

unsere Abteilungen:

Stand 01.12.2025

Trainingszeiten:			Ort
Basketball ab 14 Jahren	Dienstag	17:30-19:00	2
Dart	Mittwoch	ab 18:30	3
Gymnastik mit den Bereichen:			
Bandixx	Donnerstag	19:00-20:00	3
Damengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	2
Kapow	Dienstag	19:00-20:00	2
Qigong/Tai Chi	Dienstag	18:30-19:30	3
Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	2
Tabata & Step	Mittwoch	18:00-19:00	2
Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30-18:30	2
Yoga	Montag	18:15-20:00	7
Zumba	Donnerstag	19:00-20:00	10
Handball	finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend-, Damen- und Herrenbereich			
Damenhobbygruppe	Dienstag	20:00-22:00	2
Selbstverteidigung	Mittwoch	20:00-22:00	2
Pétanque	Freitag	15:00-17:00	1+4+5
Tennis	auf Anfrage		
Tischtennis	Montag	19:00-22:00	2
	Freitag	19:00-22:00	2
Volleyball			
Hobbyliga	Donnerstag	18:30-21:00	2

Angebote für Kids:

Minihandball	Freitag	16:00-17:00	8
	Freitag	15:00-16:30	9
Handball	finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Kinderturnen	von 3 - 4 Jahren	Freitag	15:15-16:15
	von 5 - 6 Jahren	Freitag	16:15-17:15
Tennis	im Winter	Mittwoch	16:00-18:00
	im Sommer auf Anfrage		6
Tischtennis	Montag	17:30-19:00	2
	Freitag	17:30-19:00	2

unsere Sportstätten

- 1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
- 3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 4 Gelände des FSB, Goslarische-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
- 5 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
- 6 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ Ringelheim
- 7 Turnhalle Sehlde, Birkenweg 3, 38279 Sehlde
- 8 Grundschule Liebenburg, Schäferwiese 18, 38704 Liebenburg
- 9 Waldschule, Burgstr. 45, 38259 SZ-Bad
- 10 Grundschule An der Wiesenstraße, Wiesenstr. 2 B, 38259 SZ-Bad