

unsere Abteilungen:

		Trainingszeiten:		Ort
Basketball		Mittwoch	20:00-22:00	2
Dart		Mittwoch	ab 18:30	3
Fußball		auf Anfrage		1
Gymnastik mit den Bereichen: Termine auf der Homepage jeden 2. Monat abwechselnd mit Piloxing	Damengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	2
	Piloxing Booty	Dienstag	19:00-19:30	2
	Piloxing	Dienstag	19:30-20:30	2
	Qigong/Tai Chi	Dienstag	18:30-19:30	3
	Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	2
	Strong	Dienstag	19:00-20:00	2
	Tabata & Step	Mittwoch	18:00-19:00	2
	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30-18:30	2
	Yoga	Montag	18:15-20:00	10
	Zumba	Donnerstag	19:00-20:00	3
jeden 1. Dienstag im Monat	Zumba	Dienstag	19:00-20:00	2
Handball	finden Sie unter www.hsg-lisa.de			
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich				
Damenhobbygruppe		Dienstag	20:30-22:00	2
Ju-Jutsu		Dienstag	17:30-19:00	2
Pétanque		Freitag	16:00-18:00	1+6+7
Tennis		auf Anfrage		8
Tischtennis		Montag	19:00-22:00	2
		Freitag	19:00-22:00	2
Volleyball	Es besteht eine Spielgemeinschaft mit dem MTV Salzgitter im Herrenbereich			
1. Herren (Regionalliga)		Montag	18:30-22:00	4
		Mittwoch	19:30-22:00	4
		Freitag	20:00-22:00	4
2. Herren		Dienstag	19:00-21:00	5
		Donnerstag	20:00-22:00	9
3. Herren		Mittwoch	17:00-19:15	4
		Freitag	17:00-18:30	9
4. Herren		Mittwoch	17:00-18:30	4
		Donnerstag	18:30-20:00	11
Hobbyliga		Donnerstag	18:30-21:00	2
Angebote für Kids:				
Minihandball - ab 6 Jahre	auf Anfrage	Dienstag	16:30-17:30	2
Handball	finden Sie unter www.hsg-lisa.de			
Kinderturnen	von 3 - 6 Jahren	Freitag	16:00-17:00	2
Tennis	im Winter	Mittwoch	17:00-18:00	2
	im Sommer auf Anfrage			8
Tischtennis	auf Anfrage	Montag	17:30-19:30	2
	auf Anfrage	Freitag	17:30-19:30	2

unsere Sportstätten

- 1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
- 3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 4 Sporthalle Gymnasium, Am Eikel 22, 38259 SZ-Bad
- 5 Sporthalle Ziesbergschule, Hagenstr. 33-41, 38259 SZ-Bad
- 6 Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
- 7 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
- 8 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ Ringelheim
- 9 Sporthalle Realschule, Friedenstr. 4, 38259 SZ-Bad
- 10 Turnhalle Sehle, Birkenweg 3, 38279 Sehle
- 11 Sporthalle Dr. Klaus-Schmidt-Hauptschule, Erikastr. 10, 38259 SZ-Bad