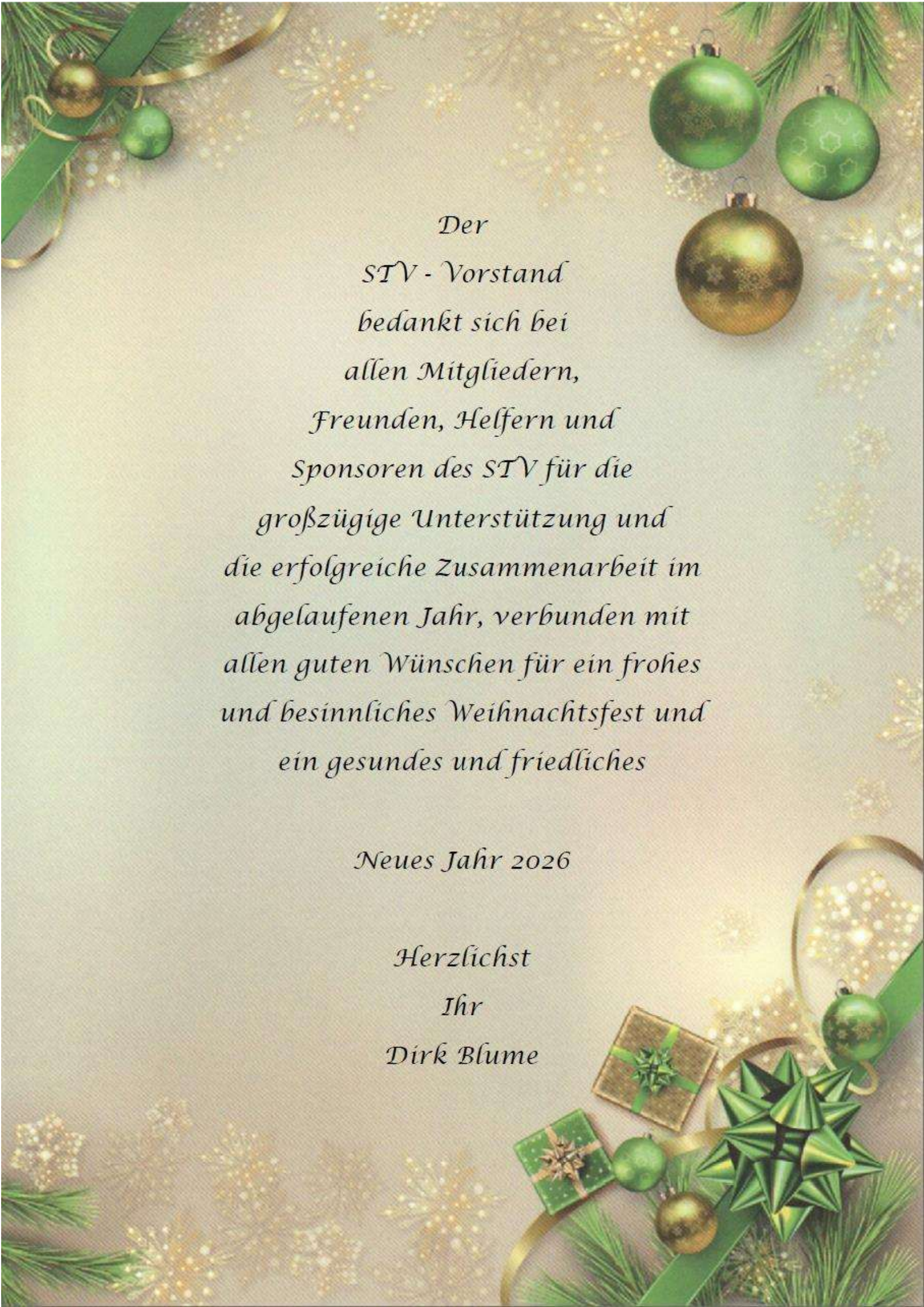
27. März 2026 um 19.30 Uhr im Jugend- und Mehrzweckraum
Karl-Fricke-Weg 4 - Parkstadion

Tagesordnung:

1. *Eröffnung und Begrüßung*
2. *Ehrungen*
3. *Bericht des Vorstandes*
 - 3.1 *Bericht des 1. Vorsitzenden*
 - 3.2 *Berichte der Abteilungsleiter*
(Die Berichte werden schriftlich vorgelegt)
 - 3.3 *Bericht der Kassenwartin*
4. *Bericht der Kassenprüfer*
5. *Genehmigung des Haushaltsvoranschlages*
6. *Entlastung des Vorstandes*
7. *Neuwahlen / Bestätigungen*
 - 7.1 *Bestätigung des Leiters/in der Handballabteilung*
 - 7.2 *Bestätigung des Leiters/in des Bau- und Unterhaltsausschusses*
 - 7.3 *Wahl des Leiters/in des Festausschusses (optional)*
8. *Anträge (gemäß der Satzung sind Anträge bis zum **13.03.2026** beim 1. Vorsitzenden einzureichen)*
9. *Anfragen / Mitteilungen / Sonstiges*

Mit freundlichem Gruß

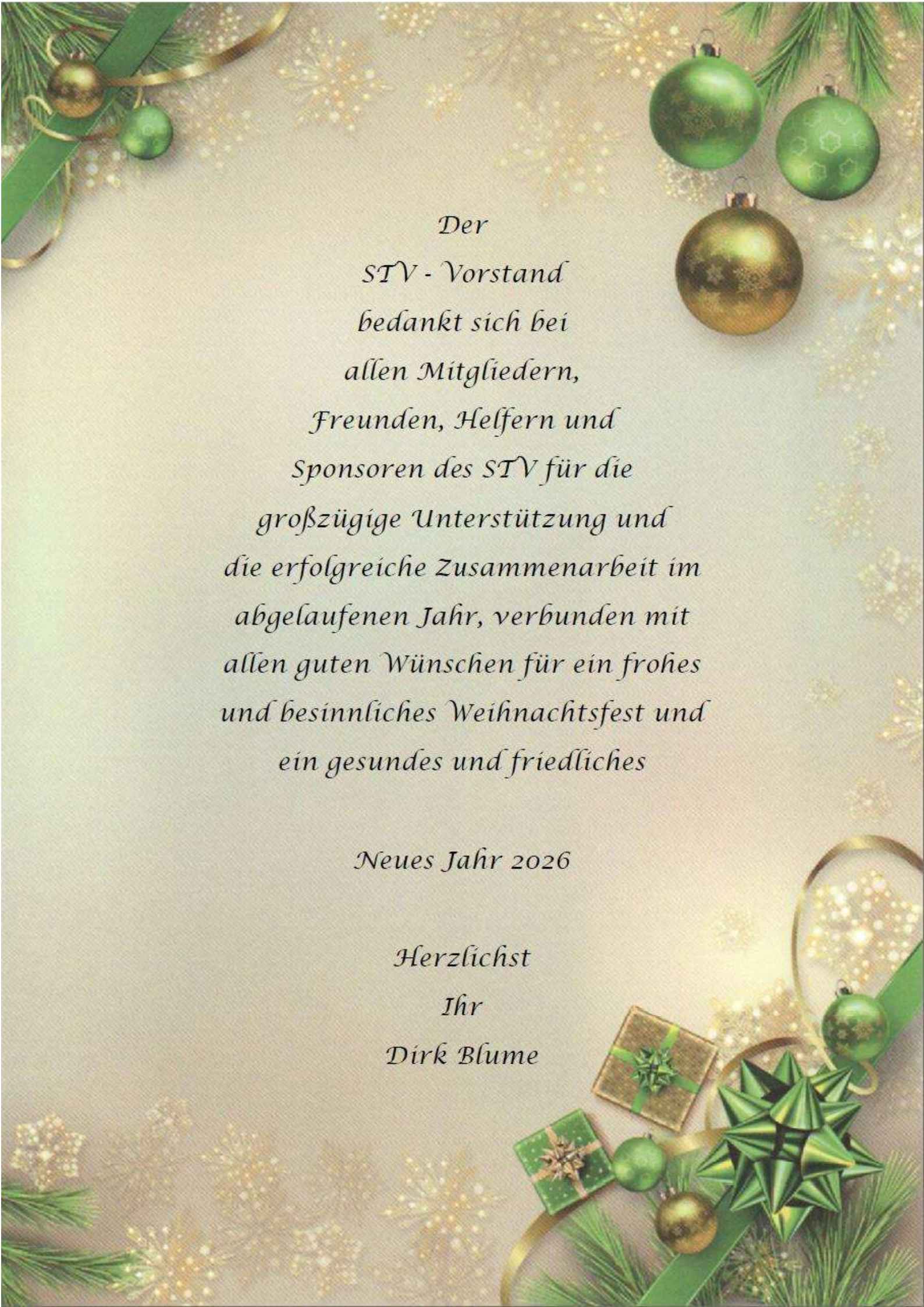
Dirk Blume



*Der
STV - Vorstand
bedankt sich bei
allen Mitgliedern,
Freunden, Helfern und
Sponsoren des STV für die
großzügige Unterstützung und
die erfolgreiche Zusammenarbeit im
abgelaufenen Jahr, verbunden mit
allen guten Wünschen für ein frohes
und besinnliches Weihnachtsfest und
ein gesundes und friedliches*

Neues Jahr 2026

*Herzlichst
Ihr
Dirk Blume*



Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,

ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Vorstands des STV Ringelheim eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins neue Jahr. Für das neue Jahr 2026 wünsche ich Ihnen nur das Beste, viel Glück und vor allem Gesundheit sowie viel Zuversicht trotz aller Krisen und Widrigkeiten dieser Welt.

Auch in diesem Jahr möchte ich mich bei allen Freunden, Förderern, Betreuern und Helfern des STV bedanken und auch den vielen Mitgliedern, die durch ihren persönlichen Einsatz und ihre großzügigen Zuwendungen zum Erhalt und der Entwicklung der Sportstätten und zum Erfolg der sportlichen Aktivitäten beigetragen haben, möchte ich herzlich Dank sagen.

Auch in diesem Jahr wurden diverse Bau- und Sanierungsarbeiten durchgeführt. Beginnend mit einer neuen Stromversorgung für den Kiosk und dem Abriss des alten Duschraums hinter dem Kiosk, der bereits seit Jahrzehnten nicht mehr genutzt wurde und baufällig war, bekam unser altes Kassenhäuschen ein neues Dach sowie neue Dachrinnen.

Etwas umfangreicher war die Dachsanierung des Tennislagers und des Kiosks, auf dem zusätzlich eine kleine PV-Anlage montiert wurde. Die ebenfalls geplante Fassadensanierung durch aufwendige Malerarbeiten konnte 2025 nicht mehr durchgeführt werden. Sie wird im ersten Halbjahr 2026 nachgeholt. Diese Sanierungsmaßnahmen werden vom Konradfonds gefördert, wofür wir uns nochmals herzlich bedanken.

Seit dem 31.07.2025 weht über dem Marktplatz eine Ringelheimer Fahne, an der sich etliche Vereine beteiligt haben, so auch der STV. Sie ist ein Symbol für die Verbundenheit des Ortes, seiner Bürger und der Vereine. Des Weiteren präsentieren sich mehrere Vereine mit einem eigenen Schild.

Die in diesem Jahr vom Bürgerverein ausgerichtete Wanderung der Ringelheimer Vereine am 03. Oktober 2025 führte um den Hausmannsturm in Liebenburg. Carmen und Günter Hoppstock hatten die Führung dieser ca. 7 km langen Wanderung übernommen. Der kulinarische Abschluss fand dann am Tennisheim des STV statt.

Unsere nächste Mitgliederversammlung kann aus organisatorischen Gründen erst am 27.03.2026 stattfinden. Sie wird voraussichtlich auch in den kommenden Jahren erst im März durchgeführt.

Zum Schluss möchte ich mich auch in diesem Jahr für das vertrauensvolle Zusammenwirken mit den anderen Ringelheimer Vereinen und Institutionen bedanken und uns allen ein gesundes und vor allem friedvolles neues Jahr 2026 wünschen.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume

Malermeister Steinbach

...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade

Nikolai Steinbach
Malermeister
Hubertusstr. 25
38279 Sehnde

Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de



Stellenausschreibungen im STV Ringelheim

Das Vereinsleben lebt von ehrenamtlichen Tätigkeiten, welche mit viel Engagement und Herz für den Verein ausgeführt werden. Daher suchen wir für folgende Stelle einen Nachfolger*in. Wichtig dabei ist, dass keiner mit seinen Aufgaben alleine gelassen wird.



Leiter Festausschuss (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- Organisieren von Feiern und Events des STV (Nur des Gesamtvereins)
- Aufbauen eines Helferteams
- Teilnahme an Versammlungen (Vorstand, Mitglieder)

Was du mitbringen solltest:

- Termintreue und eine strukturierte Persönlichkeit
- Erfahrung im Umgang mit Menschen

Wie wir dich unterstützen:

- Ausführliche Stellenbeschreibung
- Hilfe durch Mitglieder des Vorstands
- Förderung von Fortbildungen

Kontakt

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dirk Blume
Heinrichstraße 6
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341/2677050

Sven Hoppstock
Am Schloßpark 1
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341/8465139

Zaunanlagen - Tore - Geländer

M&M

GmbH

P.O.H.L.

Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus

Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter

M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51
E-Mail info@m-m-pohl.de • Internet www.m-m-pohl.de

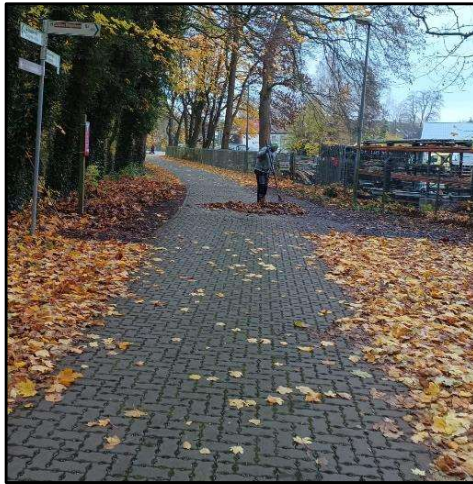
Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91

Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschusses

Günter Hoppstock

Ein arbeitsreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Bei den Arbeitseinsätzen des Bau- und Unterhaltungsausschusses wurden noch folgende Arbeiten erledigt.

- Reparaturarbeiten im Kiosk
- Dachrinnen am Kiosk, Sportheim, Lager und Garage gesäubert
- Rednerpult repariert und gesäubert
- Laub am Karl-Fricke-Weg entfernt
- Laub am Spielplatz entfernt
- Tische im Sportheim repariert und gereinigt



Insgesamt wurden in diesem Jahr 482 Stunden durch die Mitglieder geleistet.

Vielleicht hast Du ja auch Lust im Bauausschuss mitzuarbeiten? Es gibt immer etwas zu tun und im Team macht arbeiten auch mehr Spaß. Der Bauausschuss ist jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr auf dem Sportplatz anzutreffen. Die Termine stehen außerdem auch auf unserer Homepage.



IWG
Baumfällungen
Garten- und
Anlagenpflege



ALLES AUS EINER HAND,
DAMIT IHR GARTEN
NICHT MACHT,
WAS ER WILL!

SASCHA GIESEMANN
Am Schlosspark 28
38259 SZ-Ringelheim

05341 331901 
iwgsaschagiesemann@t-online.de

3. Arbeitseinsatz der STV Mitglieder

Sven Hoppstock

Am 22. November traf sich der Verein um gemeinsam beim Arbeitseinsatz die Umgebung des Sportheims zu verschönern. Diesmal waren es sogar so viele, dass wir nicht nur die Machringe der Menschen, sondern sogar auch noch der Elfen in Besitz nehmen könnten. Mit viel Schaffenskraft wurden die weiß verzierten Baumgeschenke, die reichhaltig gebracht wurden, zusammengetragen und verlagert. Doch nicht nur konnte die temporäre Fahrzeugstellfläche gereinigt, sondern auch ums Sportheim der braune Naturfilm entsorgt werden. Zusätzlich wurden die Regenrinnen von den natürlich gebildeten Staudämmen befreit, sodass das Wasser nun wieder ungehindert fließen kann.



So kann man sagen mehr Personen und Arbeit als Temperaturhöhe beim letzten offiziellen Arbeitseinsatz in diesem Jahr.
Sehr gefreut haben wir uns über 2 Väter der Kinderturngruppe, die uns tatkräftig unterstützt haben.

Fit und Fun

Franziska und Sven Hoppstock

In der heutigen Ausgabe stellen wir euch eine schöne und einfache Nationalsportart vor und verlassen danach den europäischen Kontinent und begeben uns auf kulinarische Reise ins höchstgelegene Land Afrikas (neben Lesotho) Äthiopien. Neben vielen hohen Bergen sind vor allem traditionelle Wot-Gerichte immer noch beliebt.

Novuss – Wenn Matrosen auf Tische schauen

Ventspils 1927, englische Matrosen haben im Hafen angelegt und langweilen sich in einer Kneipe. Sie werfen Münzen herum, machen Zielübungen. Einer der Matrosen hat einen Ziergehstock dabei und schießt damit die Münzen vom Tisch und später auf ein Ziel. Der Zierstock geht herum und es wird geschaut wer damit am geschicktesten ist. So oder so ähnlich könnte es sich zugetragen haben, die Anfänge einer Nationalsportart. Die Rede ist von Novuss, dem drittmeisten, gespielten Sport in Lettland mit über 55000 Spielern.

Das Spiel tauchte relativ zeitgleich in den Häfen von Estland und Lettland auf, bereits 1930 gab es ein Regelbuch und Tischler bauten spezielle Novusstische. Diese, bis heute, zusammenklappbaren Spieltische bilden das Herzstück des Spiels. An jeder Ecke ist ein Loch und die Spieler besitzen jeweils 16 kleine Holzscheiben. Mit einem Queue wird nun versucht seine Holzscheiben in die Löcher zu stoßen. Nach jedem Stoß wird gewechselt, die Spieler haben dabei feste Seiten und dürfen nur von ihr stoßen. Wer zuerst alle Scheiben versenkt hat, hat gewonnen.

Der Tisch samt Scheiben werden bis heute traditionell aus Holz gebaut und das Komplettsset kann für ca. 50 Euro erworben werden.



Putzarbeiten im Innen- & Außenbereich



- Sanierputzarbeiten
- **Lehmputzarbeiten**
- Stuckarbeiten
- Trockenausbau
- Fassaden- &
- Sanierungsarbeiten

☎ 0170 / 123 27 44 • Lindenstraße 10 • 38259 Salzgitter

Aus dem Osten Afrikas – Injera mit Yatakelt Wot und Messir Wot

Zutaten (Injera):		Zutaten (Yatakelt Wot):				Zutaten (Messir Wot):	
1000g	Teffmehl	200g	Bohnen, grün	2	Tomaten	400g	Linsen, rot
		200ml	Wasser	1	Zucchini	250ml	Wasser
2 L	Wasser	30g	Ingwer, frisch	1	Knoblauchzehe	5 EL	Öl
		1 Bund	Lauch		Salz	2 EL	Berberbe Soße
1 TL	Salz	5	Kartoffeln		Öl	2	Knoblauchzehen
		3	Karotten		Ingwerpulver	2	Zwiebeln
1	Würfel Hefe	2	Zwiebeln				Salz und Pfeffer

Zubereitung (Injera):

Die Hefe in wenig Wasser auflösen, etwas Mehl zugeben und an einem warmen Ort ruhen lassen. Teffmehl (alternativ 700g Weizenmehl und 300g Maismehl) in eine große Schüssel geben, die aufgelöste Hefe und etwa 2 Liter lauwarmes Wasser hinzufügen. So lange rühren, bis der Teig schön glatt ist. Dann zudecken und an einem warmen Ort erneut gehen lassen. Nun gibt man 1 TL Salz hinzu und rührt die Masse gut durch.

Sobald der Teig schön aufgeht, kann man 1 Schöpflöffel davon in eine heiße, beschichtete Pfanne gießen (ohne Fett) und schnell durch Bewegen der Pfanne verteilen. Der Injera ist fertig, wenn er sich vom Rand löst. Er muss viele kleine Bläschen aufweisen.

Zubereitung (Yatakelt Wot):

Zwiebeln würfeln, Lauchzwiebeln in Ringe schneiden und beides in etwas Öl glasig dünsten. Tomaten in Würfel schneiden, zusammen mit dem gepressten Knoblauch hinzugeben und mit Zwiebeln und Lauch vermengen. Nun die Karotten in Streifen schneiden, Kartoffeln und Zucchini würfeln, Ingwer fein hacken und zusammen mit den Bohnen hinzufügen. Unter Zugabe von 200 ml Wasser in ca. 20 Min. garkochen. Zuletzt mit Salz und Ingwerpulver abschmecken.

Zubereitung (Messir Wot):

Zwiebeln und Knoblauch in Öl unter ständigem Rühren goldgelb bräunen und mit etwas Wasser aufgießen. Berbere Sauce dazugeben und ca. 10 Minuten rühren.

Linsen und 250ml Wasser dazugeben und kochen lassen. Mit Salz und schwarzem Pfeffer würzen.

Landhaus Nauenburg
Catering

*Frisch
auf den
Tisch!*

Essen auf Rädern

Sie haben keine Zeit oder Möglichkeit zu kochen,
möchten nur an manchen Tagen oder täglich ein
reichhaltiges Mittagessen? Kein Problem!
Unser Menüservice bringt Ihnen wie gewünscht leckere
warme Mahlzeiten direkt zu Ihnen nach Hause.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Lieferung an 365 Tagen im Jahr – auch an Sonn- und Feiertagen
- ✓ Flexible Bestellmöglichkeiten
- ✓ Umfangreiche Menüauswahl
- ✓ kurzfristiger Einstieg jederzeit möglich
- ✓ Einfache Abwicklung
- ✓ Kein Abo
- ✓ Keine Grundgebühren

BEI FRAGEN ERREICHEN SIE UNS UNTER
05345-9894191
INFO@NAUENBURG.DE

Es war einmal...

Wenn die Punktspielausrüstung vom Waffenhändler kommt

Die neue Tischtennissparte freute sich riesig, als die Turnhalle der Grundschule fertig gestellt wurde. Viel Platz und mehr Möglichkeiten zu trainieren. Natürlich mussten neue Tischtennistische her, um diese Möglichkeiten zu nutzen. Doch Tischtennis war noch keine große Sportart und war nicht sehr verbreitet, besonders in ländlicheren Gebieten musste geschaut werden, wo man Ausrüstung herbekam. Außerdem stellten viele ehemalige Firmen und Fabriken ihre Produkte um. Durch diese Verkettung geschah es, dass die ersten Tischtennistische und Trikots 1974 für die Turnhalle von der Waffenfabrik H.Burgmüller & Söhne aus Kreiensen stammten. Diese hatte aus ihrer Waffensparte erst eine Gewehrsparte und dann Jagdwaffen und Sportwaffensparte separiert und dann später dies ausgeweitet für Sportartikel und dann „Burgo Sportartikel-Center“ genannt. Doch die erste Ausrüstung stammte noch aus der Waffenfabrik.



Verdammt stark mit HeiTec.
Wir entsorgen's Dir!

Bahnhofstraße 95 • 38259 Salzgitter
info@heitec-blackmetals.de



HeiTec-BlackMetals.de
☎ (05341) 90 33 00

HEITEC BLACK METALS GMBH

Containerdienst und Transporte

Barankauf von Metallen und Schrott

Schüttgüter Lieferung + Abholung

Zertifizierter Entsorgungsbetrieb



ACURIA SOLAR



RINGELHEIM LIEGT UNS AM HERZEN

**DIE TOP 5 GRÜNDE
SICH FÜR UNS
ZU ENTSCHEIDEN!**

- ✓ Komplettservice aus einer Hand
- ✓ Lokale Expertise
- ✓ Innovative, individuelle Lösungen nach Maß
- ✓ Fokus auf Nachhaltigkeit
- ✓ Top-Bewertungen



KONTAKTIEREN SIE UNS!
+49 5341-2884612



MEHR INFORMATIONEN AUF
ACURIA-SOLAR.DE



UNVERBINDLICHE ANFRAGEN
INFO@ACURIA-SOLAR.DE

Bericht der Gymnastikabteilung

Carmen Hoppstock

Mit mittlerweile 9 Kursen ist die Gymnastikabteilung die größte Abteilung im STV.

Da dürfte für jeden etwas dabei sein.

Montags

15:00 bis 16:00 Seniorengymnastik mit Brunhilde in der Turnhalle in Ringelheim

18:15 bis 20:00 Yoga mit Evelyn in der Turnhalle in Sehlde

Dienstags

18:30 bis 19:30 Qigong/Tai Chi mit Frank im Jugend-und Mehrzweckraum (ist eine gemischte Gruppe)

19:00 bis 20:00 Kapow mit Nicole in der Turnhalle in Ringelheim

Mittwochs

18:00 bis 19:00 Tabata & Step mit Nikol in der Turnhalle in Ringelheim

19:00 bis 20:00 Frauengymnastik mit Katrin in der Turnhalle in Ringelheim

Donnerstags

17:30 bis 18:30 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik mit Sabine in der Turnhalle in Ringelheim
(ist eine gemischte Gruppe)

19:00 bis 20:00 Bandixx mit Christina im Jugend- Und Mehrzweckraum in Ringelheim

19:00 bis 20:00 Zumba mit Ronja in der Turnhalle der Wiesenschule in Salzgitter Bad

Neben den sportlichen Aktivitäten gibt es auch andere Aktivitäten wie Radtouren, Boßeln und auch die eine oder andere Feier. Gerade in der Weihnachtszeit kommt dies natürlich nicht zu kurz.

Wenn ihr Lust habt etwas auszuprobieren, schaut einfach einmal herein und macht mit.

Einzelheiten über alle Kurse und was der STV sonst noch zu bieten hat, findet ihr auch auf unserer Homepage unter: www.stv-ringelheim.de

Die Tabata & Step Gruppe in Aktion

Mit immer wieder anderen Geräten und Übungen werden die Teilnehmer gefordert.

So wird es nie langweilig und macht mega Spaß.









Dahmen

Bestattungen GmbH

**IM TRAUERFALL STEHEN
WIR IHNEN ZUR SEITE!**

- durch Soforthilfe - Tag und Nacht
- mit Bestattungen aller Art
- mit fachkundiger Beratung
- mit einer individuellen Abschiednahme und Trauerfeier
- mit der Betreuung und Begleitung vor und nach der Bestattung

TAG & NACHT

Tel.: 05341 / 3 22 02

www.bestattungen-dahmen.de

HIER FINDEN SIE UNS

Bohlweg 10 | Salzgitter-Bad
 Albert-Schweitzer-Str. 43 | Salzgitter-Lebenstedt
 Hubertusstr. 51 | Sehlede

Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Sabine Behnke

Ja, ist denn schon wieder Weihnachten? 🌲🌟 Na, dann müssen wir mal die Turnhalle schmücken !
Letztes Jahr haben wir aus Therabändern Weihnachtssterne "gebastelt " und dieses Jahr wurden
Adventskränze "gebunden".

Gemeinsam führten wir Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Koordinationsübungen im Stand aus, bevor
es auf die Matte ging.

Am 18. Dezember haben wir unsere Weihnachtsfeier bei Roma in Heere. Danach geht es in die
Ferien.

Ein frohes Weihnachtsfest 🌲🌟🍷 gemütlichen Stunden und ein glückliches gesundes neues Jahr
🍀🐷🍄

wünscht euch allen
eure Sabine



Bericht der Senioren-Gymnastikgruppe

Brunhilde Hartmann

Am 1. Dezember fand unsere Weihnachtsfeier im festlich geschmückten Sportheim statt. 23 Seniorinnen nahmen teil. Nach der Begrüßung, verbunden mit einem kurzen Jahresrückblick (Erinnerung an Fasching in der Turnhalle, Kaffeetrinken vor den Sommerferien), freuten sich alle auf einige schöne Stunden miteinander.



Das Mittagsmenü wurde von Herrn Walter geliefert. Es gab „Putengeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsoße, mit Gemüse der Saison, mit Petersilie-Kartoffeln und Spätzle“. Als Dessert: Weihnachts-Eis mit Sahnelikör Limoncello und Rote Grütze.

Mit fröhlichen Weihnachtsliedern und mit lustigen Weihnachtsgeschichten, vorgetragen von Doris und Marianne. Ingrid las etwas Besinnliches vor, das trug zu einer stimmungsvollen Atmosphäre bei.



Als Dank überreichte mir Rosel im Namen aller Seniorinnen eine wunderschöne Orchidee mit einem Geschenkgutschein.

Allen Seniorinnen möchte ich für ihre gute Teilnahme an den Übungsstunden danken.

In diesem Jahr wurden für die häufigste Teilnahme an den Sportstunden:

Ulla Pracht, Gundi Fricke, Roswitha Giesemann, Rosel Schrader

ausgezeichnet und erhielten dafür ein kleines Geschenk.



Beim gemütlichen Kaffeetrinken mit selbstgebackener Stachelbeertorte und Heidelbeer-Eierlikörkuchen, verging die Zeit viel zu schnell.

Wir entschieden uns wieder für eine Spende mit einem Jahreslos 2026 für „Aktion Mensch“.

Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr.

Bericht der Qigong-Gruppe

Brunhilde Hartmann

Die kleine gemischte Qigong-Gruppe, bestehend aus 11 Personen, traf sich am 2. Dezember zur Weihnachtsfeier im Sportheim. Um 18.30 Uhr waren alle anwesend und hatten ein Schrottwichtel-Päckchen dabei. Für das Abend-Büfett war gesorgt. Jeder von uns brachte verschiedene kleine Köstlichkeiten mit.

Zuerst einmal dankten wir Frank für seinen engagierten Einsatz, besonders für die wirkungsvollen Qigong-Übungen in der Natur, bevor wir zum gemütlichen Teil kamen.

Danach dankte mir Petra im Namen der Gruppe für meinen intensiven Einsatz und überreichte mir eine wunderschöne Orchidee.

Während des guten Abendessens las Edelgard wieder zwei lustige Weihnachtsgeschichten vor.

An diesem gemütlichen Abend dankte Frank allen für die gute Teilnahme an den Qigongstunden, ganz besonders Brunhilde Hartmann, Karin Siems, Resi Schürholz für ihre regelmäßige, intensive Teilnahme.



Dann kamen wir zum Schrottwichtel-Spiel. Alle hatten bereits ein Päckchen. Frank nahm die Zeit. Mit dem Würfel wurden die Päckchen weitergereicht. Ein „Zwischervogel“ und ein Fächer, der sich als Sonnenhut entpuppte, kamen gut an.

Viel zu schnell vergingen die schönen Stunden.



Ich wünsche allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr

Bericht der „Zumba“ Gruppe

Britta Hötzel

Die Zumbagruppe trifft sich jeden Donnerstag um 19.00 Uhr in der Wiesenschule Salzgitter Bad. Mit dem MTV Salzgitter in Kooperation haben wir jedes Mal viel Spaß.

Am 04.12.25 fand die Weihnachtsfeier im Restaurant Greeko statt, mit sehr viel gutem Essen und Spaß.



 **JÄGERHAUS**
— Sehle —

Die historische Eventlocation

Hochzeit, Familienfeier oder Firmenevent | für bis zu 120 Personen



Infos und öffentliche Termine unter
www.jaegerhaus-sehle.de





wohnbau
SALZGITTER

Dein Raum für Helden



Salzgitter-
Bad



Salzgitter-
Lebenstedt



Peine

Kundenzentrum Salzgitter-Bad, Windmühlenbergstr. 9–11, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 3006-0
Stadtbüro Salzgitter-Lebenstedt, Tel.: 05341 3006-70 · Stadtbüro Peine, Tel.: 05171 294791-60
www.wohnbau-salzgitter.de

Bericht der Handballabteilung

...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

HSG LiSa / Saison 2026/2026

Platzierungen der Mannschaften (Stand 01.12.2025)

Mannschaftsmeisterschaft 2025/2026

HSG Liebenburg-Salzgitter (636)

Ergebnistabellen - kompakt



Handballverband Niedersachsen-Bremen

Verbandsliga Frauen Süd

	Beg.	Tore	Punkte
1 MTV Geismar	7	211:172	14:0
2 HSG Liebenburg-Salg.	7	206:151	12:2
3 SV Schedetal Volkmarshausen	7	206:191	9:5
4 BTSV Eintr. Braunschweig	8	226:213	9:7
5 HSG Oha	7	198:207	8:6
6 SV Garßen-Celle	7	125:138	6:8
7 TuS Bergen	7	169:184	6:8
8 HSG Göttingen	6	182:178	5:7
9 TSV Anderten	7	210:222	4:10
10 TSV Burgdorf	6	155:167	3:9
11 VfL Wolfsburg II	7	146:211	0:14
12 DJK BW Hildesheim	0	0:0	0:0

Oberliga männliche Jugend B Staffel Süd

	Beg.	Tore	Punkte
1 SV Eintracht Hildesdorf	6	180:154	10:2
2 JSG Söhre-Himmelsstür	7	210:203	10:4
3 Tuspo Weende	6	214:175	9:3
4 Northeimer HC	6	166:156	8:4
5 MTV Braunschweig II	6	179:148	7:5
6 VfL Hameln	6	210:191	6:6
7 JSG GiW Meerhandball	6	164:173	6:6
8 MTV Geismar	6	182:208	2:10
9 Hannoverscher SC	6	163:195	2:10
10 HSG Liebenburg-Salg.	7	211:276	2:12

Oberliga männliche Jugend B qualifiziert

	Beg.	Tore	Punkte
1 TSV Wietzenhagen	0	0:0	0:0
2 TuS Haren	0	0:0	0:0
3 HSG Liebenburg-Salg.	0	0:0	0:0
4 TV Oyten	0	0:0	0:0
5 Eisfether TB	0	0:0	0:0
6 Hannoverscher SC	0	0:0	0:0
7 TSG Hatten-Sandkrug	0	0:0	0:0
8 Tuspo Weende	0	0:0	0:0
9 TuS Bergen	0	0:0	0:0
10 HSG Verden-Aller	0	0:0	0:0
11 TV Dinklage	0	0:0	0:0
12 HL Buchholz 08 - Rosengarten	0	0:0	0:0
13 TSV Daverden	0	0:0	0:0
14 HG Jever/Schortens	0	0:0	0:0
15 MTV Eyendorf	0	0:0	0:0
16 MTV Geismar	0	0:0	0:0
17 HSG Seevetal/Aschauen	0	0:0	0:0
18 TvdH Oldenburg II	0	0:0	0:0
19 TSV Bremervörde	0	0:0	0:0
20 JSG Söhre-Himmelsstür	0	0:0	0:0
21 Northeimer HC	0	0:0	0:0
22 VfL Westercelle	0	0:0	0:0
23 SG Achim/Baden	0	0:0	0:0
24 SV Eintracht Hildesdorf	0	0:0	0:0
25 TV Georgsmarienhütte	0	0:0	0:0
26 MTV Braunschweig II	0	0:0	0:0
27 HC Bremen II	0	0:0	0:0
28 VfL Hameln	0	0:0	0:0
29 HSG Schwanewede/Nk.	0	0:0	0:0
30 JSG GiW Meerhandball	0	0:0	0:0

Regionsoberliga Männer Staffel Nord

	Beg.	Tore	Punkte
1 HSG Nord Edemissen/Uetze II	7	210:185	13:1
2 HF Helmstedt-Büddenstedt	6	175:139	10:2
3 FC Viktoria Thiede	7	182:175	10:4
4 BTSV Eintr. Braunschweig II	6	186:173	8:4
5 VfL Lehre	7	186:214	6:8
6 SG VfL Wittingen/Stöcken II	8	197:195	6:10
7 SG Zweidorf/Bortfeld II	8	232:244	6:10
8 HSC Ehmén	6	186:167	5:7
9 HSG Liebenburg-Salg.	7	219:233	4:10
10 HC Braunschweig	6	125:153	0:12

Vorrunde RL/RK M Staffel 6

	Beg.	Tore	Punkte
1 TV Mascherode	7	159:111	12:2
2 HSG Bad Harzb./Vienenb. II	6	182:134	8:4
3 HSG Langelsheim/Asstf. II	7	169:179	8:6
4 HSG Liebenburg-Salg. II	5	125:155	2:8
5 MTV Seesen II	5	58:114	0:10

Regionsoberliga Frauen Süd

	Beg.	Tore	Punkte
1 SV Schedetal Volkmarshausen II	5	153:108	10:0
2 MTV Geismar III	6	171:150	8:4
3 HSG Rhumetal II	3	96:64	6:0
4 HSG Göttingen II	5	132:128	6:4
5 HSG Liebenburg-Salg. II	5	99:105	4:6
6 HSG Bad Harzb./Vienenb.	7	180:220	4:10
7 HSG Plesse-Hardenberg e.V. III	3	62:57	2:4
8 MTV Seesen	5	111:132	2:8
9 MTV Moringen	7	163:203	2:12

Regionsoberliga MJC Mitte

	Beg.	Tore	Punkte
1 TB Lengede	7	284:136	14:0
2 Lehnrdorfer TSV	5	187:146	8:2
3 MTV Jahn Schladen	3	96:74	6:0
4 HSG Bad Harzb./Vienenb.	5	139:140	4:6
5 HSG Liebenburg-Salg.	5	119:145	4:6
6 SG Siedte/Schandelah	4	115:153	2:6
7 MTV Seesen	4	69:149	0:8
8 JMSG Mascherode/Stöckheim	5	104:170	0:10
9 MTV Eintracht Homburg	0	0:0	0:0

Vorrunde MJD Staffel 4

	Beg.	Tore	Punkte
1 JMSG Nordharz	5	134:72	10:0
2 MTV Seesen	4	88:51	6:2
3 HSG Liebenburg-Salg.	5	71:53	6:4
4 MTV Eintracht Homburg	5	66:67	6:4
5 HSG Liebenburg-Salg. II	5	83:84	4:6
6 HSG Langelsheim/Asstf.	5	84:100	2:8
7 TGJ Salzgitter	5	39:138	0:10

Vorrunde MJE Staffel 5

	Beg.	Tore	Punkte
1 FC Viktoria Thiede	5	161:38	10:0
2 MTV Wollenbüttel	5	101:54	8:2
3 HSG Bad Harzb./Vienenb.	4	111:38	6:2
4 MTV Seesen	5	68:73	6:4
5 HSG Langelsheim/Asstf.	4	47:77	2:6
6 HSG Liebenburg-Salg.	6	49:148	2:10
7 HSG Bad Harzb./Vienenb. II	5	21:130	0:10
8 MTV Eintracht Homburg	0	0:0	0:0

Landesliga WJB Nord

	Beg.	Tore	Punkte
1 JMSG Girls United Warberg/Lelm/Wefelingen	5	133:83	10:0
2 HSG Nord Edemissen/Uetze	5	110:99	8:2
3 FC Viktoria Thiede	5	115:104	6:4
4 HF Helmstedt-Büddenstedt	3	52:52	4:2
5 HSG Nord Edemissen/Uetze II	4	61:62	2:6
6 HSC Ehmén	4	66:83	2:6
7 HSG Bad Harzb./Vienenb.	5	88:106	2:8
8 HSG Liebenburg-Salg.	5	75:111	2:8



1. Damen Mannschaft



2. Damen Mannschaft



1.+ 2. Herren Mannschaft

Jetzt wechseln und Kosten sparen!

Mit unseren Produkten **Salzgitter | Strom online** und **Salzgitter | Erdgas online** sparen Sie dank einem **exklusiven Online-Preisvorteil** und können Ihre Produkte **bequem von zuhause** selbst verwalten – rund um die Uhr.

Einfach im Online-Kundenportal anmelden und Tarife wechseln.



alle Jugendmannschaften



Werner Brunke

GmbH & Co. KG

Zimmerei-Sägewerk

Zimmerer- & Dachdeckerarbeiten

Telefon 0 53 41 - 8 33 30

info@brunke-holzbau.de | www.brunke-holzbau.de

auto ▶ ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

- kostenloser HU –Vorab –Check
- mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen
- Shuttle Service für unsere Servicekunden
- kostengünstig und flexibel
Werkstattdersatz- und Mietwagen
- Getriebespülung
- alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen



Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de



Service



**Nutzfahrzeuge
Service**



**Audi
Service**

Bericht der Pétanque Abteilung

Karin Pella


Vergleichskampf unter Freunden

STV Pétanque versus FSB Pétanque

In inzwischen langjähriger Verbundenheit mit dem FSB - Familien Sport Bund, welcher übrigens bei der Gründung der Pétanque-Abteilung innerhalb des STV-Ringelheim eine nicht unerhebliche Rolle gespielt hat [was aber eine andere Geschichte ist und ein anderes Mal erzählt werden soll], findet zum Sommerausklang bzw. Herbstesteinstieg ein Vergleichskampf zwischen den beiden Gruppen statt.

Gemeldet hatten sich zehn Spielerinnen und Spieler des STV und acht des FSB, anwesend waren am 05. Oktober auf der feinen Anlage des STV um 11:00 insgesamt 17 Pétanque Begeisterte. Aufgrund der ungeraden Gesamtanzahl und der Ungleichverteilung von STV und FSB Spielenden, wurden die Turnierform Mêlée (was übrigens so viel wie Nahkampf bedeutet) gewählt. Beim Mêlée werden die Teams für jedes Spiel aus allen Teilnehmenden neu ausgelost. Das heißt STV und FSB Spieler spielten kreuz und quer gegen- bzw. miteinander. Somit gab es vier Gruppen die jeweils 2 gegen 2 spielten und ein Dreierteam. Für die Regelunkundigen sei kurz erwähnt, dass durch die Anzahl der Kugeln je Spieler Chancengleichheit hergestellt wurde (im Zweierteam hatte jeder Spieler 3 Kugeln und im Dreierteam nur 2 Kugeln, was je Team 6 Spielkugeln ergibt. Für die Pétanque total Unwissenden noch der Hinweis, dass jeweils immer nur auf eine Zielkugel, das Schweinchen, gespielt wurde). Eine Rangfolge der einzelnen Spielerinnen und Spieler sowie der Vergleich zwischen STV und FSB ist aufgrund der Zählung und Wertung der jeweiligen Ergebnisse natürlich auch möglich und das war ja auch der Sinn des Vergleichskampfs. Die Auslosung, Ergebnisverwaltung und Rangfolgeermittlung erfolgten mit elektronischer Unterstützung (und lichtschwachem Monitor) durch Bernhard vom FSB.





Theatergruppe Salzgitter-Bad e.V.

Seit 1977 bieten wir:

- Schauspiel mit dem Ziel der Aufführung
- Sketche für besondere Gelegenheiten
- Literaturzirkel zur Auswahl und zum Selbstverfassen von Theaterstücken
- Bühnengestaltung für technisch und praktisch Interessierte, Hobbymaler und Hobbybastler
- Kostümgestaltung für Hobbyschneider/-innen

Kontakt und mehr Infos unter tgsz.de

Der Start bei durchwachsenem Wetter ließ zumindest bei einigen Ungutes für den weiteren Verlauf befürchten, zumal verschiedene Wetter Apps unterschiedliche Szenarien für den Himmel über dem Ringelheimer STV Sportplatz bereithielten. Die Wetterprognosen lauteten in etwa so: „Um 14:00 kommt ein 15-minütiger Schauer“, „Es regnet erst nach 16:30“, „Nachher kommt nochmal kurz die Sonne durch“, „Es regnet nur in Bad und -Hohenrode“ [was nur ein kleiner Auszug der tatsächlichen Debatte war].

Es ist kein Geheimnis, dass die FSB Spielerinnen und Spieler aufgrund ihrer großen Spielerfahrung, der vielfachen Wettkampfbeteiligung und der Trainingsintensität, qualitativ leicht im Vorteil sind. Aber durch das Verfahren der jeweils neu gemischten Gruppen wurde das spielerische Niveau insgesamt nach oben gezogen (bzw. nach unten gedrückt, je nachdem welche Sichtweise bevorzugt wird). Die Spielzeit je Partie war auf 45 Minuten begrenzt. Waren zu diesem Zeitpunkt noch keine 13 Punkte erreicht, wurde das aktuelle Ergebnis bewertet.

Nach zwei Durchgängen ging es in die Mittagspause. Bei dicken Bock- und dünnen Wienerwürsten sowie Kartoffel- und Nudelsalat sowie verschiedenen Apfelkuchen [an dieser Stelle herzlichen Dank für die Köche, Bäcker und Spender], wurden erste Zwischenresümees gezogen [„Wir sehen doch gar nicht so schlecht aus?!“] selbsternannten Wetterpropheten gelauscht [„Und ich sag euch, es wird noch regnen“) und Spielzüge nochmal nacherlebt [„Da hätten wir legen sollen statt schießen, dann hätten wir nicht so viele Punkte hergeschenkt“]. Weitere zwei Durchgänge folgten nach dem Mittagessen. Die Stimmung war durchweg gut, auch Niederlagen lassen sich in freundlicher Atmosphäre besser verkraften. Das Wetter war weiterhin akzeptabel und tatsächlich blickte kurz die Sonne durch die Wolken.



Am Ende, nach insgesamt vier Spielen, war ein STV Spieler auf dem „Siegertreppchen“. Mit Jürgen Hammerschmidt, einem Initiator und Gründungsmitglied der Pétanque Abteilung, hat es sicher den richtigen „getroffen“ und die Pétanque Abteilung des STV war auch als Gruppe vor dem FSB.

Wenn die Chroniken es richtig überliefern, war es das erste Mal, dass der STV vor dem FSB stand. Dass dieses Ergebnis eventuell auch mit der bereits erwähnten ungleichen Gruppengröße zu tun haben könnte, tat der Freude keinen Abbruch und schien vielen auch gar nicht weiter erwähnenswert. Und bei der abschließenden Runde im STV Vereinsheim waren die Ergebnisse sowieso zweitrangig. Bei guter Stimmung und einem (weiteren) Getränk je nach Wahl wurde der Vergleichskampf zwischen STV und FSB für 2026 vereinbart. Übrigens kam der Regen tatsächlich erst nach 16:30...



**Festlichkeiten,
Firmenveranstaltungen,
Jubiläen, Trauerfeiern
uvm.**

EST. 2025



LEO'S
VERANSTALTUNGSRÄUME
BEI DRESCHEL

Leo's Veranstaltungsräume
Leonard Tantarn
Zur Finkenkuhle 40 (Dreschel)
38259 Salzgitter Bad

BEI FRAGEN ERREICHEN SIE UNS UNTER
05345-9894192
WWW.LEOSVERANSTALTUNGSSERVICE.DE



NEUES KFZ-TEAM

ab 01.01.2026

Eröffnungsangebot:

10 % Rabatt auf alle Inspektionen


(Aktionszeitraum bis 31.01.2026)

**Starten Sie sicher ins neue Jahr –
mit Ihrer Werkstatt vor Ort.**

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und ein glückliches, erfolgreiches neues Jahr.*

*Unseren Kundinnen und Kunden danken
wir herzlich für ihre Treue.*

 **rdService Ralph Dittmer**  **+ 49 5341 86 18 05 4**

 **kfz@service-rd.de**  **www.service-rd.de**

Bericht der Tennisabteilung

André Levin

Tennis-AB - Saisonende

Ende September fand unser Saisonabschlussturnier Tennis-Ab statt. Es war wie immer gut besucht. Die Spiele, die mit wechselnden Partnern/innen im 30minütigen Wechsel erfolgten waren spannend und qualitativ gut.

Turnierleiter Ulrich Spanke achtete auch darauf, dass alle Spielerinnen und Spieler mindestens 4 Spiele absolvierten. Somit waren am Ende alle zufrieden und der Tennistag klang in geselliger Runde

mit Grillgut, Salaten und kühlen Getränken am Spätnachmittag aus.





Platzarbeiten zum Saisonende

Wie jedes Jahr sind die Plätze und das Tennisgelände zum Winter wieder in den Winterzustand zu versetzen. Zu diesem Zweck wird immer ein Arbeitseinsatz unter den Tennismitgliedern ausgerufen. Ab Frostbeginn und diesen hatten wir Anfang November, werden die Plätze weich und sind nicht mehr bespielbar.

Auch dieses Jahr war es dann wieder soweit. Rund 20 Spielerinnen und Spieler fanden sich ein, um die Arbeit zu verrichten. Aber nicht nur die Plätze sind zu warten (Abbau der Netze, Bänke etc. und Einlagerung), auch das Gelände ist zu bearbeiten. Die Fotos zeigen das rege Treiben rund um die Plätze an diesem Vormittag. Entfernen der Netze und des Laubbefalls, beschweren der Linien, Schnitt der Hecke, Wildkrautentfernung und vieles mehr ist notwendig.

Punktspielsaison Winter 2024/2025

Die Punktspielsaison im Winter ist teuer und aufwändig. So ist eine Halle zu buchen (im Raum Salzgitter gibt es nur noch sehr wenige Tennishallen), die Platzmiete ist privat von den Spielern zu tragen und auch die traditionelle Beköstigung der gegnerischen Mannschaften bei Heimspielen erfolgt in einem angemessenen Restaurant und ist ebenfalls privat zu organisieren und zu begleichen. Da wundert es nicht, dass im Winter deutlich weniger Mannschaften am Punktspielbetrieb teilnehmen.

Für den STV Ringelheim sind nur die Herren 30 + 40 Mannschaften in der Wintersaison gemeldet. Die Staffel ist auch in diesem Jahr stark besetzt. Unsere Mannschaftsführer Tobias Conradi und Tobias Kracke haben die Erwartung, dass wir am Ende einen guten Mittelplatz behaupten.

Trainingsgruppen im Winter

Auch das Training ist im Winter traditionell etwas eingeschränkt, da die Hallenkapazitäten (Mahner Berg in Salzgitter-Bad und die Ringelheimer Sporthalle) begrenzt sind und die Hallenmieten im Erwachsenenbereich größtenteils privat (betrifft Mahner Berg) zu tragen sind.

Natürlich können alle Spielerinnen und Spieler Stunden in der Halle am Mahner Berg selbst buchen und dort spielen. Davon wird auch Gebrauch gemacht, aber die Halle ist von den Tennisvereinen in der attraktiven Zeit (zwischen 15 und 20 Uhr) sehr stark frequentiert, sodass Einschränkungen einfach in Kauf genommen werden müssen.

Abteilungsversammlung

Im November konnte die diesjährige Abteilungsversammlung durchgeführt werden. Nicht so erfreulich zu berichten ist, dass diese Versammlung mit ca. 15 Personen deutlich schlechter besucht war, als in den letzten Jahren. Lag dies nur daran, dass dieses Jahr keine Wahlen stattgefunden haben

oder etwa daran, dass Kartoffelsalat und Würstchen sowie entsprechende Getränke zum anschließenden Beisammensein angekündigt wurden? Wir wissen es nicht, fanden die schlechte Beteiligung aber nicht so schön.

Aus den Berichten des Abteilungsleiters, des Sportwartes und des Jugendwartes konnte man entnehmen, dass das abgelaufene Jahr außerordentlich erfolgreich verlaufen ist. So konnte der STV erstmals 6 Punktspiellmannschaften melden, die sich sehr erfolgreich im Punktspielbetrieb geschlagen haben (siehe hierzu auch die Berichte im letzten STV Echo).

Weihnachtsfeier

Die diesjährige Weihnachtsfeier findet am Freitag den 5.12.2025. Wir freuen uns auf euer kommen.

Die Tennisabteilung wünscht allen Mitgliedern ein besinnliches Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch ins neue Jahr.



myvoba.com

**Internet kann
jeder, wir können
auch Mensch.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit fast 160 Jahren: echte Nähe. Denn trotz unserer modernen Online-Services geht nichts über den persönlichen Kontakt vor Ort.

**Volksbank eG
in Lutter am Barenberge**

...wobei wir es für herrlicher halten

Natürlich für Ihre Gesundheit, natürlich aus Ihrer Region!



Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG • Bahnhofstr. 35 • 38259 Salzgitter-Ringelheim
www.schaper-bruemmer.de

Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff: Rönnebraunbitter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand 01/2021

Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 11/2023

Femicur® N Kapseln, Wirkstoff: Mönchspfeifferfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose. Packungsbeilage beachten! Stand: 11/2023

Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-sn-Phosphatidyl) cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 11/2023

Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete: Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2023

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt in Ihrer Apotheke. Apothekenpflichtig.
 Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.

SCHAPER & BRÜMMER

a member of



37. TT-JEDERMANNTURNIER

Das beste TT-Hobbyturnier in Ringelheim

*Zu gewinnen gibt es für jeden Teilnehmer Sachpreise.
Startgeld wird nicht erhoben.*

*Wann: Samstag, den 07.02.2026
Einlass: 11.00 Uhr
Beginn: 12.00 Uhr
Wo: Turnhalle der Grundschule Ringelheim*

Mitmachen kann jeder, ab 8 Jahre, der Spaß am Tischtennis hat. Vereinsspieler sind vom Turnier ausgenommen.

*Anmeldungen bis zum 04.02.2026 bei Sven Hoppstock,
Tel. 05341/8465139 oder sven.hoppstock@web.de*

Wir bedanken uns bei allen Spendern für die freundliche Unterstützung.



*Auf Ihre Teilnahme freut sich
das TT-Team*



Berichte der Tischtennisabteilung

1. Mannschaft

Sven Hoppstock

Nachdem in den ersten vier Spielen nur ein Punkt geholt worden war und der sehr ärgerlichen 7:3 Niederlage gegen SV WBR Wartjenstedt/Binder/Rhene II, die der mit zwei Ersatzspielern und einem Verletzten angetreten werden musste, stabilisierte sich die Mannschaft. Es folgte der erste Sieg, ausgerechnet gegen die sehr starke Mannschaft von TSV Thiede II. Etwas glücklich mit 6:4, aber von da aus ging es bergauf. Mit einer knappen 6:4 Niederlage gegen SV Glück Auf Gebhardshagen II und dann mit den nächsten zwei 6:4 Siegen gegen SV Union Salzgitter VI und SG MTV Salzgitter/FSB Salzgitter. Im letzten Spiel gelang der höchste Saisonsieg, mit einem 9:1 gegen MTV Lichtenberg II. Somit steht der STV im Mittelfeld mit etwas Vorsprung auf die Abstiegsränge. Zur Rückrunde wird es eine personelle Änderung geben. David Reupke setzt seine Tischtenniskarriere nach einer inaktiven Phase beim STV fort.

Tabelle:

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	SV Union Salzgitter V	8	6	2	0	<u>53:27</u>	+26	14:2
2	TSV Thiede II	8	6	0	2	<u>53:27</u>	+26	12:4
3	SV Glück Auf Gebhardshagen II	8	5	1	2	<u>45:35</u>	+10	11:5
4	SV Eintracht Burgdorf	9	4	3	2	<u>48:42</u>	+6	11:7
5	STV Ringelheim	9	4	1	4	<u>44:46</u>	-2	9:9
6	VfL Salder III	8	3	1	4	<u>38:42</u>	-4	7:9
7	MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG)	7	1	3	3	<u>28:42</u>	-14	5:9
8	SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II	8	2	1	5	<u>36:44</u>	-8	5:11
9	MTV Lichtenberg II	8	2	1	5	<u>29:51</u>	-22	5:11
10	SV Union Salzgitter VI	9	1	1	7	<u>36:54</u>	-18	3:15



Physiotherapie Krankengymnastik
Simon Schönberner
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

 Fango-Packungen
 Wärmebehandlung
 Unterwassermassagen

 Fußpflege
 Krankengymnastik
 Kältetherapie

 Manuelle Lymphdrainage
 Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

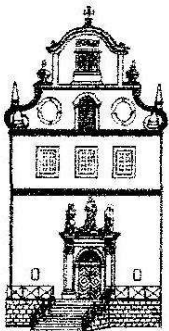
2. Mannschaft

Christian Zyzik

Mit vier Siegen und vier Niederlagen belegt die 2. Mannschaft aktuell den fünften Platz in der Tabelle. Wir haben 8:8 Punkte und 40:40 Spiele, also ein sehr ausgeglichenes Punkt- und Spielverhältnis.

Unseren bis dato höchsten Sieg, konnten wir mit 8:2 gegen die zweite Mannschaft der TTSG Thiede/Steterburg verbuchen. Zwei Tage später gab es wieder ein 8:2, diesmal leider aber gegen uns, also aus unserer Sicht ein 2:8, gegen die Mannschaft von SV Union VII.

Dies war bislang auch unsere höchste Niederlage. Im letzten noch ausstehenden Spiel der Hinrunde wollen wir unsere gute Platzierung sichern.



Schloss-Apotheke

Salzgitter-Ringelheim

Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?

-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen

Ihnen die benötigten Medikamente zu-

Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00

Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

3. Mannschaft

Martin Exner

Es ist mal wieder soweit – der Jahreswechsel steht vor der Tür!!!

Ja, das TT-Jahr 2025 ist demnächst Vergangenheit – da lässt sich nichts dran ändern!

Natürlich heißt das auch, die Hinrunde unseres geliebten TT-Sports ist so gut wie gelaufen – und, wie gut sie gelaufen ist, erfahrt ihr jetzt und hier. Auf jeden Fall könnt ihr lesen, wie es mit der DRITTEN gelaufen ist!

Kaum zu glauben, aber wahr – wir hatten sogar mal ein paar Tage, an denen wir auf Platz 1 gestanden haben – aber da hat dann unsere VIERTE dafür gesorgt, dass das nicht bleiben kann

Allerdings gibt es zurzeit die aktuelle Tabelle, die aufzeigt, dass unsere Vierte Platz 1 belegt und wir mit unserer Truppe noch auf Platz 2 stehen!

Sollten wir am 8. Dezember im letzten Spiel der Hinrunde unseren Nachbarn vom FSB+MTV wehtun und die Punkte auf unserem Konto gutschreiben können, dann ... na ja, gar nicht auszudenken!

So oder so – eins steht jetzt schon fest: die Mitte – also Platz 5 von neun Mannschaften ist uns nicht zu nehmen! Also, das immer wieder erklärte Ziel, die Mitte der Tabelle zu belegen, werden wir auf jeden Fall schaffen!

Zwei Dinge müssen allerdings unbedingt noch gesagt bzw. erwähnt werden. Zum einen haben wir fast alle Spiele mit Ersatz bestreiten müssen – mal war der Schichtplan von Steffen schuld, mal war's der krankheitsbedingte Ausfall von Ulli und mal die muskulären Probleme vom Senior der DRITTEN!

Und zum anderen ist es mir wichtig, unseren Mitspielern, die dafür gesorgt haben, dass wir kein Spiel absagen mussten und sicherlich auch hier und da Punkte eingespielt haben, die mit unserer normalen Besetzung nicht unbedingt zu schaffen gewesen wären.

DANKE lieber Fynn, Hubert, Günther, Kalle, Peter und David!!!

Abschließend bleibt mir nur noch zu sagen, besser: zu schreiben, dass wir uns mit unserer VIERTEN über deren so unheimlich erfolgreiche Saison freuen und euch sehr gerne in der Tabelle auf Platz 1 sehen – Herzlichen Glückwunsch! ... macht weiter so!

Allen Freunden des kleinen weißen Balles und unseres Echos wünschen wir fröhliche und entspannte Wein8stage und alles Gute für 2026!

Sportliche Grüße von der DRITTEN – und zwar von
Bode aus Ringelheim + Ulli aus Steinlah + Steffen aus Bad + Martin vom Hbf. Hohenrode

Tischtennis-Regionsverband Braunschweig 2025/26										
3. Kreisklasse SZ										
Tabelle und Spielplan										
Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Spiele	+/–	Punkte		
1	STV Ringelheim III	7	5	1	1	42:28	+14	11:3		
2	STV Ringelheim IV	6	5	0	1	41:19	+22	10:2		
3	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V	6	4	0	2	38:22	+16	8:4		
4	MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG) II	4	3	1	0	30:10	+20	7:1		
5	SV Wartenstedt/Binder/Rh. III	4	3	1	0	29:11	+18	7:1		
6	TSV Thiede III	7	2	1	4	35:35	0	5:9		
7	TSV Ulfingen/TSV Beddingen (SG) V	6	1	2	3	28:32	–4	4:8		
8	TTSG Thiede-Steterburg III	6	1	0	5	11:49	–38	2:10		
9	TSV Thiede IV	0	0	0	0	0:0	0	0:0		
10	SV Union Salzgitter VIII	8	0	0	8	16:64	–48	0:16		

Bemerkungen
Einspruchsfristen: a.) Spielplan der VR: bis 27.08.2025 b.)
Mannschaftsmeldung der VR: bis 20.07.2025 Nach Ablauf der
o.a. Daten sind Spielplan und Mannschaftsmeldung endgültig /
verbindlich.

Tischtennis-Regionsverband Braunschweig 2025/26										
3. Kreisklasse SZ										
Tabelle und Spielplan										
Rang	Mannschaft	X	S	U	N	Spiele	+/–	Punkte		
1	STV Ringelheim IV	8	7	0	1	56:24	+32	14:2		
2	STV Ringelheim III	7	5	1	1	42:28	+14	11:3		
3	SV Wartenstedt/Binder/Rh. III	6	4	2	0	43:17	+26	10:2		
4	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V	7	5	0	2	46:24	+22	10:4		
5	MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG) II	7	3	1	3	35:35	0	7:7		
6	TSV Ulfingen/TSV Beddingen (SG) V	7	1	3	3	33:37	–4	5:9		
7	TTSG Thiede-Steterburg III	7	2	0	5	23:47	–24	4:10		
8	TSV Thiede III	7	1	1	5	26:44	–18	3:11		
9	TSV Thiede IV	0	0	0	0	0:0	0	0:0		
10	SV Union Salzgitter VIII	8	0	0	8	16:64	–48	0:16		

Bemerkungen
Einspruchsfristen: a.) Spielplan der VR: bis 27.08.2025 b.)
Mannschaftsmeldung der VR: bis 20.07.2025 Nach Ablauf der
o.a. Daten sind Spielplan und Mannschaftsmeldung endgültig /
verbindlich.

4. Mannschaft

Hubert Bock

Nach den beiden ersten Spielen waren wir Tabellenführer!! Das 3. Spiel klar gegen Union mit 9:1 gewonnen- Tabellenführung behauptet. Danach klar mit 8:2 gegen die Spielgemeinschaft Lesse/TSV gewonnen. Bis hier klar positiv in den Einzelbilanzen und makellos die Doppel- alle gewonnen. Nach so viel „Sonne“, der erste „Regen“: klar mit 7:3 in Wartjenstedt verloren. Auch die ersten Doppelniederlagen kassiert. Erwähnenswert, dass alle 8 Spieler zu Einsätzen kommen. David hat seine ersten Punktspiele für den STV mit Bravour absolviert.

Die nächsten Spiele haben wir auch gewonnen! Die kurzzeitig verlorengegangene Tabellenführung (an wen?-unsere Dritte!) konnten wir dadurch wiedererlangen.

Kurz vor dem Ende der Hinrunde ergibt sich ein „einmaliger“ Tabellenstand (Gruss an den Bahnhofsvorsteher- Mannschaftsführer der Dritten), die Vierte ist Tabellenführer vor der dritten Mannschaft des STV !!!

Unser letztes Spiel der Hinrunde haben wir mit 8:2 gewonnen. Egal, wie die letzten Spiele der anderen Mannschaften ausgehen, der zweite Tabellenplatz ist uns nicht mehr zu nehmen! Und zwar einen Platz vor unserer Dritten- die ein bisschen ärgern muss erlaubt sein. Die doch sehr hohe Trainingsbeteiligung hat sich ausgezahlt!

Im Januar werden wir die Rückserie genauso angehen wie die Hinserie- mit einem Treffen bei gemütlichem Essen und dem einen oder anderen Frischgezapften.

Die Vierte wünscht (nicht nur) dem STV eine frohe Weihnacht und ein gutes neues Jahr.



CONSULTING TEAM

Vermögensverwaltung AG

HILDESHEIM
BRAUNSCHWEIG
GÖTTINGEN
HANNOVER
NORDHAUSEN



Martin Weidner

**Wir kombinieren
persönliche Beratung
mit digitaler Power –
bereits ab 3000€ oder
monatlich ab 100€!**



www.ct-direkt.de

... Ihr unabhängiger **Spezialist**
in der Region!

- Vermögensverwaltung
- Finanzierung
- Versicherung
- NEU: CT-Direkt

erfolgsorientiert | individuell | schnell

... zugelassen und beaufsichtigt durch die **BaFin** (Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht)

Osterstraße 39 A
31134 Hildesheim

Telefon 051 21 2899985
Fax 051 21 2899993

m.weidner@consulting-team.de
www.consulting-team.de





Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de

**Gutes tun für unsere
Heimat.**

heimatherzen.de – die Spendenplattform
für Vereine und ihre Unterstützer.
Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren
Lieblingsverein!

Mehr Infos: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



unsere Abteilungen:

Stand 01.12.2025

		Trainingszeiten:		Ort
Basketball ab 14 Jahren		Dienstag	17:30-19:00	2
Dart		Mittwoch	ab 18:30	3
Gymnastik mit den Bereichen:	Bandixx	Donnerstag	19:00-20:00	3
	Damengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	2
	Kapow	Dienstag	19:00-20:00	2
	Qigong/Tai Chi	Dienstag	18:30-19:30	3
	Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	2
	Tabata & Step	Mittwoch	18:00-19:00	2
	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30-18:30	2
	Yoga	Montag	18:15-20:00	7
	Zumba	Donnerstag	19:00-20:00	10
Handball		finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich				
Damenhobbygruppe		Dienstag	20:00-22:00	2
Selbstverteidigung		Mittwoch	20:00-22:00	2
Pétanque		Freitag	15:00-17:00	1+4+5
Tennis		auf Anfrage		6
Tischtennis		Montag	19:00-22:00	2
		Freitag	19:00-22:00	2
Volleyball				
Hobbyliga		Donnerstag	18:30-21:00	2
Angebote für Kids:				
Minihandball		Freitag	16:00-17:00	8
		Freitag	15:00-16:30	9
Handball		finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Kinderturnen	von 3 - 4 Jahren	Freitag	15:15-16:15	2
	von 5 - 6 Jahren	Freitag	16:15-17:15	2
Tennis	im Winter	Mittwoch	16:00-18:00	2
	im Sommer auf Anfrage			6
Tischtennis		Montag	17:30-19:00	2
	auf Anfrage	Freitag	17:30-19:00	2

unsere Sportstätten

- 1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
- 3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 4 Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
- 5 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
- 6 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ Ringelheim
- 7 Turnhalle Sehlde, Birkenweg 3, 38279 Sehlde
- 8 Grundschule Liebenburg, Schäferwiese 18, 38704 Liebenburg
- 9 Waldschule, Burgstr. 45, 38259 SZ-Bad
- 10 Grundschule An der Wiesenstraße, Wiesenstr. 2 B, 38259 SZ-Bad

Wir gratulieren:

- 11.01. Nikol Bock
- 11.01. Bernd Radue
- 18.01. Dieter Hanke
- 21.01. Rosemarie Rautmann
- 26.01. Carmen Hoppstock
- 03.02. Gerda Märländer
- 06.02. Gabriele Macke
- 13.02. Hannelore Eichhorst
- 02.03. Kai Maibohm
- 11.03. Ferdinand Rehse

- 23.03. Barbara Bartels
- 29.03. Bärbel Jabs
- 30.03. Peter Blumenberg
- 30.03. Sabine Gellner
- 31.03. Harald Christiansen
- 02.04. Thomas Bade
- 06.04. Waltraud Gebauer

Veranstaltungen

Wann? Was? Wo?

- | | |
|-------------------|---|
| •07.01. 19:00 Uhr | Terminabsprache der Ringelheimer Vereine, kath.Pfarrheim |
| •07.02. 12:00 Uhr | Tischtennis Jedermannturnier, Turnhalle der Grundschule Ringelheim |
| •21.02. 12:00 Uhr | TT Vereinsmeisterschaften, Turnhalle der Grundschule Ringelheim |
| •27.03. 19:30 Uhr | Mitgliederversammlung, Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4 |

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 10.04.26

www.stv-ringelheim.de

Impressum

Herausgeber:
Anzeigen und Redaktion:

Coverbild:
Druck:
Auflage:

STV Ringelheim e.V.
Sven Hoppstock
Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter
Sven Hoppstock
Bestpreis Druck / Aschaffenburg
200 Stück