

164. Ausgabe Januar - März 2026



# Echo

Das STV-MAGAZIN



**Bogenschießen:**  
Jetzt heißt es "Alle ins Gold" beim STV

- Basketball • Bogenschießen
- Dart • Fußball • Gymnastik
- Handball • Kindersport • Pétanque
- Selbstverteidigung • Tennis
- Tischtennis • Volleyball



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	Seite 03
<b>Mitgliederversammlung am 21.03.2026</b> .....	Seite 04
<b>Ehrenbrief für Ernst-Henning Kracke</b> .....	Seite 06
<b>Bericht des Bau-u. Unterhaltungsaussusses</b> .....	Seite 08
<b>Öffentlichkeitsausschuss</b>	
Fit und Fun.....	Seite 09
<b>1. Platz des STV Teams beim Stadtbosseln</b> .....	Seite 11
<b>Ohne dich geht es nicht</b> .....	Seite 13
<b>Bogensportabteilung</b>	
Bericht der Bogensportabteilung .....	Seite 14
<b>Gymnastik</b>	
Bericht der Frauengymnastikgruppe.....	Seite 15
Bericht der Qigong - Gruppe .....	Seite 16
Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik .....	Seite 17
Bericht der Senioren - Gymnastikgruppe .....	Seite 18
Bericht der Tabata & Step Gruppe .....	Seite 20
<b>Handball</b>	
Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter .....	Seite 21
Bericht der HSG LiSa Lazy Luchse .....	Seite 25
Bericht der HSG LiSa Ballspende .....	Seite 26
<b>Kinderturnen</b>	
Bericht Kinderturnen .....	Seite 27
<b>Pétanque</b>	
Bericht der Pétanque Abteilung .....	Seite 29
<b>Selbstverteidigung</b>	
Bericht der Selbstverteidigungsgruppen.....	Seite 31
<b>Tennis</b>	
Die Winterseison des STV Ringelheim / Herren 40 .....	Seite 33
Herren 30 / Tennis AN.....	Seite 34
Schnuppersaison 2026 ist auch wieder gestartet .....	Seite 35
<b>Es war einmal</b> .....	Seite 36
<b>Tischtennis</b>	
1. Mannschaft .....	Seite 37
2. Mannschaft .....	Seite 38
3. Mannschaft .....	Seite 39
4. Mannschaft .....	Seite 40
37. TT-Jedermannturnier am 07.02.2026.....	Seite 41
TT-Turnier der jungen Drachen .....	Seite 43
TT Vereinsmeisterschaften am 21.02.2026 .....	Seite 44
Lettischer Abend der Tischtennisabteilung .....	Seite 46



# Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,  
liebe Sportkameraden,

Seit dem 14. Januar 2026 gibt es eine neue Gruppe Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene, die immer mittwochs von 16:30-18:00 Uhr im Vereinsheim trainiert. Die Gruppe umfasst derzeit 14 Mitglieder und kann gerne noch erweitert werden. Denis Dachtler ist der neue Übungsleiter dieser Gruppe.

Für die Erstausrüstung wurde das 2023 von dem Ju Jutsu Verein Salzgitter-Bad übernommene Material aus dem Gymnasium ins Parkstadion geholt. Da die kleine Turnhalle immer noch umgebaut wird, hat der STV mittlerweile Abstand von einer Anmietung genommen.

Am 07. Februar 2026 wurde das traditionelle TT-Jedermann-Turnier erfolgreich durchgeführt. Es war wieder gut besucht und allen Teilnehmern konnte am Ende mindestens ein Preis überreicht werden, da unsere Sponsoren in diesem Jahr sehr spendabel waren. Hierfür bedanken wir uns herzlich auch im Namen des Vorstands.

Am 20. März 2026 erhielt unser langjähriger Sportkamerad Ernst-Henning Kracke den Ehrenbrief der Stadt Salzgitter für 57 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit im Bereich Handball in verschiedenen Funktionen für den STV, den FV HB Salzgitter sowie die HSG LiSa. Er ist auch heute, mit 80 Jahren, noch aktiv und unterstützt den STV noch regelmäßig in baulichen Angelegenheiten. Wir gratulieren Ernst herzlich zu dieser hochverdienten Ehrung.

Am 21. März 2026 hat der STV wieder an der Aktion „Salzgitter putzt sich“ teilgenommen und damit gleichzeitig den ersten Arbeitseinsatz durchgeführt. Dabei wurde das Parkstadion und seine Anlagen für die neue Saison vorbereitet. Einen besonderen Einsatz hat der A-Platz erfordert, um die Wildschweinschäden zu beseitigen. Zur Verbesserung der Oberflächenstruktur wurden dann beide Plätze gewalzt, wobei uns der Hanomag-Traktor-Club Ringelheim unterstützt hat. Unser besonderer Dank gilt an dieser Stelle Günter Schulz.

Ende März hat unser Bau- und Unterhaltsausschuss mit der Unterstützung weiterer Sportkameraden an der Südseite des A-Platzes einen elektrischen Weidezaun montiert, um zukünftige Schäden durch Wildschweine zu verhindern.

Unsere Mitgliederversammlung haben wir am 27. März 2026 durchgeführt. Sie war mit 43 stimmberechtigten Mitgliedern dieses Mal leider etwas schwächer besucht, was wohl daran lag, dass einige Personen sich bereits im Urlaub befanden und an diesem Abend auch ein Fußball-Länderspiel ausgetragen wurden.

Das Osterfeuer am 04. April 2026 ab 18:00 Uhr wurde in diesem Jahr von der Feuerwehr Ringelheim ausgerichtet.

Am 25. April 2026 findet wieder das Tischtennisturnier der 3-er Mannschaften in der Turnhalle der GS Ringelheim ab 11:00 Uhr statt. Am gleichen Tag startet auch die Tennis-Abteilung ab 10:00 Uhr mit ihrem „Tennis-An“ und einem Turnier in die neue Saison. Alle Besucher sind wieder herzlich willkommen.

Derzeit planen wir den Aufbau einer Bogensportabteilung, für die sich einige neue und erfahrene Mitglieder angekündigt haben. Als Übungsplatz soll der nicht mehr genutzte Fußball-B-Platz dienen. Für die Umrüstung und Ausstattung der ersten Schritte haben wir bereits einen Förderantrag beim Konradfonds gestellt.

Zum Schluss wünsche ich uns allen auch in diesem Jahr harmonische und unbeschwerte sportliche Aktivitäten mit vielen Höhepunkten.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume

# Mitgliederversammlung am 27.03.2026

Sven Hoppstock

Am 27.03.2026 trafen sich die Mitglieder des STV und ein Gast zur Jahreshauptversammlung. Vielleicht war es die Ferienzeit oder das Spiel der Deutschen Nationalmannschaft, aber die Beteiligung war, mit fast 20 Mitglieder weniger als letztes Jahr, schlecht besucht. Mit insgesamt 44 Personen startete mit etwas Verspätung die Versammlung. Dirk Blume verlor dafür keine Zeit und brachte in seinem Vortrag viele Punkte kurz zur Sprache. Fast Stichpunktartig brachte er in seiner Rede die Highlights des letzten Jahres unter. Die umgesetzten Bauvorhaben und die noch ausstehenden Arbeiten an der Tennisheimfassade. Die erfolgreichen Arbeitseinsätze und auch die sportlichen Events kamen nicht zu kurz. Eine Ehrung gab es für die Meisterschaft der Herren 65 der Tennisabteilung und den Aufstieg der männl. B-Jugend der Handballabteilung sowie kurze, freudige Worte zu den erfolgreichen Sportgruppen und Sportveranstaltungen.

Neben diesen positiven Worten gab es gemischtes Feedback zur Mitgliederentwicklung. Während die Gesamtanzahl stabil bleibt, bilden vor allem die Gymnastikabteilung mit 149 und die Tennisabteilung mit 143 die zwei Säulen des Vereins. Mit 70 Mitgliedern folgt die Handballabteilung. Sorgenkind ist weiterhin die Fußballabteilung, mit 27 Mitglieder, davon 100% passive Mitglieder rutschen sie vom vierten auf den siebten Platz ab. Tischtennis (42), Kindersport (33) und Pétanque (31) haben sie nun überholt. Auch die Volleyballabteilung musste ihre jahrelange Spielgemeinschaft mit dem MTV Salzgitter wegen zu wenig Spielern einstellen. Die Dartabteilung schaffte es nicht richtig in Schwung zu kommen und ruht zurzeit. Auch das kein\*e Leiter\*in für den Festausschuss gefunden wurde und diese Position weiter unbesetzt bleibt ist ein Negativpunkt im letzten und folgenden Jahr.

Der Bericht von Kassenwartin Gabriele Mühlfeld-Ostrowski folgte und offenbarte ein fünfstelliges Minus für das Jahr 2025. Das lag vor allem an neuen Baukosten und dass die Fördermittel erst zum Teil 2026 ausgezahlt werden. Für das Jahr 2026 wird ein hohes vierstelliges Plus erwartet, wodurch die Verluste im Rahmen bleiben.

Danach folgte die wahrscheinlich schönste Aufgabe an diesem Abend, die Ehrungen für verdiente Mitglieder des STV. So erhielten die silberne Ehrennadel: Gerda Märländer, Gabriele Mühlfeld-Ostrowski, Waltraud Gebauer, Timo Kuschminder, Stefan Conradi, Michael Buse und Marus Bürgel. Dann gab es Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft: Friedhelm Schürholz für 50 Jahre, Bernd Löwe und Uwe Binder für 55 Jahre. Für 65 Jahre gab es Ehrungen für Klaus-Dieter Anton, Günther Göbhardt, Ernst-Henning Kracke, Dieter Ladusch und Hagen Lersch. Mit 70 Jahren ist Heinz Molke sogar noch fünf Jahre länger Mitglied und wurde ebenfalls mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Seit der Jahreshauptversammlung besitzt der STV Ringelheim drei neue Ehrenmitglieder sowie ein neues Ehrenvorstandsmitglied. Martin Exner, Marie Rücker und Günter Schacht wurden zu Ehrenmitgliedern ernannt und Hans-Georg Syring wurde neues Ehrenvorstandsmitglied.

Ein Präsent für geleistete Arbeitsstunden erhielten Carmen und Günter Hoppstock, Uwe Kalz, Peter Roth und Wolfgang Wolf.





Danach wurden Ernst-Henning Kracke als Leiter beim Handball und Günter Hoppstock als Leiter des Bauausschusses bestätigt. Diese wurden schon vorher in ihren Abteilungen gewählt.

Zum Abschluss gab es noch zwei positive Themen, so konnte einmal der NP-Markt als Sponsor gewonnen werden, deren Pfandbonsammelbox kommt nun im Jahr 2026 zu 100% dem STV zu Gute, außerdem wurde der langjährige STV Abteilungsleiter Ernst-Henning Kracke mit dem Ehrenbrief der Stadt Salzgitter ausgezeichnet, eine besondere Ehre für seine über 50jährige ehrenamtliche Arbeit beim STV.

Um 20:36 beendete Dirk Blume eine der kürzesten Jahreshauptversammlungen nach ca. einer Stunde.

# CONSULTING TEAM

Vermögensverwaltung AG

HILDESHEIM  
BRAUNSCHWEIG  
GÖTTINGEN  
HANNOVER  
NORDHAUSEN



Martin Weidner

Wir kombinieren  
persönliche Beratung  
mit digitaler Power –  
bereits ab 3000€ oder  
monatlich ab 100€!



... Ihr unabhängiger **Spezialist**  
in der Region!

- Vermögensverwaltung
- Finanzierung
- Versicherung
- NEU: CT-Direkt

erfolgsorientiert | individuell | schnell

... zugelassen und beaufsichtigt durch die BaFin (Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht)

Osterstraße 39 A  
31134 Hildesheim

Telefon 051 21 2899985  
Fax 051 21 2899993

m.weidner@consulting-team.de  
www.consulting-team.de

# Ehrenbrief für Ernst-Henning Kracke

Sven Hoppstock

In einer Zeit, in der Sporthallen langsam entstehen und damit den Handball langsam vom Großfeld dort hineinbringen, wählt die Abteilung 1969 Ernst-Henning Kracke zu ihrem Vorsitzenden. Er übernimmt ihn von Helmut Molke. Damals steht nicht nur ein Umbruch in der Leitung, sondern auch des Sports an. Feldhandball wird von der Stadt Salzgitter eingestellt und niemand weiß ob der fast komplette Umzug nach Drinnen die Spieler verschreckt. Die erste wirkliche Prüfung der noch jungen Abteilung nach dem Aufbau der Anfangsjahre. Ernst-Henning Kracke übernimmt die damaligen zwei Mannschaften und führt sie in der Ferne zum ersten Erfolg. Der Wanderteller wird in Dänemark gegen Aarhus gewonnen. Was dann folgt hätten wahrscheinlich nur die wenigsten vermutet zu der Zeit. Nicht nur die Abteilung wächst und vollzieht den Wechsel mit Bravour, sondern der junge Abteilungsleiter wird zu einer festen Konstante der Abteilung. Er leitet sie, führte sie 1977 zur Kreismeisterschaft und ließ die Tradition des Boßelns und des Handballerordens weiterleben. Mehrere Aufstiege von vor allem Jugendmannschaften fanden unter seiner Regentschaft statt. Turniere teils im Ausland wurden gespielt und es wurden immer mehr Mannschaften. So fühlte sich Ernst-Henning Kracke so wohl im Handballsport, dass er 1989 den Vorsitz und den Jugendwart des FV Handball Salzgitter noch zusätzlich für sechs Jahre übernahm. Dann 1990 wurde mit dem MTV Salzgitter der JHSG STV/MTV Salzgitter gegründet um die Jugend mehr zu fördern. Vorne mit dabei: Ernst-Henning Kracke als stellvertretender Vorsitzender. Das Konzept ging auf und bereits 1991 wurde diese Verbindung erweitert und es entstand die HSG Salzgitter. Auch da blieb Ernst-Henning Kracke als stellvertretender Vorsitzender immer im Vorstand. 14 Mannschaften waren es zu diesem Zeitpunkt und überall war er beteiligt und managte das Geschehen. Zahlreiche Mannschaften, viele neue Veränderungen und doch immer eine Konstante: Ernst-Henning Kracke. So richtete er mit der Abteilung zum Abteilungsjubiläum 2004 ein Handballsportfest in Ringelheim mit 39 Mannschaften aus und natürlich war er auch 2006 dabei als die HSG Salzgitter sich mit Liebenburg zusammenschloss und die HSG Liebenburg-Salzgitter wurde. Diese wurde später umbenannt in HSG LiSa. Bei der HSG blieb er noch bis 2022 stellvertretender Vorsitzender, ehe er dann „nur“ noch den Posten des Schiedsrichterwart übernahm. Zahlreiche Auszeichnungen verdiente er sich so gerechterweise bronzene Plakette (1992) und silberne Plakette (2004) des Handballverbands Niedersachsen (HVN), silberne Plakette (2005) und goldene Plakette (2014) der Stadt Salzgitter und silberne Ehrennadel (1995) und goldene Ehrennadel (2007) des Landessportbund Niedersachsen (LSB). Nun nach all der Zeit und 57 Jahren Ehrenamt und Abteilungsleiter beim STV, erhielt Ernst-Henning Kracke den Ehrenbrief der Stadt Salzgitter. Eine hohe Auszeichnung für sein Ehrenamts-Lebenswerk und natürlich war es kurz danach wieder soweit: Ernst-Henning Kracke ließ sich für zwei weitere Jahre zum Abteilungsleiter beim Handball bestätigen.



# Natürlich für Ihre Gesundheit, natürlich aus Ihrer Region!



Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG • Bahnhofstr. 35 • 38259 Salzgitter-Ringelheim  
[www.schaper-bruemmer.de](http://www.schaper-bruemmer.de)

**Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff:** Rärentraubenblätter-Tinkonkonzentrat. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Laktose. Packungsbeilage beachten! Stand 07/2021

**Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiete:** Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 11/2023

**Femicur® N Kapseln, Wirkstoff:** Monochloreferrnfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodynie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose; Packungsbeilage beachten! Stand: 11/2023

**Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete:** Zur Linderung von Hitzevallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstopfungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-*sn*-Phosphatidyl) cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 11/2023

**Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete:** Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2023

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt in Ihrer Apotheke. Apothekenpflichtig.  
 Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.

SCHAPER & BRÜMMER

a member of

MEDICE  
THE HEALTH FAMILY

# Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschusses

Günter Hoppstock

Der erste Arbeitseinsatz in diesem Jahr wurde im Zuge der „Salzgitter putzt sich“ Aktion durchgeführt. Es wurde Müll gesammelt, die Dachrinnen gesäubert und die Wildschweinschäden auf dem A-Platz beseitigt.

Weiterhin wurde der A- und B-Platz gewalzt und die Maulwurfshügel entfernt.



Um in Zukunft die „Verwüstung“ unserer Sportanlage durch Wildschweine zu verhindern, wurde ein Elektrozaun auf dem A-Platz installiert.



Vielleicht hast Du ja auch Lust im Bauausschuss mitzuarbeiten? Es gibt immer etwas zu tun und im Team macht arbeiten auch mehr Spaß. Der Bauausschuss ist jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr auf dem Sportplatz anzutreffen.

Die Termine stehen außerdem auch auf unserer Homepage unter [www.stv-ringelheim.de](http://www.stv-ringelheim.de).

# Fit und Fun

Franziska und Sven Hoppstock

In der heutigen Ausgabe wird eine weitere Sportart vorgestellt, antik und vielleicht ja etwas für ein Sporevent. Außerdem geht es geschmackstechnisch über den Atlantik. Auf den Spuren Kolumbus gibt es ein leichtes Rezept aus der Karibik, was auf die typischen Zutaten setzt: Kokos, Limetten und einem Hauch von Chili.

## Tamburello - Oder wie man eine Trommel komplett falsch verwendet

Wir schreiben das Jahr 130 n. Chr. In einem kleinen Dorf im Nördlichen Teil des heutigen Italiens, damals aber fester Bestandteil des Römischen Reichs. Flavius brüllt über das Atrium „Quintus hol die Trommel, wir wollen spielen“ und dieser holte Trommel und einen Ball. Es ging zum Sphaeristerium und dann wurde kräftig mit der Trommel gegen den Ball geschlagen. So könnte es sich abgespielt haben zu der Zeit. Denn in Norditalien ist schon seit der Römerzeit eine Sportart überliefert worden, das Tamburello. Im 17. Jahrhundert wurde dann das Spiel in Italien mit relativ einheitlichen Regeln gespielt und 1896 kam es zur ersten Meisterschaft. Von dort aus, ist es auch in einigen Länder Europas gelangt, 2010 wurde zum Beispiel der Deutsche Tamburello Sportverband gegründet.

Doch was ist Tamburello überhaupt? Nun im Prinzip ein Rückschlagspiel ähnlich dem Tennis nur mit Teams. Fünf Personen pro Team die, zum Beispiel draußen auf einem Tennisplatz oder auf einem drei Personen Spielfeld in der Halle, spielen. Die Spieler haben statt Schläger eine Art Trommel, die dem namensgebenden Tamburin ähnelt. Es gibt kein Netz und der Hartgummiball wird von einer Grundlinie in das andere Feld geschlagen. Dieser kommt einmal auf und muss zurückgeschlagen werden. Es gibt kein Passen zwischen den Spielern Sobald der Ball zweimal aufkommt gibt es einen Punkt für die schlagende Mannschaft. Sollte der Ball nicht im Feld aufkommen für die andere Mannschaft. Wie ähnlich das Spiel dem Tennis ist, kann man gut sehen, dass es die Abwandlung mit Tambutennis gibt. Das Spiel auf einem Tennisfeld mit Netz aber nur zwei Personen pro Feld. Gezählt wird übrigens wie beim Tennis, 15+15+10+10 ergeben ein Set. Für nicht Tennisspieler, wer als erstes vier Punkte hat, gewinnt das Set. Welches Team als erstes 13 Sets gewonnen hat, gewinnt das Spiel. Die üblichen zwei Punkte Vorsprung müssen dabei im Set sowie im Spiel beachtet werden. Wer dieses Spiel gerne mal testen möchte, die Schläger kosten ca. 30-50 Euro pro Stück. Vielleicht wäre Tambutennis ja was für die Tennisabteilung oder eine andere Abteilung als Sportspaßevent.



## Karibische Leichtigkeit

Von Italien geht es einmal über den Ozean in die Karibik. Dort ist nicht nur das Wetter ein Genuss, sondern auch die Küche. Fischgerichte oder leckere Alternativen laden zum Schlemmen ein. Typischerweise mit Kokos, Zitronen oder Limetten. Ein perfektes Essen für die wärmeren Tage, ob als Sidedish beim Grillen oder als exotischer Geschmacksaufzug beim Mittagessen.

### Zutaten:

800g Tofu, fein gewürfelt	1 TL Schwarzer Pfeffer
200g Quinoa	1 TL Piment
2 EL Kokosnussraspeln	1 TL Kurkuma
2 TL Chilliflocken	2 Limetten
2 TL Koriander	Olivenöl

### Zubereitung:

In einer großen Schüssel, den Saft von 2 Limetten, Kurkuma, Piment, Schwarzer Pfeffer, Chilliflocken und Koriander zu einer glatten Flüssigkeit verrühren. Die Tofuwürfel in die Schüssel geben und gründlich mit der Marinade vermengen. Anschließend beiseitestellen. In einem großen Topf 350ml Wasser zum Kochen bringen. Sobald das Wasser kocht, die abgespülte Quinoa hinzufügen, einmal umrühren und 10 Minuten köcheln lassen, danach die Kokosraspeln hinzufügen, gut umrühren und weitere 5–6 Minuten köcheln lassen. Falls die Quinoa am Topfboden anhaftet, etwas Wasser hinzufügen. Nachdem die Kokosraspeln zur Quinoa gegeben wurden, Olivenöl in einer Pfanne bei mittlerer bis hoher Hitze erhitzen. Sobald das Öl heiß ist, die marinierten Tofuwürfel vorsichtig in die Pfanne geben. Unter häufigem Wenden etwa 5 Minuten braten, bis sie rundum gebräunt sind. Vom Herd nehmen und überschüssiges Öl mit Küchenpapier abtupfen. Die Quinoa vom Herd nehmen, 2 Minuten ruhen lassen und dann mit einer Gabel auflockern, danach das Ganze mit einer Sauce Ihrer Wahl servieren.



**Festlichkeiten,  
Firmenveranstaltungen,  
Jubiläen, Trauerfeiern  
uvm.**



Leo's Veranstaltungsräume  
Leonard Tantarn  
Zur Finkenkuhle 40 (Dreschel)  
38259 Salzgitter Bad

BEI FRAGEN ERREICHEN SIE UNS UNTER

**05345-9894192**

[WWW.LEOSVERANSTALTUNGSSERVICE.DE](http://WWW.LEOSVERANSTALTUNGSSERVICE.DE)

# 1. Platz des STV Teams beim Stadtbosseln

Carmen Hoppstock

Dass die Mitglieder vom STV auch bei vereinsfremden Sportarten durchaus punkten können, zeigte sich am 28.03.2026 beim Stadtbosseln des RGV in der Gymnasiumsperthalle.

Mit viel Spaß ging das STV Team mit Markus Rath, Carmen und Günter Hoppstock an den Start und sicherte sich mit 6 Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage den 1. Platz.

Auch beim Zielbosseln war das Team überaus erfolgreich. Markus Rath belegte mit 114 Zählern (von 120 Möglichen) Platz 1, dicht gefolgt von seinem Teamkollegen Günter Hoppstock auf Platz 2 mit 111 Zählern.

Ein Lob auch an den Reha- und Gesundheitssportverein für das gut organisierte Turnier, bei dem alle Mannschaften viel Spaß hatten.



An advertisement for IWG. On the left, the logo 'IWG' is above a green leaf graphic. Below it, the text reads: 'Baumfällungen', 'Garten- und', 'Anlagenpflege'. Further down, it says: 'SASCHA GIESEMANN', 'Am Schlosspark 28', '38259 SZ-Ringelheim', '05341 331901', and 'iwgsaschagiesemann@t-online.de'. On the right, there is a cartoon illustration of a tree with a face and sharp teeth, looking angry. A person in a blue uniform and red helmet is using a chainsaw to cut the tree. A speech bubble from the tree says: 'ALLES AUS EINER HAND, DAMIT IHR GARTEN NICHT MACHT, WAS ER WILL!'.



# Dein Raum für Helden



Salzgitter-  
Bad



Salzgitter-  
Lebenstedt



Peine

Kundenzentrum Salzgitter-Bad, Windmühlenbergstr. 9-11, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 3006-0  
Stadtbüro Salzgitter-Lebenstedt, Tel.: 05341 3006-70 · Stadtbüro Peine, Tel.: 05171 294791-60  
[www.wohnbau-salzgitter.de](http://www.wohnbau-salzgitter.de)

# Ohne dich geht es nicht

Ehrenamt, viele Hände bauen etwas auf und helfen so allen etwas Schönes zu erleben. Sein es Basare, Feste, gemeinsame Frühstücke, Spieleabende, Osterfeuer. Alles dies macht Ringelheim aus. All dies lässt die Leute Spaß an der Gemeinschaft haben, macht aus Straßen und Häusern ein Zuhause und eine Heimat. All dies funktioniert nur mit dem Ehrenamt, mit tollen Menschen, die die Extrameile gehen um Freude zu spenden. Der Vorstand im STV übernimmt gerne viele dieser Aufgaben: Baueinsätze, Öffentlichkeitspflege, Sportevents.

Doch auch der Vorstand hat Grenzen, den je mehr Schultern etwas stemmen, desto mehr kann geschafft werden. Ohne diese Schultern geht es einfach nicht und ohne eine weitere Schulter fehlt uns wer. Ohne dich geht es nicht. Wir brauchen genau dich. Eine Person, die uns, den Verein und seinen Mitgliedern die Gemeinschaft versüßt. Wir brauchen einen Festausschussleiter. Einen Teil beitragen in stützenden Strukturen, damit weiterhin ein Seniorentreffen stattfinden kann. Du bist nicht alleine, der weitere Vorstand überstützt dich.

Du darfst auch gerne ein Team aufbauen und du musst auch keine 30 Veranstaltungen organisieren. Sprich einfach mit uns, wenn du dir unsicher bist. Jede kleine Hilfe ist eine große Hilfe für den Rest des Vorstandes. Help uns anderen ein Lächeln zu schenken. Sprich einfach jemanden aus dem Vorstand an, ob Abteilungsleiter oder Ausschussleiter, ob dritter, zweiter und erster Vorsitzender. Wir würden uns alle sehr über deine Hilfe freuen.



 *Dahmen*  
Bestattungen GmbH

**IM TRAUERFALL STEHEN  
WIR IHNEN ZUR SEITE!**

- durch Soforthilfe - Tag und Nacht
- mit Bestattungen aller Art
- mit fachkundiger Beratung
- mit einer individuellen Abschiednahme und Trauerfeier
- mit der Betreuung und Begleitung vor und nach der Bestattung

**TAG & NACHT**  
**Tel.: 05341 / 3 22 02**  
**[www.bestattungen-dahmen.de](http://www.bestattungen-dahmen.de)**

**HIER FINDEN SIE UNS**

Bohlweg 10 | Salzgitter-Bad  
Albert-Schweitzer-Str. 43 | Salzgitter-Lebenstedt  
Hubertusstr. 51 | Sehlde

# Bericht der Bogensportabteilung

Andreas Scholz

## Bogensport im STW Ringelheim

Im April 2026 wurde die neue Abteilung Bogensport gegründet. Auch wenn auf dem ersten Blick noch nicht viel zu sehen ist, laufen die Vorbereitungen bereits auf Hochtouren.

Der Schwerpunkt soll auf dem traditionellen, intuitiven Bogenschießen – also dem Schießen ohne technische Zieleinrichtungen liegen. Im Vordergrund steht dabei der Freizeitsport, ganz ohne Punktspielbetrieb. Wer darüber hinaus sportliche Ambitionen hat, kann an Turnieren oder Meisterschaften teilnehmen und wird dabei fachlich unterstützt. Die Zielscheiben sind für eine maximale Zugkraft von 50 Pfund ausgelegt. Aber auch Blasrohrsport ist bei Interesse möglich.

Trainiert wird künftig auf dem Fußball-B-Platz im Parkstadion. Bevor es jedoch losgehen kann, müssen zunächst wichtige Sicherheitsvorschriften umgesetzt und das Gelände entsprechend vorbereitet werden. Dazu gehört aber auch die Einrichtung von Sitzmöglichkeiten sowie Ablageflächen für die Ausrüstung.

Zum geplanten Trainingsstart im Juni stehen zunächst vier Scheibenständer mit Distanzen von 10 bis 25 Metern zur Verfügung. Perspektivisch sind größere Entfernungen und weitere Zielvarianten geplant. Für Einsteiger stellt der Verein Bögen, Pfeile sowie Sicherheitsausrüstung (Handschuhe und Armschutz) bereit. Die Bögen sind in unterschiedlichen Zuggewichten verfügbar, sodass bereits Kinder ab etwa 10 Jahren teilnehmen können. Aber auch Teilnehmer über 60 oder sogar über 70 Jahren können mit den heutigen Bögen noch mit dieser Sportart beginnen.

Vorgesehen ist zunächst eine feste Trainingszeit: sonntags von 10 bis 12 Uhr. Je nach Nachfrage können zusätzliche Termine eingerichtet werden. Erfahrene Schützinnen und Schützen haben zudem die Möglichkeit, die Anlage auch außerhalb der regulären Trainingszeiten zu nutzen – ein Angebot, das insbesondere für Schichtarbeitende interessant ist.

Bevor jedoch der erste Pfeil fliegt, erhalten alle Neueinsteiger eine Einführung in die grundlegende Schießtechnik sowie eine Sicherheitsunterweisung. Denn beim Bogensport gilt: Sicherheit steht an erster Stelle. Danach folgt Gelassenheit – Bogenschießen ist nicht nur Sport, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit zur Entspannung und Konzentrationsförderung.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Andreas Scholz (Tel. 05345-49209) oder auf der Vereinshomepage.



# Bericht der Frauengymnastikgruppe

Katrin Starke

Unsere Frauengymnastikgruppe besteht aus Frauen ab 40 Jahren mit ganz unterschiedlichen sportlichen Voraussetzungen. Was uns verbindet, ist die Freude an Bewegung, die Gemeinschaft und der Spaß am gemeinsamen Training. In einer offenen und herzlichen Atmosphäre unterstützen wir uns gegenseitig und genießen jede Stunde zusammen.

Zu Beginn jeder Einheit steht eine abwechslungsreiche und kreative Erwärmung, die den Körper sanft aktiviert und gleichzeitig für gute Laune sorgt. Spielerische, konditionelle und koordinative Übungen stimmen auf das Training ein und schaffen einen motivierenden Einstieg.

Im Hauptteil erwartet die Teilnehmerinnen ein ganzheitliches, vielseitiges Training mit Schwerpunkten auf Gleichgewicht, Koordination von Kopf bis Fuß sowie allgemeiner Kräftigung. Diese Inhalte tragen nicht nur zur Verbesserung der Fitness bei, sondern leisten auch einen wichtigen Beitrag zur Sturzprophylaxe im Alltag. Für Abwechslung sorgen unterschiedliche Materialien wie Airex-Kissen, Therabänder, Redondobälle, Stepper, Medizinbälle und Reifen. Ergänzt wird das Programm durch Gymnastikübungen und Zirkeltraining, sodass Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen gefördert werden.

Am Ende jeder Stunde steht eine wohltuende Entspannungsphase, in der durch Dehnübungen und ruhige Elemente Körper und Geist zur Ruhe kommen können.

Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit herzlich willkommen – wer Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und ein abwechslungsreiches Training hat, ist bei uns genau richtig!

## Zaunanlagen - Tore - Geländer

# M&M

# GmbH

# P.O.H.L.

**Montage- Demontageservice  
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus**

**Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik  
Salzgitter**

**M&M GmbH  
Akazienstraße 3  
37154 Northeim  
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50  
Fax (0 55 51) 9 09 98 51**

**Betriebsteil P.O.H.L.  
Wallmodener Str. 38  
38259 Salzgitter-Ringelheim  
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78  
Fax (0 53 41) 3 35 91**

**E-Mail [info@m-m-pohl.de](mailto:info@m-m-pohl.de) • Internet [www.m-m-pohl.de](http://www.m-m-pohl.de)**

# Bericht der Qigong-Gruppe

Brunhilde Hartmann

Schnee im Januar 2026



Der wunderbare schneebedeckte Weg zum Sportheim, das ganz ruhig im Schnee eingebettet dalag!

Super, dass wir uns im neuen Jahr zu unserem beliebten Qigong-Übungsabend in der Gemeinschaft wieder treffen konnten. Es war ein ganz normaler Wintertag mit leichtem Schneefall.

An diesem Abend überraschten uns 3 Neueinsteigerinnen: Gundi Fricke, Andrea Harder und Martina Samtleben, die sich entschieden, an diesem interessanten, leisen Sport teilzunehmen. Wir freuen uns, dass sie unsere kleine gemischte Gruppe verstärken.

Frank startete wieder mit einem interessanten, achtsamen Qigong-Programm. Sanfte Bewegungsformen mit konzentrierter Atmung, die Körper und Geist durch bewusste Aufmerksamkeit verbinden.

 **JÄGERHAUS**  
— Sehle —

## Die historische Eventlocation

Hochzeit, Familienfeier oder Firmenevent | für bis zu 120 Personen



Infos und öffentliche Termine unter  
[www.jaegerhaus-sehle.de](http://www.jaegerhaus-sehle.de)



# Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Sabine Behnke

Alle Jahre wieder ...

Wie auch 2024 hat unsere Weihnachtsfeier bei Roma in Heere stattgefunden.

24 Teilnehmer haben sich am italienischen Buffet mit Pizza, Pasta, Salat und Nachtisch gestärkt.

Danach fand der "aktive" Teil, der in keinem Jahr fehlen darf, statt.

Es wurden Weihnachtslieder (ohne "Gloria" wird eben nicht Weihnachten) gesungen und Geschichten gelesen.

Leider konnte ich an der Feier nicht persönlich teilnehmen, weil ich an Corona (gibt es tatsächlich immer noch 😊) erkrankt war.

Ein großes Lob an meine Gruppe 🙏

Dank Videos und Fotos war ich "zeitgleich" dabei - wenn auch ohne Pizza...

Aber ich konnte die gute Stimmung förmlich spüren!

Ihr seid einfach klasse !!!



# Bericht der Senioren-Gymnastikgruppe

Brunhilde Hartmann

## „Hocker-Gymnastik“

Es bedarf volle Konzentration, das Gleichgewicht auf den kleinen, glatten Oberflächen der Hocker zu halten.

Wir benutzen in den Übungsstunden die normalen Gymnastikmatten. Einige Seniorinnen fühlen sich auf den flächenmäßig größeren mit Leder gepolsterten Kästen sicherer. Sehr oft setzen wir Sportgeräte ein, um intensive Übungen zu betreiben, so dass feste Unterlagen gewährleistet sein müssen.



**Wir werden aber die Hocker für entsprechende Übungen ab und zu einsetzen!**

## Am Rosenmontag – Fasching in der Turnhalle

Mit „...Helau“.... begrüßten wir Seniorinnen uns leicht, lustig gekleidet in der Turnhalle. Wir hatten besonders viel Spaß am Basketballspiel. Konzentriert versuchten wir den Ball in den Korb zu versenken. Gelang uns das Ziel, wurde die Leistung mit Applaus honoriert.





Sportliche Bewegung: Tanzend zu Zweit nach Power Musik. Ball in den Reifen zu prellen und von einer Partnerin zu fangen. Ringe über die Pylonen zu werfen. Tennisball in den offenen Kasten zu versenken.

Nach diesem lustigen Treiben blieb uns noch Zeit für ein gutes Miteinander in gemütlicher Runde, u. a. gab es kühle Getränke und Ostersüßigkeiten, bevor wir uns in die Ferien verabschiedeten.

**Ich wünsche uns allen eine wundervolle Frühlingszeit!**

# Bericht der Tabata & Step Gruppe

Britta Hötzel

Die Weihnachtsfeier war am 17.12 im Restaurant Landgasthaus Schwarze in Dörnten. Die Tabata und Kapow Gruppe haben zusammen gefeiert. Es wurde vorher kegelt und hinterher ein paar nette Stunden gemütlich, bei gutem Essen zusammen verbracht.

Die Trainingsfleißigsten waren: Karin Siems, Carmen Hoppstock, Silvia Stumpe



**Verdammt stark mit HeiTec.**  
**Wir entsorgen's Dir!**  
Bahnhofstraße 95 • 38259 Salzgitter  
info@heitec-blackmetals.de

HeiTec-BlackMetals.de  
☎ (05341) 90 33 00



HEITEC BLACK METALS GMBH

**Containerdienst und Transporte**  
**Barankauf von Metallen und Schrott**  
**Schüttgüter Lieferung + Abholung**

Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb



# Bericht der Handballabteilung ...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

Die geplante Boßeltour am Samstag 10.Januar 2026...



... musste leider wegen der „hohen Schneefälle“ ausfallen ....

Statt der Wiederholung am Samstag 7.Februar 2026....



... gab es nur eine „kleine, gemütliche“ Runde im Liebenburger Clubraum !!



1.Damen: Verbandsliga Tabellenplatz 1 mit 28:4 Punkten und 542:420 Toren  
..... damit ein Aufstiegskandidat zur HVNB-Oberliga !!!



2.Damen: Regionsoberliga Tabellenplatz 5 mit 10:16 Punkten und 299:293 Toren  
..... guter Mittelplatz mit einer zufriedenstellenden Leistung !!!



1.Herren: Regionsoberliga Tabellenplatz 9 mit 6:26 Punkten und 483:525 Toren  
 ..... Nicht-Abstieg gerade so erreicht, Leistung noch ausbaufähig!



2.Herren: Regionsklasse Tabellenplatz 7 mit 2:8 Punkten und 145:170 Toren  
 ..... ganz stolz auf einen Sieg mit 41:31 gegen HSG Müden !

Aktivitäten der weiblichen und männlichen Jugendmannschaften im Dezember 26:



Kinotag in Wolfenbüttel mit über 70 Jugendlichen



Sportnachmittag mit Nikolaus-Verkleidung in der Halle Gymnasium SZ-Bad



Handball-Grundsultage in Ringelheim, SZ-Bad, Othfresen, Sehlde



Minihandballturnier in SZ-Bad mit Mannschaften aus Thiede, Barum, Schladen ...

# Bericht der HSG LiSa Lazy Luchse

Almut Gedaschke

## Lazy Luchse haben nicht nur Spaß beim Training in der Halle

Unsere zweites Trainingsjahr als Lazy Luchse ist nun bald zu Ende. Wir trainieren fleißig mit vielen und auch wenigen Teilnehmerinnen immer dienstags in der Turnhalle der Grundschule Ringelheim ab 20:15 Uhr und genießen es, auch wenn es mal nur Zirkeltraining ist. Am liebsten spielen wir aber Handball!!!!

Im letzten Sommer hatten wir unsere erste Mannschaftsfahrt. Wir verbrachten ein Wochenende gemeinsam im wunderschönen Heimatdorf Dittfurt unserer Trainerin. Neben einem Stadtbummel durch Quedlinburg, leckerem Grillen, Musik am Lagerfeuer u.v.a.m. machten wir auch die Bode in Kanus unsicher. Mit viel Kraft, Spaß, Getränken und Verpflegung schafften wir die gesamte Strecke ohne dass ein Kanu kenterte. Darauf sind wir sehr stolz. In diesem Jahr werden wir noch einmal nach Dittfurt fahren und die gemeinsame Zeit genießen.

Auch Feierlichkeiten werden bei uns gemeinsam gebührend gefeiert. Ein lustiges Weihnachtstraining stimmte uns auf die bevorstehenden Feiertage ein. Unsere Weihnachtsfeier machen wir immer erst im Februar zu den Zeugnisferien. Wir kegelten zum zweiten Mal in Sehlde und hatten eine Menge Spaß.

Als Saisonabschluss planen wir wieder ein gemeinsames Grillen auf dem MTV-Platz mit allen Familienmitgliedern, die Lust haben, auch ein wenig Handball mit uns auf dem Beachhandballfeld zu spielen.

Bei so vielen tollen gemeinsamen Unternehmungen kommt aber unser wöchentliches Training nicht zu kurz. Wir sind fleißig dabei und würden uns über neue Mitsportlerinnen freuen. Egal ob Du schon mal Handball gespielt hast oder nicht, komm vorbei. Wir freuen uns auf Dich/ Euch.



# HSG LiSa Handballspende

Almut Gedaschke

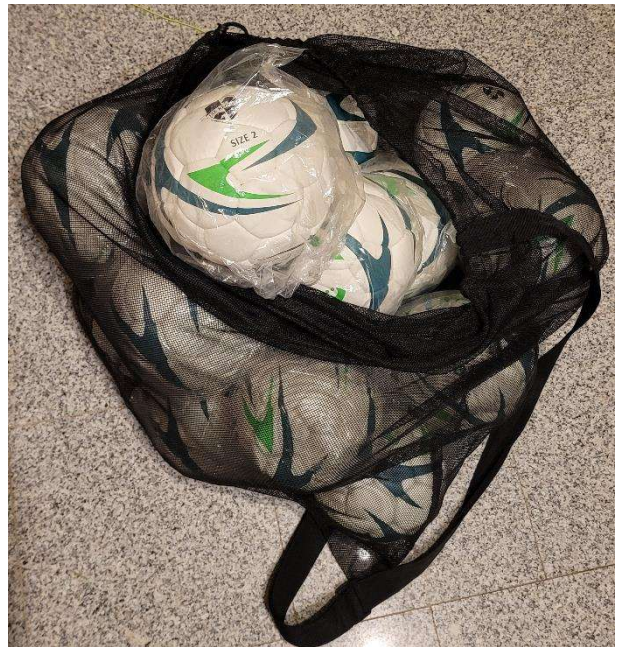
Vielen Dank für die Ballspende

Viele junge Menschen haben als Kinder bei uns in Handballspielgemeinschaften Handball gespielt, so auch Britt Bartels.

Sie spielt nicht mehr selbst, ist dem Handballsport aber immer noch im Herzen verbunden. So besucht sie und ihr Freund Marcel Dohle regelmäßig Spiele der Recken. 2025 hatten beide einen Recken - Weihnachtskalender.

Und was soll man sagen, sie haben etwas gewonnen. Privat benötigt man scheinbar nicht soooooo viele Handbälle und da kamen beide auf die tolle Idee, diese der HSG LiSa zu spenden.

Vielen vielen Dank liebe Britt und lieber Marcel dafür und besonders an das an uns denken.



**Putzarbeiten im Innen- & Außenbereich**

- Sanierputzarbeiten
- **Lehmputzarbeiten**
- Stuckarbeiten
- Trockenbau
- Fassaden- &
- Sanierungsarbeiten

**M. Shehata**

0170 / 123 27 44 • Lindenstraße 10 • 38259 Salzgitter

# Bericht Kinderturnen

Das Kinderturnen des STV Ringelheim hat sich im Jahr 2025 weiter positiv bewährt und nimmt eine wichtige Rolle im Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren ein. Geleitet wird das Training von den beiden Übungsleiterinnen Claire Burchardt und Finja Lambrecht, die beide Soziale Arbeit studieren. Seit November kann das Training zusätzlich durch eine gewonnene Vertretung zuverlässig gesichert werden.

## Trainingsstruktur und Organisation

Das Training ist in zwei Gruppen unterteilt: eine Kleingruppe mit Elternbegleitung und eine Gruppe für ältere Kinder, die nach Möglichkeit ohne elterliche Unterstützung teilnehmen. Diese Aufteilung wurde Mitte 2024 eingeführt, um ein altersgerechtes Angebot sicherzustellen. Besonders jüngere Kinder profitieren von der Unterstützung durch ihre Eltern, während die älteren Kinder zunehmend Selbstständigkeit entwickeln können. Um den Bedürfnissen von Familien mit Geschwistern in unterschiedlichen Altersgruppen gerecht zu werden, wird nach Absprache Flexibilität ermöglicht, sodass Geschwister gemeinsam teilnehmen können.


Das Kinderturnen findet wöchentlich freitags statt. Die erste Gruppe trainiert von 15:15 Uhr bis 16:00 Uhr, die zweite Gruppe von 16:30 bis 17:15 Uhr. Der Aufbau der Geräte erfolgt jeweils durch die Trainerinnen ab 14:40 Uhr. In der Zeit zwischen den beiden Gruppen wird ein Umbau vorgenommen, um die Altersgerechtigkeit der Angebote zu gewährleisten. Zum Einsatz kommen vielfältige Geräte wie Barren, Bänke, Trampoline, Ringschaukeln sowie dünne und dicke Matten, die zur Sicherheit der Kinder beitragen. Zu Beginn jeder Einheit findet ein spielerisches Aufwärmtraining oder eine körperliche Aktivierungsübung statt. Hierzu zählen unter anderem Dehnübungen, Rundläufe oder sensomotorische Übungen, die der Aktivierung der Muskulatur und der Vorbereitung auf die folgenden Bewegungsangebote dienen.

## Ziele

Ziel des Kinderturnens ist die Förderung des Körperbewusstseins, der Koordination, des Gleichgewichtssinns und der Selbstständigkeit der Kinder. Zudem lernen die Kinder ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu äußern. Besonders erfreulich ist die gelungene Inklusion von Kindern mit besonderen Bedürfnissen, die sich gut in die Gruppen integrieren konnten.

## Rückblick und Wünsche

Ein besonderes Highlight stellt das Training in den Sommermonaten dar. Bei gutem Wetter und mit Genehmigung zur Nutzung des Schulhofs konnten auch leichtathletikähnliche Übungen wie Werfen, Sprinten und Weitsprung durchgeführt werden, was den Kindern stets große Freude bereitet. Die Sicherheit konnte durch die Erweiterung der Schulmatten, die vom STV mitverwendet werden dürfen, weiterhin gewährleistet werden. Dadurch war es möglich, den Aufbau von Parkours sicher umzusetzen. Für die Zukunft wären zusätzliche Parkour-Elemente wünschenswert, um die Vielfalt der Bewegungsangebote neben Barren, Böcken und Turnringen weiter auszubauen. Das Kinderturnen bleibt ein wertvoller Bestandteil des Vereinsangebots, das den Kindern nicht nur Bewegung, sondern auch soziale Kompetenzen und Freude am Sport vermittelt.



Seit 1977 bieten wir:

- Schauspiel mit dem Ziel der Aufführung
- Sketche für besondere Gelegenheiten
- Literaturzirkel zur Auswahl und zum Selbstverfassen von Theaterstücken
- Bühnengestaltung für technisch und praktisch Interessierte, Hobbymaler und Hobbybastler
- Kostümgestaltung für Hobbyschneider/-innen

**Kontakt und mehr Infos unter [tgsz.de](https://www.tgsz.de)**



# Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de

**Gutes tun für unsere  
Heimat.**

heimatherzen.de – die Spendenplattform  
für Vereine und ihre Unterstützer.  
Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren  
Lieblingsverein!

Mehr Infos: [www.heimatherzen.de](http://www.heimatherzen.de)  
Die Spendenplattform der  
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

**Weil's um mehr als Geld geht.**



# Bericht der Pétanque Abteilung

Dr. Peter Renneberg

## Pétanque als nicht olympisches Winterspiel

Winter Hallen Turnier der Petanque Abteilung

Am Samstag den 21 Februar 2026 war es wieder so weit: das alljährliche Winter Turnier der Pétanque Abteilung in unserer Trainingshalle in Alt Wallmoden stand an. In einer feierlichen Zeremonie waren mit Hilfe von Ü - Eierverpackungen einige Tage vorher die Paarungen ausgelost worden. Insgesamt beteiligten sich 20 Petanque Spielerinnen und Spieler, die 10 Paare (Doubletten) bildeten und in zwei 5er Gruppen gegeneinander antraten.

Die gleichzeitig stattfindende Winter Olympiade in Italien, Mailand und Cortina, diente einigen als Vorbild und Ansporn für vielleicht nicht direkt olympische Leistungen; aber doch zumindest für ein gutes Abschneiden im vereinsinternen Ranking. Dem Pétanque am nächsten kommt von den olympischen Winterdisziplinen dabei das Curling Turnier, auch hier gilt es möglichst viele Steine (Kugeln) im Haus (am Schweinchen) zu positionieren und nicht wenige Pétanque Spieler ließen sich vom Curling inspirieren. Die eisigen Temperaturen und der manchmal gefrorene Untergrund stellten eine weitere Parallele dar. Aber nein, wir haben unser Feld nicht auf 45,7 Meter Länge erweitert und bei minus Graden mit Wasser geflutet, was den Lauf der Metallkugeln wohl auch zu sehr beschleunigt hätte. Die Idee mit einem „Wischer“ die Laufbahn der Kugeln präparieren zu lassen („sweepen“), wurde dagegen schon ernsthafter in Erwägung gezogen. Und in der Tat wurde nach nahezu jeder Runde das jeweilige Spielfeld geharkt um die Laufeigenschaften der Kugeln auf dem Kiesuntergrund positiv zu beeinflussen. Eine der weniger schönen Nebenwirkungen war die Staubentwicklung in dem ehemaligen Gewächshaus. Auch die durchaus von großer Taktik geprägte Spielweise des Curling fand bei uns Nachahmer. So wurde schon mal nur ein Punkt „mitgenommen“ und keine weiteren Kugeln geworfen, wenn die Spielsituation nach intensiver Analyse keine weiteren Punkte erwarten ließ oder sogar die Gefahr bestand, dass der aktuelle Punktestand durch einen nicht optimalen Wurf gefährdet sein könnte. Einige wenige distanzieren sich jedoch auch von solch einer von Taktik geprägten Spielweise (es wäre vielleicht lohnenswert, die Ergebnisse der beiden Haltungen zu vergleichen). Zumindest unterschied sich damit das Wettkampfspiel deutlich von unseren sonstigen Trainingsspielen, bei denen üblicherweise kein Wurf ausgelassen wird. Schlussendlich war auch zumindest bei einigen Spielen und Spielern immer mal wieder die Positionierung im Abwurfkreis Gegenstand von Diskussionen. Nach den (auch von uns anerkannten) allgemeinen und internationalen Pétanque Regeln hat ein Wurf ausschließlich aus dem Kreis, der übrigens einen Durchmesser von 35 bis maximal 50 cm haben darf, zu erfolgen. „Die Füße müssen sich im Innern des Wurfkreises befinden und dürfen nicht über ihn hinausreichen.“ (Quelle: Offizielle Pétanque Regeln). Nicht nur die Wurfkreise an sich waren dabei Gegenstand der Debatte, denn die waren oftmals mit Schuhspitzen, Stöckern, Stangen oder den Wurfkugeln gezogen, waren Halbkreise, Ovale oder Eierähnlich und vom Durchmesser nicht einheitlich, sondern auch der Standpunkt der Spieler wurde ab und an bemängelt, einige standen zumindest mit einem Bein außerhalb des Kreises oder mit Teilen der Füße nicht innerhalb des Abwurfkreises. Und auch der Hinweis auf besonders große Füße („Ich habe Schuhgröße 47,5“) hebelte nicht die Regeln aus. Das Gute war, dass einige Wurfkreise sowieso schon nach kurzer Zeit unkenntlich waren und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich in diesen Fragen selbst regulierten. Auch damit ergab sich eine Parallele zum olympischen Curling Wettbewerb, zumindest in dem Sinne, dass Spieler ihren Stein auch noch hinter der Abwurflinie (Hogline) berührt haben sollen, was nach Curling Regeln unzulässig ist.

Nach kurzer Einführung in die Regeln (die Kreisfrage war allerdings nicht Thema, was meine vorherigen Ausführungen natürlich relativiert) und der Zuteilung der Doubletten auf ihre jeweiligen Bahnen durch Jürgen Hammerschmidt konnte es losgehen. Der Wettkampf begann um 10:00 und die Spiele waren zeitlich auf maximal 40 Minuten begrenzt, was in einigen Fällen dazu führte, dass nicht die zum gewinnen notwendigen 13 Punkte erreicht wurden, sondern das Spiel durch Zeitablauf endete. Bis zur Mittagspause waren bis zu 4 Spiele zu absolvieren. Zur Verpflegung wurde dann der Grill angeworfen und Bratwürste und Steaks brutzelten wohlduftend vor sich hin. Vielen Dank an Rocco Berardi und Bernd Neidhart an dieser Stelle. Zudem standen vier verschiedene Kuchen zur Auswahl und eine Kaffeemaschine war nahezu im Dauerbetrieb. Diverse Kaltgetränke rundeten das Angebot ab.

Nach Ablauf aller Wettkampfs Spiele am frühen Nachmittag ergab sich eine ungewöhnliche Konstellation: Alle Paarungen hatten zwei Spiele gewonnen und zwei Spiele verloren, sodass die Punktedifferenz der einzelnen Ergebnisse am Ende den Ausschlag über die Reihenfolge gab und die zwei Doubletten für das Endspiel bestimmte. Um die Sieger zu ermitteln traten die erfolgreichsten Paare aus Gruppe A und Gruppe B im Finalspiel gegeneinander an. Unsere Gold - Silber - Bronze Verteilung, um im olympischen Kontext zu bleiben, und das Siegereppchen sahen am Ende wie folgt aus: 1. Platz und Gold für Wilfried Meißner und Ferdinand Rehse, 2. Platz und Silber für Ernst Tegtmeier und Jürgen Hammerschmidt, 3. Platz und Bronze für Uschi Weiser und Hubert Fröhlich. Eine besondere Auszeichnung ging an alle Teilnehmer, denn die gute Stimmung und der Zusammenhalt der anwesenden Pétanque Spielerinnen und Spieler ließ sich auch daran festmachen, dass alle auch das Endspiel intensiv begleiteten und danach noch gemeinsam aufgeräumt wurde. Immerhin war es schon deutlich nach 16:00 Uhr als schließlich alle die Wintertrainingshalle gutgelaunt verließen.

Nachtrag: Hatten wir das nicht olympische Winter Hallen Turnier am 21.02. noch bei Eis und Schnee im ehemaligen Gewächshaus in Alt Wallmoden bei -6c Grad Außentemperatur gespielt, fand das Training am 27.02. bereits auf dem Gelände des STV in Ringelheim und auf unseren Pétanque Bahnen bei strahlendem Sonnenschein und 15c Grad plus statt. Seltsame Zeiten ...



# Bericht der Selbstverteidigungsgruppen

Denis Dachtler

Seit Anfang des Jahres gibt es eine zweite Selbstverteidigungsgruppe.

Das Boxtraining begann im Januar mit den ersten zwei Schnupperwochen. Aufgrund der positiven Resonanz wird nun das Training seit Februar jeden Mittwoch von 16:30 bis 18.00 Uhr angeboten.

Die Gruppe wächst stetig und erfreut sich großer Beliebtheit. Sowohl Kinder als auch Erwachsene nehmen mit viel Motivation und Begeisterung teil. Wir sind eine gemischte Gruppe, in der jeder – ob Mann, Frau oder Kind – willkommen ist. Neben klassischen Boxelementen sowie Elementen der Selbstverteidigung werden auch Übungen aus dem Ringen in das Training integriert.

Die Kombination aus sportlicher Herausforderung, Techniktraining und Spaß sorgt für eine sehr positive Atmosphäre. Das Training fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch Koordination, Disziplin und Gemeinschaftsgefühl.

Insgesamt entwickelt sich das Angebot sehr erfolgreich und bereitet allen Beteiligten große Freude.



Carmen Hoppstock

Auch die frühere Ju Jutsu Gruppe (jetzt Selbstverteidigung) würde sich über Neuzugänge sehr freuen. Diese Gruppe ist in erster Linie für Erwachsene gedacht.

Trainingszeit mittwochs von 20:00 - 22:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Ringelheim

Übungsleiter ist Dirk Gericke

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut einfach mal herein und macht mit. Die Übungsleiter freuen sich auf euren Besuch.

# auto ▶ ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

- kostenloser HU –Vorab –Check
- mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen
- Shuttle Service für unsere Servicekunden
- kostengünstig und flexibel Werkstattdersatz- und Mietwagen
- Getriebespülung
- alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen



**Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!**

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH  
Watenstedter Str.19-21  
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880  
info@autoludwigsz.de  
www.auto-ludwig-sz.de



**Service**



**Nutzfahrzeuge  
Service**



**Audi  
Service**

# Bericht der Tennisabteilung

André Levin

## Die Wintersaison des STV Ringelheim:

Im Winter hat der STV zwei Mannschaften an den Start geschickt. Einmal die Herren 30 und die Herren 40. Unterschiedlich hätte der Erfolg der Mannschaften nicht sein können.

## Herren 40:

### Tennis Herren 40 sichern sich Tabellenführung mit starker Teamleistung

Die Herren 40-Mannschaft hat eine beeindruckende Saison gespielt und sich mit überzeugenden Auftritten an die Spitze der Tabelle gesetzt. Mit drei Siegen und einem Unentschieden sicherte sich das Team verdient den 1. Platz in der Liga.

Von Beginn an zeigte die Mannschaft großen Teamgeist und spielerische Klasse. Besonders in den entscheidenden Momenten bewiesen die Herren 40 Nervenstärke und Zusammenhalt. Jeder Punkt wurde erbittert erkämpft, und die Ausgeglichenheit im Team – von starken Einzeln bis hin zu souveränen Doppelpaarungen – machte den Unterschied.

Auch das Unentschieden konnte den Erfolgskurs nicht stoppen. Im Gegenteil: Es zeigte, dass die Mannschaft auch in engen Begegnungen nicht aufgibt und bis zum letzten Ballwechsel kämpft. Der verdiente Lohn ist nun die Tabellenführung, die mit diesem konstant hohen Leistungsniveau erarbeitet wurde.

Trainer und Spieler zeigten sich nach Saisonende rundum zufrieden: „Wir haben als Team funktioniert – das war der Schlüssel zum Erfolg“, hieß es unisono. Mit dem ersten Platz in der Tasche blickt die Mannschaft nun voller Vorfreude auf die kommende Saison – und vielleicht auf den nächsten großen Titel.

### TNB Winter 2025/2026

#### Herren 40 Regionsliga Gr. 201

Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	STV Ringelheim	4	7:1	18:6	37:14	248:154
2	TC Salzgitter-Bad	4	6:2	15:9	31:19	215:172
3	BTSV Eintracht Braunschweig	4	4:4	12:12	25:28	199:233
4	Braunschweiger THC	4	3:5	10:14	23:29	215:220
5	TC Seesen	4	0:8	5:19	12:38	164:262

#### Spielleiter

Michael Warnecke, .

Tel: 0160 90627221 / eMail: michael.warnecke@tnb-tennis.de



Termin	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Erg.
Sa. 22.11.2025 11:00	TC Seesen	BTSV Eintracht Braunschweig	1:5
	Halle: TK Goslar, Grauhöf...		
So. 23.11.2025 12:00	STV Ringelheim	Braunschweiger THC	5:1
	Halle: Grauhöfer Straße 2...		
So. 14.12.2025 09:00	BTSV Eintracht Braunschweig	TC Salzgitter-Bad	2:4
10:00	STV Ringelheim	TC Seesen	5:1
	Halle: Grauhöfer Straße 2...		
So. 04.01.2026 09:00	BTSV Eintracht Braunschweig	STV Ringelheim	1:5
10:00	TC Salzgitter-Bad	Braunschweiger THC	3:3
So. 08.02.2026 09:00	Braunschweiger THC	BTSV Eintracht Braunschweig	2:4
09:00	TC Seesen	TC Salzgitter-Bad	1:5
	Halle: TK Goslar, Grauhöf...		
Sa. 21.02.2026 14:00	TC Salzgitter-Bad	STV Ringelheim	3:3
So. 22.02.2026 14:00	Braunschweiger THC	TC Seesen	4:2



## Herren 30:

Die Herren 30 blicken auf eine schwierige Saison zurück. Mit nur einem Sieg aus insgesamt sechs Begegnungen musste sich das Team am Ende mit dem vorletzten Tabellenplatz zufriedengeben.

Dabei war die Hoffnung zu Saisonbeginn durchaus vorhanden, sich im Mittelfeld der Liga zu etablieren. Doch schon früh zeichnete sich ab, dass es kein leichtes Jahr werden würde. In mehreren Partien zeigte die Mannschaft zwar kämpferischen Einsatz und phasenweise ansprechende Leistungen, konnte diese jedoch zu selten in zählbare Ergebnisse ummünzen.

Der einzige Erfolg gelang ausgerechnet gegen das Schlusslicht der Tabelle. In dieser Begegnung präsentierten sich die Herren 30 konzentriert und nutzten ihre Chancen konsequent. Sowohl in den Einzeln als auch in den Doppeln stimmte die Abstimmung, sodass am Ende ein verdienter Sieg verbucht werden konnte.

In den übrigen Spielen offenbarte das Team jedoch immer wieder Schwächen – sei es in der Konstanz, in entscheidenden Momenten oder im Zusammenspiel. Häufig gingen enge Matches verloren, was zusätzlich am Selbstvertrauen nagte.


Trotz der ernüchternden Bilanz gibt es auch positive Ansätze. Der Teamgeist blieb über die gesamte Saison hinweg intakt, und die Spieler unterstützten sich gegenseitig, auch in schwierigen Phasen. Mit Blick auf die kommende Spielzeit gilt es nun, aus den gemachten Erfahrungen zu lernen, gezielt an den Schwächen zu arbeiten und mit neuer Motivation anzugreifen.

Das Ziel dürfte klar sein: In der nächsten Saison soll wieder öfter gejubelt werden – und der Blick in der Tabelle deutlich weiter nach oben gehen.


**TNB Winter 2025/2026**  
**Herren 30 Regionsliga Gr. 15**  
Tabelle und Spielplan

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze	Spiele
1	TV Gut-Heil Barum	6	11:1	31:5	62:16	397:206
2	BTSV Eintracht Braunschweig	6	10:2	25:11	53:24	377:249
3	TSG Mörse	6	9:3	22:14	45:30	339:274
4	TC Northeim e.V.	6	5:7	17:19	40:42	315:309
5	TSV Holtensen	6	5:7	16:20	36:42	296:337
6	STV Ringelheim	6	2:10	10:26	24:54	235:367
7	MTV Wollenbüttel	6	0:12	5:31	12:64	183:400





**Spielleiter**  
Michael Wamecke, .  
Tel.: 0160 90627221 / eMail: michael.wamecke@tnb-tennis.de




Termin	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Erg.
So. 02.11.2025 09:00	BTSV Eintracht Braunschweig	TSV Holtensen	6:0
	10:00 TV Gut-Heil Barum	TSG Mörse	3:3
	11:00 MTV Wollenbüttel	STV Ringelheim	2:4
Sa. 22.11.2025 14:00	TSG Mörse	TC Northeim e.V.	5:1
So. 23.11.2025 09:00	STV Ringelheim	BTSV Eintracht Braunschweig	2:4
	10:00 TV Gut-Heil Barum	MTV Wollenbüttel	6:0
So. 30.11.2025 09:00	BTSV Eintracht Braunschweig	MTV Wollenbüttel	5:1
	09:00 TSV Holtensen	TC Northeim e.V.	3:3
So. 01.12.2025 10:00	STV Ringelheim	TV Gut-Heil Barum	0:6
	10:00 TSV Holtensen	TC Northeim e.V.	1:5
Sa. 13.12.2025 14:00	TSG Mörse	MTV Wollenbüttel	5:1
So. 14.12.2025 09:00	TSV Holtensen	STV Ringelheim	6:0
	09:00 TC Northeim e.V.	TV Gut-Heil Barum	1:5
Sa. 24.01.2026 10:00	TV Gut-Heil Barum	TSV Holtensen	6:0
	11:00 STV Ringelheim	TSG Mörse	2:4
So. 01.02.2026 10:00	TC Northeim e.V.	BTSV Eintracht Braunschweig	2:4
	11:00 MTV Wollenbüttel	TC Northeim e.V.	0:6
Sa. 21.02.2026 14:00	TSG Mörse	BTSV Eintracht Braunschweig	1:5
So. 22.02.2026 10:00	TC Northeim e.V.	STV Ringelheim	4:2
	11:00 MTV Wollenbüttel	TSV Holtensen	1:5
Sa. 21.03.2026 14:00	TSV Holtensen	TSG Mörse	2:4



#wirsindFAIRliebttennis



Am 25.04.2026 wird die Tennissaison wieder eröffnet, wie jedes Jahr mit dem Traditionellen Spaß Turnier Tennis AN.

Wann? Am 25.04.2026  
Wo? Tennisanlage STV Ringelheim  
Beginn? 10 Uhr  
Ende? Ca. 15 Uhr, danach gemeinsames Beisammensein.

Seite 34

Es wird je nach Anzahl der Anmeldungen im Mixed Doppel Modus mit entsprechender Auslosung gespielt. Matchdauer je Runde ca. 30 min.

Anschließend ist ein gemeinsames Beisammensein mit Grillgut und Getränken geplant. Dafür und auch für die Stunden davor nehmen wir gerne Salat und Kuchenspenden in Empfang.

Anmeldung bitte bis zum 20.04.2026 an Ulli oder Dennis per eMail oder Whatsapp.

*Schnuppersaison 2026 ist auch wieder gestartet:*



# DEIN ERSTER AUFSCHLAG

## SCHNUPPERSAISON 2026

TENNIS IM STV RINGELHEIM:		BEITRÄGE:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Spaß am Sport für Kinder und Erwachsene</li><li>• 3 Trainerstunden bei lizenzierten Trainern</li><li>• regelmäßiges Einzel- oder Gruppentraining</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• moderne Tennisanlage mit 4 Tennisplätzen</li><li>• Online-Buchungssystem</li><li>• Gemeinschaftsveranstaltungen</li><li>• Freizeit- und Mannschaftssport</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsene: 75 Euro</li><li>• Kinder und Jugendliche: 50 Euro <small>(inklusive 3 Trainerstunden; Gruppen-oder Einzeltraining)</small></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saisonbeginn: 01.05.2026 <small>(Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; (Schläger und Bälle können gestellt werden)</small></li></ul>



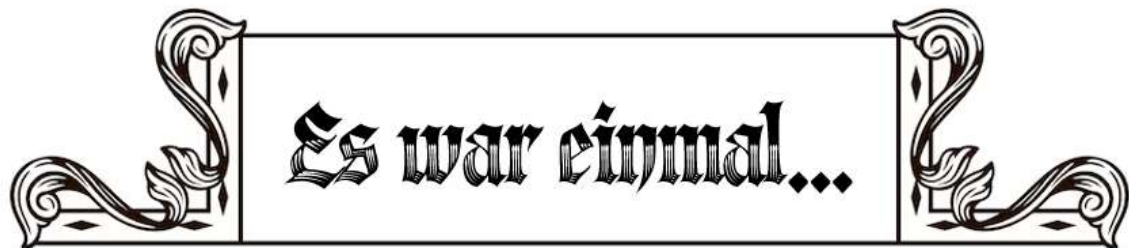
### KONTAKT:

SPORTWART :  
ULRICH SPANKE  
TEL. 0163/9620081  
Ulrich.Spanke@t-online.de



Wir hoffen auch zahlreiche neue sportbegeisterte Neumitglieder oder auf Sportler die sich im Gebiet Tennis mal ausprobieren wollen und dieses Schnupperprogramm testen wollen.

Anstehende Termine:  
18.04 Arbeitseinsatz  
25.04 Tennis-AN  
25.07 LK-Turnier  
19.09 Finale Vereinsmeisterschaften  
26.09 Tennis-AB  
10.10 Arbeitseinsatz  
07.11 Arbeitseinsatz  
14.11 Spaßturnier-Indoor  
20.11 Mitgliederversammlung  
04.12 Weihnachtsfeier



#### Zwanghaftes Abspielen

Sporthallen waren rar gesät in den 60er Jahren und so nahm man jede Möglichkeit an, um irgendwo Sport zu treiben. Die Damenhandballmannschaft hatte dabei, ab 1962 in den Wintermonaten, eine ganz besondere Spielstätte. Zum Training und zu Punktspielen ging es nach Liebenburg in die Reiterhalle. So trainierten erst die Pferde des "Reiterverein Liebenburg und Umgebung e.V." im Rittergut Schintling-Horny und dann die Handballer.

So entwickelten die Handballerinnen ein sehr gutes, schnelles Passspiel denn der Boden war nicht gut geeignet für Handball. Der Ball prellte nicht und blieb am Boden liegen, dribbeln war nicht möglich. So blieb nichts anders übrig als schnell und viel abzuspieren.



**Physiotherapie Krankengymnastik  
Simon Schönberner**

Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)  
Telefon (05341) 33 85 21

≡ Fango-Packungen	≡ Fußpflege
≡ Wärmebehandlung	≡ Krankengymnastik
≡ Unterwassermassagen	≡ Kältetherapie

≡ Manuelle Lymphdrainage  
≡ Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

# Berichte der Tischtennisabteilung

## 1. Mannschaft

Sven Hoppstock

Die Rückrunde für die erste Herrenmannschaft erfüllte alle Erwartungen und Hoffnungen. Man hatte über die gesamte Spielzeit nichts mit dem Abstieg zu tun und verweilte im mittleren Tabellenfeld. Durch Spiele anderer Mannschaften kann man nur noch auf den sechsten Tabellenplatz zurückfallen. Es gab zwei knappe 6:4 Niederlagen gegen TSV Thiede II und SV Glück Auf Gebhardshagen II sowie zwei höhere Niederlagen durch ersatzgeschwächtes Antreten. Gegen die Mannschaften im unteren Tabellenfeld wurden dagegen fleißig Punkte gesammelt. SV Wartjenstedt/Binder/Rhene II (6:4), MTV Lichtenberg (9:1), SV Union Salzgitter VI (9:1) und MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (7:3). Als besonderes Highlight gab es einen Auswärtssieg bei SV Eintracht Burgdorf (7:3), wo normalerweise die erste Mannschaft grundsätzlich Schwierigkeiten hat zu punkten. Zwei Spieler des STVs schafften es sogar, Stand jetzt, in die Top 10 der Ligarangliste. Alles im allem eine sportlich erfolgreiche Saison. Neuzugang David Reupke kam nach anfänglichen Nervositätsspielen immer besser in die Saison und gewann seine letzten fünf Einzelspiele teils sehr deutlich. Eine echte Verstärkung der Mannschaft, sportlich sowie menschlich. Zur nächsten Saison geht es also wieder in der ersten Kreisklasse weiter, bis dahin warten interessante Freundschaftsspielduelle in der Zwischenzeit und ein paar andere Events.

Tabelle:

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
↑ 1	SV Union Salzgitter V	15	11	3	1	<u>102:48</u>	+54	25:5
↑ 2	TSV Thiede II	15	11	2	2	<u>101:49</u>	+52	24:6
3	VfL Salder III	15	10	1	4	<u>92:58</u>	+34	21:9
4	STV Ringelheim	18	9	1	8	<u>93:87</u>	+6	19:17
5	SV Glück Auf Gebhardshagen II	15	8	2	5	<u>80:70</u>	+10	18:12
6	SV Eintracht Burgdorf	15	5	5	5	<u>72:78</u>	-6	15:15
7	SV Union Salzgitter VI	16	4	2	10	<u>69:91</u>	-22	10:22
↓ 8	MTV Lichtenberg II	15	4	1	10	<u>47:103</u>	-56	9:21
↓ 9	MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG)	17	2	5	10	<u>62:108</u>	-46	9:25
↓ 10	SV Wartjenstedt/Binder/Rh. II	17	3	2	12	<u>72:98</u>	-26	8:26

### Malermeister Steinbach

*...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...  
Innenraum · Fußboden · Fassade*

**Nikolai Steinbach**  
**Malermeister**  
**Hubertusstr. 25**  
**38279 Sehde**

Tel.: 05341-2234474  
Fax.: 05341-2234473  
Mobil: 0171 3220899  
maler-steinbach@t-online.de



## 2. Mannschaft

Christian Zyzik

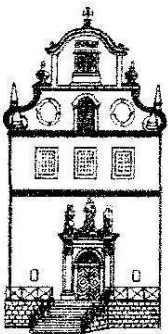
Im letzten Spiel der Hinrunde haben wir unseren bislang höchsten Sieg, ein 9:1 gegen MTV Lichtenberg III erkämpft. Somit haben wir die Hinrunde mit 10:8 Punkten auf Tabellenplatz fünf abgeschlossen.

Der Start in die Rückrunde ist mit einem 8:2 Sieg gegen die vierte Mannschaft der Spielgemeinschaft TSV Salzgitter/TSV Lesse sehr gut gelungen. Im weiteren Verlauf der Saison wechselten sich Siege und Niederlagen gleichmäßig ab. Im letzten Spiel vor der Ferienpause haben wir gegen die zweite Mannschaft der TTSG Thiede/Steterburg eine nicht erwartete 6:4 Niederlage kassiert, das Hinspiel hatten wir noch deutlich mit 8:2 gewonnen.

Momentan liegen wir mit 18:14 Punkten auf Platz vier. Wir haben noch zwei Spiele zu absolvieren und wollen den guten Platz sichern.

Tabelle:

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
↑ 1	SV Fortuna Lebenstedt	17	13	2	2	<u>112:58</u>	+54	28:6
↑ 2	TSV Üfingen/TSV Beddingen (SG) III	17	13	0	4	<u>106:64</u>	+42	26:8
3	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) IV	17	11	2	4	<u>99:71</u>	+28	24:10
4	STV Ringelheim II	16	9	0	7	<u>87:73</u>	+14	18:14
5	TTSG Thiede-Steterburg II	15	8	0	7	<u>76:74</u>	+2	16:14
6	TSV Üfingen/TSV Beddingen (SG) IV	18	6	1	11	<u>79:101</u>	-22	13:23
7	VfL Salder IV	15	5	2	8	<u>74:76</u>	-2	12:18
↓ 8	SV Union Salzgitter VII	15	4	2	9	<u>65:85</u>	-20	10:20
↓ 9	SV Glück Auf Gebhardshagen III	14	2	4	8	<u>62:78</u>	-16	8:20
↓ 10	MTV Lichtenberg III	16	2	1	13	<u>40:120</u>	-80	5:27



### Schloss-Apotheke

Salzgitter-Ringelheim

Inh. Dr. Torben Raeth, Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?

-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen

Ihnen die benötigten Medikamente zu-

Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00

Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

# 3. Mannschaft

Martin Exner

## Ostern ist vorbei und die DRITTE steht auf Platz zwei !

Liebe STV-Echo-Fans, die TT-Saison ist zu Ende – zumindest für die Dritte Mannschaft!

Das letzte Spiel -auswärts in Wartjenstedt- hat am 9. April alle Türen zur besten Platzierung, die es je für unser Team gab, aufgestoßen! **Wir stehen auf Platz 2!**

Allerdings sitzen uns Wartjenstedt sowie unsere eigene VIERTE im Nacken – hier haben beide Teams noch zwei Spiele und könnten uns von Platz zwei verdrängen!

Was fest steht, ist die Tatsache, dass wir nach Punkten mit den genannten Mannschaften gleichstehen werden – vorausgesetzt, beide gewinnen ihre noch ausstehenden zwei Spiele!

Bei 9 Mannschaften haben wir **in jedem Fall Platz vier sicher** und gehören damit zur ersten Hälfte der 3. Kreisklasse unseres geliebten TT-Sports!

Wir sagen an dieser Stelle sehr gerne allen Mitspielern, die unsere Dritte bei Bedarf unterstützt haben, **DANKE – danke für eure Einsatzbereitschaft!**

Fünf Stammspieler (Fynn-Steffen-Ulrich-Bodo-Martin) und unser "Stammersatz HUBERT" haben es gerichtet und diese gesamte Saison dafür gesorgt, dass wir oben dabei sein dürfen!

Unserer Nummer eins – Fynn – drücken wir z.Z. die Daumen für ein erfolgreiches Abitur und wir alle sind gespannt, was **unsere Führung -Sven und Markus-** für die kommende Saison an Veränderungen in den Mannschaften plant! Wir können uns inzwischen über **mehr als 20 aktive Spielerinnen und Spieler freuen** – und, wir haben keine sogenannten „Karteileichen“ dabei!

Aber, egal wie es in der kommenden Spielzeit 26/27 weitergeht – wir freuen uns zunächst auf die Trainingsabende und dann natürlich auf eine hoffentlich wieder erfolgreiche neue Saison!

Zum Abschluss meines Berichtes kann ich sagen, wir, die Dritte **wünschen unserer VIERTEN** für die zwei noch ausstehenden Spiele viel Erfolg und uns gemeinsam zum Abschluss einen Podiumsplatz!!!

Euch Lesern wünschen wir einen **sonnigen Start in den Frühling!**

Tabelle:

Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
↑ 1	TSV Salzgitter/TSV Lesse (SG) V	15	13	0	2	<u>111:39</u>	+72	26:4
↑ 2	STV Ringelheim III	16	11	2	3	<u>102:58</u>	+44	24:8
3	SV Wartjenstedt/Binder/Rh. III	14	9	2	3	<u>90:50</u>	+40	20:8
4	STV Ringelheim IV	14	10	0	4	<u>87:53</u>	+34	20:8
5	TSV Üfingen/TSV Beddingen (SG) V	16	7	4	5	<u>90:70</u>	+20	18:14
6	MTV Salzgitter/FSB Salzgitter (SG) II	14	5	1	8	<u>57:83</u>	-26	11:17
7	TSV Thiede III	13	3	1	9	<u>49:81</u>	-32	7:19
8	TTSG Thiede-Steterburg III	15	3	0	12	<u>43:107</u>	-64	6:24
9	TSV Thiede IV	0	0	0	0	<u>0:0</u>	0	0:0
10	SV Union Salzgitter VIII	15	0	0	15	<u>31:119</u>	-88	0:30

# 4. Mannschaft

Hubert Bock

Die bisherige Rückrunde ist für uns nicht so gut gelaufen wie die Vorrunde.

Im ersten Spiel gab es von unserer 3. Mannschaft eine derbe Vollkatsche mit 8:2! Gratulation- die haben sehr gut gespielt.

Danach gab es zwei Auswärtssiege.

Im Auswärtsspiel bei der Spielgemeinschaft TSV/Lesse spielten wir unter unseren Möglichkeiten - knapp mit 6:4 verloren.

Das Heimspiel gegen WBR Wartjenstedt konnten wir dann mit 6:4 gewinnen. Damit wäre ein 2.Platz am Saisonende noch möglich gewesen.

Auswärts gegen die Spielgemeinschaft Beddingen/Üfingen hat keiner von uns sein „normales“ Spielvermögen erreichen können - eine knappe 6:4 Niederlage war nicht zu vermeiden. Jetzt stehen noch 2 Spiele aus - ein Platz im oberen Tabellendrittel wird am Saisonende herauspringen.



**SPAREN?  
WECHSELN!**

Jetzt in unserer App **WEVG+** in die günstigen Online-Produkte **Salzgitter | Strom online** und **Salzgitter | Erdgas online** wechseln und Geld sparen!

 **www.wevg.com**

**GEMEINSAM  
VOR ORT!** 

  Erhältlich im App Store & bei Google Play

# 37. TT-Jedermannturnier am 07.02.2026

Sven Hoppstock

Auch in diesem Jahr fluteten die Hobbyspieler die Turnhalle in Ringelheim. Der STV Ringelheim lud zum traditionellen Tischtennis Jedermannturnier ein. Dem Schnee trotzend fanden sich viele Hobbyspieler und Zuschauer in der Halle ein. Nachdem auch die letzte Person da war, konnte Abteilungsleiter Sven Hoppstock stolz verkünden: „Wir haben es geschafft.“ Rekordkulisse, mit 63 Teilnehmern traten so viele Spieler an wie noch nie. Außerdem kam es auch bei den Herren zum Rekord, mit 33 Spielern kämpften so viele wie noch lange nicht um den Sieg. Auch in anderen Bereichen wurde es mehr. Nachdem schon im vergangenen Jahr der Spendenrekord aus dem Vorjahr gebrochen wurden, schaffte der STV hier den Hattrick. 60 Sponsoren unterstützten in diesem Jahr und pulverisierten den Rekord regelrecht. Nach dem Motto „Jeder bekommt etwas“, gab es anschließend für jeden Teilnehmer Preise. Ob ein Essensgutschein zahlreicher Restaurants, 3D-gedruckte Deko, Massagen, Taschen oder Eintrittskarten zum Fußball. Für die 14 Kindern gab es einen eigenen Preispool, mit Dönergutscheinen, Spielzeug und das E-Center in Bad spendete, passend zum Rekord, ein Kuschelmonster in Turnierrekordgröße.



In vielen Gruppen kämpften die Teilnehmer um die besten Platzierungen in den KO-Systemen. Denn bei Gruppensiegen warteten dort eher schwächere Kontrahenten. Alle Vorjahressieger waren in diesem Jahr auch wieder dabei und für viele Teilnehmer ist dieses Turnier eine Art Neujahrsritual geworden. So vermischen sich alte und neue Gesichter und lassen diese schöne Unberechenbarkeit des Turniers sich entfalten. Turnierveteranen duellieren sich mit Neulingen und jeder gibt sein Bestes. Zwischendurch wird erzählt und die Ballwechsel der anderen bestaunt.

So traf es im Viertelfinale der Herren den Vorjahressieger. Manuel Castillo Campo musste sich hier knapp mit 2:1 gegen Detlef Schmidt geschlagen geben und damit war klar, keine Titelverteidigung bei den Herren. Dort witterten dann andere Spieler ihre Chance. René Schöne konnte sich anschließend gegen Detlef Schmidt mit 2:1 durchsetzen und ihm war ein Treppchenplatz nach mehreren knappen Plätzen (z.B. Platz 4 in 2025) nun nicht mehr zu nehmen. Das erste Finale für ihn, gegen den Lokalmatador und mehrfachen Sieger Manuel Wiesner. Im Finale war dann der Wille da, aber es wollte nicht so richtig klappen und so spielte die Routine die entscheidende Rolle und Manuel Wiesner gewann mit 2:0 zum vierten Mal das Turnier. Bei den Damen kam es im Halbfinale dann zur Neuauflage des letztjährigen Finals. Anja Maibohm konnte sich gegen Sandra Jordan für die Finalniederlage revanchieren und gewann mit 2:1. Dort konnte sie sich auch knapp gegen Sabine Feustel mit 2:1 durchsetzen und gewann das Turnier. Auch bei den Schülern kam es zur Wachablösung an der Spitze, in einem engen Gruppenspiel gewann Kajo Nemet gegen Ben Tetzlaff und zog damit ins Finale ein. Dort allerdings gelang es der Tetzlaff-Familie, die mit sechs Mitgliedern an diesem Turnier teilnahm, ebenfalls Revanche zu nehmen. Johan Tetzlaff konnte sich in einem hochklassigen Finale mit 2:1 durchsetzen und folgte seinem Bruder als Turniersieger.

Nach einer kleinen Umbaupause und Auswertung, kam es dann zur Preisübergabe. Jeder Teilnehmer konnte sich was Schönes aussuchen unter dem Applaus der Mitstreiter. Viel Lob gab für den nahezu reibungslosen und schnellen Turnierverlauf und lässt die Veranstalter auf eine gute Teilnahme im nächsten Jahr hoffen. Bei dem das Jedermannturnier nun 40 Jahre alt wird. Also den 06.02.2027 gut vormerken.



Sieger im Überblick:

Damen: Platz 1: Anja Maibohm  
 Herren: Platz 1: Manuel Wiesner  
 Jugend: Platz 1: Johan Tetzlaff

Platz 2: Sabine Feustel  
 Platz 2: René Schöne  
 Platz 2: Kajo Nemet

Platz 3: Sandra Jordan  
 Platz 3: Lennart Peschmann  
 Platz 3: Ben Tetzlaff

myvoba.com

**Internet kann  
 jeder, wir können  
 auch Mensch.**

**Morgen  
 kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit fast 160 Jahren: echte Nähe. Denn trotz unserer modernen Online-Services geht nichts über den persönlichen Kontakt vor Ort.

Volksbank eG  
 in Lutter am Barenberge

...wird Werte für Menschen

# TT-Turnier der jungen Drachen

Sven Hoppstock

Am 13.02.2026 trafen sich die Nachwuchsspieler des STV Ringelheim um ihren Besten zu ermitteln. Das Turnier der jungen Drachen als regelmäßiger Treffpunkt zu unregelmäßigen Zeiten war das erste Turnier für die jungen Spieler. In Duellen jeder gegen jeden wurde das Turnier in einer Gruppe ausgespielt. Auch das Zählen wurde gleichzeitig von den Spielern geübt.

Unter der Aufsicht vom Tischtennisabteilungsleiter und des Cheftrainers gaben alle ihr bestes. Passend zum Turnier gab es Drachepokale und einen größeren Drachen als Preis. Nach spannenden Spielen wurde der Sieger erst durch die Gewinnsätze bestimmt. Maxim Pufal gewann das Turnier knapp mit mehr gewonnenen Sätzen vor Jenke Muschkeit. Dritter wurde Milan Malik Lotz.



Platz 1: Maxim Pufal

Platz 2: Jenke Muschkeit

Platz 3: Milan Malik Lotz

**Werner  
Brunke**  
GmbH & Co. KG

**Zimmerei-Sägewerk**

**Zimmerer- & Dachdeckerarbeiten**

**Telefon 0 53 41 - 8 33 30**

[info@brunke-holzbau.de](mailto:info@brunke-holzbau.de) | [www.brunke-holzbau.de](http://www.brunke-holzbau.de)

# TT-Vereinsmeisterschaften am 21.02.2026

Sven Hoppstock

Der STV sucht auch im Jahr 2026 wieder seine besten Tischtennispieler im Verein. Dafür trafen sich am Samstag 21.02. 16 Teilnehmer, um im Einzel und Doppel die Besten zu ermitteln. Davor gab es eine kleine Terminübersicht, was in diesem Jahr noch alles ansteht.

Bereits in den Gruppen gab es schon schwere Spiele, da nur die Gruppenköpfe gesetzt waren und somit dort bereits starke Spieler aufeinandertrafen. Nur die jeweils Gruppenersten und Zweiten kamen weiter. Während bei einigen Gruppen es im letzten Gruppenspiel nur um den Gruppensieg ging, war es bei anderen Gruppen alles oder nichts. So kam es im letzten Spiel zwischen Bodo Hoffmann und Peter Hofmeister erst im fünften Satz zu einer Entscheidung, wer sich für die KO-Phase qualifiziert. Bodo Hoffmann hatte hierbei den längeren Atem und zog ins Viertelfinale ein. Ein weiteres Highlight war das Vater-und-Sohn Duell in der Gruppe zwischen Kai Maibohm und Fynn Maibohm. Auch hier ging es in den Entscheidungssatz, in dem die jüngere Generation triumphierte und Fynn Maibohm den Gruppensieg brachte.

Zwischen den Einzelbegegnungen gab es dann die Doppelbegegnungen, auch hier erst in Gruppen und dann im KO-System. Die Doppel werden traditionell gelöst und so kommt es immer wieder zu Überraschungen. Vor allem die Gruppe zwei machte es spannend als nach den ersten zwei Partien alle Doppel mit einer Niederlage und einem Sieg dastanden. Auch hier gab es das Vater-und-Sohn Duell, diesmal mit umgedrehtem Ergebnis. Dennoch kamen wie auch im Einzel beide in die KO-Phase.

Im Halbfinale der Doppel konnten sich jeweils die Gruppensieger durchsetzen, mit jeweils einem 3:1 qualifizierten sich Hubert Bock / David Reupke und Kai Maibohm / Ulrich Schuster für das Finale. Dort wurden die ersten zwei Sätze relativ eindeutig für eine Seite entschieden. Einmal gewann Hubert Bock / David Reupke mit 11:3 und dann gewannen Kai Maibohm / Ulrich Schuster mit 11:5. Ab dem dritten Satz nahm das Niveau nochmal spürbar zu und das Duell wurde knapper. Während mit 11:8 Hubert Bock / David Reupke den dritten Satz gewannen, retteten sich Kai Maibohm / Ulrich Schuster in der Verlängerung mit 12:10 in den Entscheidungssatz. Hier erwischte Hubert Bock / David Reupke den besseren Satz und behielten auch in der Folge den Vorsprung bei. Es sah alles nach einem Sieg der beiden aus, als sie den Punkt zur 9:5 Führung holten. Doch dann erlebten die Zuschauer eine großartige Aufholjagd und Punkt um Punkt wurde erkämpft, um schließlich den ersten Matchpunkt zu verwandeln und mit 11:9 zu gewinnen. Kai Maibohm / Ulrich Schuster schnappten sich den knappen Sieg und entrissen den beiden den fast sicheren Pokal. Besonders für Ulrich Schuster war es ein ganz besonderer Moment. Nachdem er sich erst am Morgen entschieden hatte, wegen des schlechten Wetters doch in die trockene Halle zu kommen, bestritt er, nach 1997, erst sein zweites Doppelfinale und krönte sich zum ersten Mal in seiner 37jährigen Vereinskarriere zum Doppelvereinsmeister.

Bei den Einzeln kam es im Viertelfinale zum Favoritensterben. Mit Kai Maibohm und Christian Wulfes schieden zwei ehemalige Sieger und Gruppenköpfe aus. Favoritenschreck bei den Vereinsmeisterschaften Dustin Depta machte seinen Namen alle Ehre und gelangte dadurch ins Halbfinale genauso wie

Fynn Maibohm, Sven Hoppstock und David Reupke. Die Halbfinalspiele waren dann von großen Gegensätzen geprägt, während zwei starke Angreifer mit Fynn und David sich gegenüberstanden, waren im Duell mit Dustin und Sven zwei Passivspieler im Fokus. Die Zuschauer hatten dann eine eindeutige Präferenz und sahen die vielleicht besten Ballwechsel des Tages beim Kampf mit offenen Visieren. Es war somit für alle Beteiligten sehr schade, dass sich David überraschend klar mit 3:0 durchsetzen konnte und so nur 3 Sätze dieses grandiosen Spiels sahen. Im anderen Spiel setzte sich wie im Finale von 2024 Sven Hoppstock durch.

Somit kam es wie schon im vergangenen Jahr nicht nur zum Spielerduell, sondern auch zum Spielstilduell. Angriff gegen Abwehr, aktive Spielgestaltung gegen passive Reaktion. Es war auch ein interessantes Duell der Vereinsgegensätze. Während Sven Hoppstock amtierender Vereinsmeister mit längerer Vereinsgeschichte ist, war David Reupke als neuer Starspieler des Vereins erst letztes Jahr zum Verein gestoßen und spielte seine erste Saison für den STV. Bereits nach den ersten Bällen konnte man die Ausrichtung des Spiels sehen, David gestaltete das Spiel bereits mit seinen sehr starken Angaben und drang auf den schnellen Punkt, während Sven störrisch jeden Ball retournierte und durch Platzierung auf einfache Fehler hoffte. Beide mit ihrer Taktik jeweils erfolgreich, waren vor allem die hart platzierten Angriffe nach einer Ballonabwehr von David ein echtes Problem für Sven. In solchen Momenten ist das vielleicht einfach das Quäntchen Glück oder die Routine im Finale zu sein, um so einen Satz mit 11:9 doch irgendwie für sich zu entscheiden. Der erst zweite Satzverlust für David an diesem Tag zeigte aber keine Wirkung. Angriff folgte auf Angriff und er bestimmte weiterhin

das Tempo, streute nun immer wieder Stoppbälle mit ein und wartete mehr ab. Alle Zeichen standen auf Satzgewinn, aber zwei Kantenbälle und zwei verschlagene Angriffe brachten Sven den erneut knappen Satzgewinn. Das beide nicht noch so einen Satz wollten, zeigte sich im dritten Satz. Taktikänderung bei ihnen. Sven stellte sich auf Schnittplocks um und David versuchte mit langsameren Topspins das Spiel zu lenken. Wahrscheinlich wollte an diesem Tag irgendwas nicht das David gewann, denn Sven spielte seinen besten Satz des ganzen Tages. Absolute Spielerstörung durch permanenten Unterschnittblock mit gelegentlichen Rollbällen, um Fehler zu provozieren. Nachdem Spiel würde es in der Selbstanalyse zu dem Satz heißen „Hätte das Spielen gegen mich heute selbst gehasst“. Trotz noch einiger tollen Bälle ging mit 11:5 der dritte Satz an Sven. Somit kam es in diesem Jahr noch nicht zur Wachablösung und er darf sich nun einen Ehrenplatz für den Wanderpokal aussuchen, da dieser nun bei ihm verbleibt. Der dritte Platz ging, wie im Vorjahr, an Dustin Depta, der damit in den letzten vier Jahren immer einen Treppchenplatz verbuchen konnte im Einzel.



v.l. Dustin Depta, Hubert Bock, Sven Hoppstock, David Reupke, Kai Maibohm, Ulrich Schuster

*Landhaus Nauenburg  
Catering*

*Frisch  
auf den  
Tisch!*

## Essen auf Rädern

Sie haben keine Zeit oder Möglichkeit zu kochen,  
möchten nur an manchen Tagen oder täglich ein  
reichhaltiges Mittagessen? Kein Problem!  
Unser Menüservice bringt Ihnen wie gewünscht leckere  
warme Mahlzeiten direkt zu Ihnen nach Hause.

---

**Ihre Vorteile auf einen Blick**

- ✓ Lieferung an 365 Tagen im Jahr – auch an Sonn- und Feiertagen
- ✓ Flexible Bestellmöglichkeiten
- ✓ Umfangreiche Menüauswahl
- ✓ kurzfristiger Einstieg jederzeit möglich
- ✓ Einfache Abwicklung
- ✓ Kein Abo
- ✓ Keine Grundgebühren

BEI FRAGEN ERREICHEN SIE UNS UNTER  
**05345-9894191**  
INFO@NAUENBURG.DE

# Lettischer Abend der Tischtennisabteilung

Sven Hoppstock

„Der STV auf den Spuren der Matrosen“ hätte der Abend auch lauten können. Das, in letzten STV Echo Ausgabe vorgestellte, Spiel Novuss wurde direkt von der Tischtennisabteilung ausgetestet. Dieses, von Matrosen erfundene, Spiel ist eine Nationalsportart von Lettland und so wurde natürlich der lettische Abend mit Novuss spielen verbracht. Das dort weit verbreitete Getränk Kwas war zur Stärkung ebenfalls dabei. Die Spieler versuchten sich in der neuen Sportart und jeder fand so seinen eigenen Spielstil. Ob der „Amerikanische Stil“, mit roher Gewalt oder vorsichtiges Taktieren. Fleißig wurden Strafpunkte gesammelt, aber auch gute Vorlagen in die Löcher versenkt. Wildes strukturloses Gestoße folgte auf graziles Spiel.

Zu so einem Abend gehört neben den Spielen auch noch das Kulinarische. So gab es lettisches Essen in Form von Biezpiena pankūkas und Gaļas pankūkas für die hungrigen Spieler. Den Beteiligten mundete es und bei den meisten war mindestens eins in der Top 3 ihrer lettischen Gerichte, die sie je gegessen hatten. So ging der Abend dann langsam vorbei mit vielen neuen Erinnerungen, einer Menge Spaß und so wie es aussieht wird es auch nicht der letzte dieser Art von Abend gewesen sein.



## unsere Abteilungen:

Stand 01.01.2026

		Trainingszeiten:	Ort
<b>Basketball</b> ab 14 Jahren		Dienstag 17:30-19:00	2
<b>Dart</b> auf Anfrage		Mittwoch ab 18:30	3
<b>Gymnastik</b> mit den Bereichen:	Bandixx	Donnerstag 19:00-20:00	3
	Damengymnastik	Mittwoch 19:00-20:00	2
	Kapow	Dienstag 19:00-20:00	2
	Qigong/Tai Chi	Dienstag 18:30-19:30	3
	Seniorengymnastik	Montag 15:00-16:00	2
	Tabata & Step	Mittwoch 18:00-19:00	2
	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag 17:30-18:30	2
	Yoga	Montag 18:15-20:00	7
Zumba	Donnerstag 19:00-20:00	10	
<b>Handball</b>		finden Sie unter <a href="http://www.hsg-lisa.de">www.hsg-lisa.de</a>	
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich			
Damenhobbygruppe		Dienstag 20:00-22:00	2
<b>Selbstverteidigung</b>		Mittwoch 16:30-18:00	3
		Mittwoch 20:00-22:00	2
<b>Pétanque</b>		Freitag 15:00-17:00	1+4+5
<b>Tennis</b>		auf Anfrage	6
<b>Tischtennis</b>		Montag 19:00-22:00	2
		Freitag 17:30-22:00	2
<b>Volleyball</b>			
Hobbyliga		Donnerstag 18:30-21:00	2
<i>Angebote für Kids:</i>			
<b>Minihandball</b>		Freitag 16:00-17:00	8
		Freitag 15:00-16:30	9
<b>Handball</b>		finden Sie unter <a href="http://www.hsg-lisa.de">www.hsg-lisa.de</a>	
<b>Kinderturnen</b>	von 3 - 4 Jahren	Freitag 15:15-16:15	2
	von 5 - 6 Jahren	Freitag 16:15-17:15	2
<b>Selbstverteidigung</b>		ab 8 Jahre Mittwoch 16:30-18:00	3
<b>Tennis</b>	im Winter	Mittwoch 16:00-18:00	2
	im Sommer auf Anfrage		6
<b>Tischtennis</b>		Montag 17:30-19:00	2
		auf Anfrage Freitag 17:30-19:00	2

### unsere Sportstätten

- 1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
- 3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 4 Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
- 5 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
- 6 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ Ringelheim
- 7 Turnhalle Sehle, Birkenweg 3, 38279 Sehle
- 8 Grundschule Liebenburg, Schäferwiese 18, 38704 Liebenburg
- 9 Waldschule, Burgstr. 45, 38259 SZ-Bad
- 10 Grundschule An der Wiesenstraße, Wiesenstr. 2 B, 38259 SZ-Bad

# Wir gratulieren:

- 02.05. Uwe Kalz
- 05.05. Wolfgang Gumnior
- 18.05. Jürgen Bätjer
- 18.05. Markus Bürgel
- 19.05. Ike Bosse
- 21.05. Dieter Ladusch
- 28.05. Sascha Schmidt
- 15.06. Ingrid Müller
- 29.06. Martina Samtleben
- 10.07. Werner Lindemann
- 22.07. Ursula Rißling
- 27.07. Kurt Rißling
- 28.07. Karla Schlechtweg
- 30.07. Klaus Blotevogel

## Veranstaltungen

### Wann? Was? Wo?

- 25.04. 10:00 Uhr Tennis AN, Tennisplatz STV
- 25.04. 11:00 Uhr 15. Tischtennisturnier für Dreiermannschaften, Sporthalle
- 01.05. 10:00 Uhr Musikalischer Frühschoppen Gutshof Löwe
- 09.05. 09:30 Uhr Stadtmeisterschaften Pétanque FSB Gelände Goslarsche Str. 131
- 14.06. 10:00-15:00 Uhr Bürgerfrühstück, Schloßplatz
- 10.07.-13.07. Schützenfest, Schützenplatz

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 12.06.26

[www.stv-ringelheim.de](http://www.stv-ringelheim.de)

### Impressum

Herausgeber:  
Anzeigen und Redaktion:

Coverbild:  
Druck:  
Auflage:

STV Ringelheim e.V.  
Sven Hoppstock  
Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter  
Andreas Scholz  
Bestpreis Druck / Aschaffenburg  
200 Stück