

unsere Abteilungen:

Stand 01.06.2026

		Trainingszeiten:	Ort
Basketball ab 14 Jahren		Mittwoch 20:00-22:00	2
Bogensport		Sonntag 10:00-12:00	11
Dart auf Anfrage			3
Gymnastik mit den Bereichen:	Bandixx	Donnerstag 19:00-20:00	3
	Damengymnastik	Mittwoch 19:00-20:00	2
	Kapow	Dienstag 19:00-20:00	2
	Qigong/Tai Chi	Dienstag 18:30-19:30	3
	Seniorengymnastik	Montag 15:00-16:00	2
	Tabata & Step	Mittwoch 18:00-19:00	2
	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag 17:30-18:30	2
	Yoga	Montag 18:15-20:00	7
	Zumba	Donnerstag 19:00-20:00	10
Handball	finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich			
Damenhobbygruppe		Dienstag 20:00-22:00	2
Selbstverteidigung		Dienstag 17:30-19:00	2
		Mittwoch 16:30-18:00	3
Pétanque		Freitag 15:00-17:00	1+4+5
Tennis		auf Anfrage	6
Tischtennis		Montag 19:00-22:00	2
		Freitag 17:30-22:00	2
Volleyball			
Hobbyliga		Donnerstag 18:30-21:00	2
Angebote für Kids:			
Minihandball		Freitag 16:00-17:00	8
		Freitag 15:00-16:30	9
Handball	finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Kinderturnen	von 3 - 4 Jahren	Freitag 15:15-16:15	2
	von 5 - 6 Jahren	Freitag 16:15-17:15	2
Selbstverteidigung	ab 8 Jahre	Montag 17:00-18:30	3
Tennis	im Winter	Mittwoch 16:00-18:00	2
	im Sommer auf Anfrage		6
Tischtennis		Montag 17:30-19:00	2
	auf Anfrage	Freitag 17:30-19:00	2

unsere Sportstätten

- 1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
- 3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 4 Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
- 5 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
- 6 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 7 Turnhalle Sehle, Birkenweg 3, 38279 Sehle
- 8 Grundschule Liebenburg, Schäferwiese 18, 38704 Liebenburg
- 9 Waldschule, Burgstr. 45, 38259 SZ-Bad
- 10 Grundschule An der Wiesenstraße, Wiesenstr. 2 B, 38259 SZ-Bad
- 11 Bogensportanlage (ehemaliger Fußball B-Platz) Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim