

157. Ausgabe April - Juni 2024



Echo

Das STV-MAGAZIN



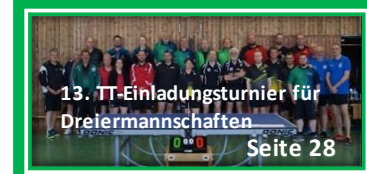
Darts:
Kleine Pfeile, Große Emotionen

- Basketball • Dart • Fussball
- Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
- Kindersport • Pétanque • Tennis
- Tischtennis • Volleyball



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 03
75 Jahre Parkstadion Jubiläumsfest	Seite 04
Öffentlichkeitsausschuss	
Fit und Fun	Seite 06
Gymnastik	
Bericht der Gymnastikabteilung.....	Seite 10
Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik.....	Seite 11
Neue Sportangebote beim STV Ringelheim	Seite 12
Handball	
Bericht der Handballabteilung und der HSG Liebenburg-Salzgitter	Seite 14
Schiedsrichter.....	Seite 15
Tennis	
Wunderschöner Auftakt der Tennisabteilung des STV zur Sommersaison 2024.....	Seite 20
Bericht der Tennisabteilung / Reha-Gruppe / Salzgitter Zeitung.....	Seite 22
Schnuppertennis 2024.....	Seite 23
Punktspielsaison 2024 / Vereinsmeisterschaften 2024.....	Seite 24
Tischtennis	
Dritte Mannschaft	Seite 26
Vierte Mannschaft	Seite 27
13. TT Einladungsturnier für Dreiermannschaften am 27.04.2024.....	Seite 28
4. Crossgolfevent am 11.05.2024	Seite 30
Bowlingevent am 22.05.2024	Seite 31
Volleyball	
Bericht der Volleyballabteilung	Seite 34



Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,

das zweite Quartal 2023 neigt sich langsam seinem Ende entgegen und die Sommerferien stehen, diesmal besonders früh, vom 24. Juni bis zum 02. August vor der Tür und der Sommer kündigt sich mit viel Sonne und angenehmen Temperaturen bereits an. Viele Aktivitäten finden wieder in unserem Parkstadion statt. Insbesondere die Tennisplätze werden fleißig gebucht. Aber auch die Pétanque-Abteilung und die ersten Gymnastik-Gruppen nutzen die guten Rahmenbedingungen im Freien aus.

Am 21.05.24 hat der Festausschuss für unser Jubiläum „75 Jahre Parkstadion“ zum zweiten Mal getagt. Die Gestaltung dieser Feier macht bereits gute Fortschritte. Der dritte Termin dieses Gremiums ist angesetzt für den 02.07.24 ab 20:00 Uhr im Vereinsheim. Über zusätzliche Unterstützung und kreative Anregungen würden wir uns sehr freuen.

Das Kinderturnen wird seit Anfang Mai freitags in zwei Altersgruppen durchgeführt, da es etliche Neuanmeldungen gibt und eine Anpassung des Übungsprogramms an die jeweilige Altersstruktur der Kinder auf diese Weise besser umgesetzt werden kann. Die Turnhalle der GS Ringelheim ist hierfür nun von 15:00-17:30 Uhr reserviert.

Ende Mai hat sich die Basketball-Abteilung aufgelöst, da die Anzahl der erwachsenen Spieler aufgrund persönlicher Veränderungen stark zurückgegangen ist und auch kein Übungsleiter für die jugendlichen Nachwuchsspieler zur Verfügung stand. Auch wenn es sich bei dieser Abteilung nur um eine Hobbygruppe gehandelt hat, so ist diese Entwicklung bedauerlich. Bei ausreichendem Interesse kann sie aber später auch wieder aktiviert werden.

Am 02. Juni fand das zweite Bürgerfrühstück auf dem Parkplatz vor dem Schloss statt. Die organisatorische Verantwortung hatte der Bürgerverein. Sowohl bei der Vorbereitung als auch der Durchführung hat der STV aktiv mitgewirkt. Die Veranstaltung war wieder gut besucht, obwohl das Wetter nicht ganz so gut wie 2023 war. Wir bedanken uns bei allen Helfern des STV, die bei der Organisation mitgewirkt haben.

Vom 13.-15.07.24 findet wieder das Ringelheimer Schützenfest statt. Der STV wird auch in diesem Jahr mit seinen Abteilungen am großen Schützenumzug am 14.07.24 teilnehmen. Die Platzreservierung im Festzelt übernimmt wieder der Vorstand.

Der bereits mehrfach verschobene Umzug der Ju Jutsu-Abteilung in das Gymnasium Salzgitter-Bad, Gymnastikraum, konnte noch nicht stattfinden, da die Bauarbeiten nicht fertiggestellt werden konnten. Ein neuer Fertigstellungstermin steht noch nicht fest. Es ist wahrscheinlich, dass der Umzug erst 2025 erfolgen kann. Bis auf Weiteres wird also weiterhin in der Turnhalle der GS Ringelheim trainiert.

Zum Schluss wünsche ich uns allen einen sonnigen und unbeschwerten Verlauf des Sommers, viel Freude bei den sportlichen Aktivitäten und erholsame Sommerferien.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Blume



75 Jahre Parkstadion Jubiläumsfest

Am 24. August 2024
ab 10:00 Uhr

*Fußballfreundschaftsspiel
STV Ringelheim - MTV Wolfenbüttel*

*Kinderolympiade • Tennisprobetraining •
Pétaqueprobetraining • Pickleball •
Tombola • Dartsprobetraining • Hüpfburg
• Gegrilltes • Kuchenbuffet*





Fassen Sie sich
ein Herz auf
heimatherzen.de



**Gutes tun
für unsere Heimat.**

**heimatherzen.de – die Spendenplatt-
form für Vereine und ihre Unterstützer.
Machen Sie mit und unterstützen Sie
Ihren Lieblingsverein!**

Mehr Infos: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



Fit und Fun

Franziska und Sven Hoppstock

Diesmal haben wir eine Herausforderung für euch oder zumindest einen neuen Anreiz. Außerdem antisessionales Essen für den sehr frühen Herbst, speziell für die Pilzliebhaber.

Bergliste und Wanderanreiz

Einfach rauszugehen und irgendwo lang zu gehen hört sich so leicht an, aber die Motivation macht meist einen Strich durch die Rechnung. Es fehlt der Anreiz, das warum. Nicht umsonst sind Wandernadeln so erfolgreich, sie schaffen Anreiz und auch wenn es nur einen Stempel gibt. Den holt man sich und am besten alle, um eine Wandernadel zu bekommen. Der Anreiz ist es, der einen losgehen lässt und wenn man dann unterwegs ist, ist es doch eigentlich sehr schön und man fragt sich "Warum mache ich sowas nicht öfter?". Nun der Harz ist groß und einige Stellen sind weit weg, somit viel Fahrerei und vielleicht kennt man schon alles dort. Wo kann man denn noch hin und kennt man eigentlich alles schon in der Umgebung? Nun kramt man in alten Fotos oder vielleicht im Tagebuch. War man hier überall schon auf den Gipfeln der Umgebung. Das haben wir uns gedacht und mal geschaut wie viele Berge gibt es hier eigentlich in der Region und waren wir schon auf allen. Die meisten davon sind eher kleine Hügel und viele Wege führen auch nur dran vorbei. Meist kommt man nur auf unbeschilderten Forstwegen an das Ziel, doch der Reiz ist da. Der Salzgitter-Höhenzug ist in der Nähe und je nach zählweise besitzt er ca. 70 Gipfel. Die Hainberge haben ca. 20 namentliche Erhebungen genauso wie der Lutterer Sattel. Manchmal etwas schwierig herauszufinden, was nun ein Gipfel ist und was nicht und wo er überhaupt ist. Doch auch wenn es nur ein kleiner Hügel ist, ein kleiner Höhepunkt mit teilweise keiner guten Aussicht reicht meist dieser Anreiz zum Losgehen. Im STV Wanderbuch geht es zwar auf ein paar dieser Berge, doch bei vielen muss selbst nach einer schönen Route geschaut werden. Leichte Planung und eine Bergliste als Herausforderung, sie alle zu bezwingen. Wie viele schafft man und welche schönen Berge entdeckt man. Sich selbst einen Anreiz schaffen ist schwierig, aber vielleicht schafft man es so. Denn bei diesen Gipfeln ist das Besteigen nicht das Schwierigste, sondern das Aufstehen vom Sofa.

Mehr Buckel als Gipfel,
der Kapitalhai in den Hainbergen
(Das Gipfelkreuz "könnte" da nicht immer stehen)



**Werner
Brunke**
GmbH & Co. KG

Zimmerei-Sägewerk

Zimmerer- & Dachdeckerarbeiten

Telefon 0 53 41 - 8 33 30

info@brunke-holzbau.de | www.brunke-holzbau.de

Pilze im Sommer - Es muss nicht immer Herbst sein, um sie zu genießen

Zutaten:

400g Portobello (Zucht-Champion) oder Riesenbovist

250g Champions

150g Semmelbrösel

300ml Milch

6 EL Mehl

2 EL Zitronensaft

1 TL Gemüsebrühe

2 Eier

1 kl. Zwiebel

Salz und Pfeffer

Paprikapulver

Butterschmalz



Zubereitung:

Die Zwiebel schälen und klein würfeln. Die Champions putzen und vierteln. Die zwei Eier in einem tiefen Teller verschlagen und mit Salz und Pfeffer würzen. Semmelbrösel und 4EL Mehl auf zwei weitere Teller geben. Pilze säubern und ggf. den Riesenbovist längst teilen, dann die Pilzscheiben zuerst im Mehl wenden und überschüssiges Mehl abschütteln. Anschließend durch die Eimasse ziehen, abtropfen lassen und zuletzt in den Semmelbröseln wenden. Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und die Pilz-Schnitzel darin von beiden Seiten goldbraun rösten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Während die Pilzschnitzel braten, das Butterschmalz in einer Pfanne zerlassen, die Zwiebeln zugeben und glasig anschwitzen. Die Champions dazugeben und anbraten. Mit 2 EL Mehl bestäuben, verrühren und mit der Milch ablöschen. Mit Gemüsebrühe und Paprikapulver würzen. Die Sauce bis zur gewünschten Konsistenz einkochen lassen. Mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken.

Wie empfehlen dazu Nudeln zu reichen.



Physiotherapie Krankengymnastik Simon Schönberner

Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)

Telefon (05341) 33 85 21

≡ Fango-Packungen
≡ Wärmebehandlung
≡ Unterwassermassagen

≡ Fußpflege
≡ Krankengymnastik
≡ Kältetherapie

≡ Manuelle Lymphdrainage

≡ Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

Angebot!

Reifen Winter/Sommer
auswuchten, umstecken und
einlagern bis zur
nächsten Saison

60,- €



Service
Ralph Dittmer

Service an Flüssiggasanlagen
Zweigstelle:

Wallmodener Straße 38
38259 Salzgitter-Ringelheim

KFZ Werkstatt

Tel. 05341/8618054

www.service-rd.de

KFZ Meisterbetrieb!

Unsere Leistungen:

- Reparaturen aller Marken
- Umrüstungen auf Autogas
- Inspektion
- Reifen Service
- Scheiben-Reparaturen und Austausch
- Prüfungen der Gasanlage von Wohnwagen und Camper

Hoch hinaus im Verein?

Wir suchen einen
Leiter fürs Basketball.
Einfach den Verein
kontaktieren und die
Details erfahren.
Damit es weiterhin
auf Körbejagd geht
im STV.



Pfeile werfen?

Neue Dartspieler gesucht

Kontakt: Christian Wulfes

Tel.: 0151/40183064

Bericht der Gymnastikabteilung

Carmen Hoppstock

Leider müssen wir nach den Sommerferien die Gruppe Piloxing Strong / Booty auflösen. Saskia ist es leider nicht mehr möglich, diese Gruppe weiterzuführen. Wir bedanken uns bei Saskia, dass sie uns in den letzten Jahren mit ihrem abwechslungsreichen Sportprogramm so richtig ins Schwitzen gebracht hat. Für die Zukunft wünschen wir ihr alles Gute.

Aber Britta ist es gelungen, mit Kapow einen neuen Kurs für den STV zu finden, der hoffentlich bei vielen auf Interesse stößt. Die Probestunde fand zumindest sehr guten Zuspruch und wir hoffen, dass wir auch neue Personen für diesen Kurs begeistern können. Am 20.08.24 geht es los! Er findet immer dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr statt und ersetzt den Piloxingkurs.

Doch damit noch nicht genug. In der Gymnastikabteilung gibt es für jede Altersgruppe etwas Passendes. Yoga mit Evelin am Montag. Diese Übungsstunden finden in Kooperation mit dem SSV Sehlde statt. Die Seniorengymnastik mit Brunhilde am Montag. Qigong mit Frank am Dienstag bringt Körper & Seele in Einklang. Kapow mit Nicole am Dienstag ist neu und beginnt, wie oben erwähnt, am 20.08.24. Am Mittwoch bringt Nikol bei Tabata & Step uns ganz schön ins Schwitzen. Für Leute, die es etwas ruhiger möchten, ist die Frauengymnastik mit Katrin vielleicht das Richtige. Ins Schwitzen kommt man dabei natürlich auch. Bei der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik mit Sabine am Donnerstag (übrigens eine gemischte Gruppe mit Frauen und Männern), geht es speziell um Stärkung der Rückenmuskulatur und um Rückenproblemen vorzubeugen. Und am Donnerstag geht es mit heißen Rhythmen beim Zumba mit Ronja zur Sache.

Die Sommerferien stehen vor der Tür und für die meisten Kurse ist Pause. Die Seniorinnen treffen sich am 17.06. zu ihrer letzten Übungsstunde vor den Ferien zum gemeinsamen Kaffeetrinken auf der Tennis Terrasse im Parkstadion, ...vorher selbstverständlich mit einigen gymnastischen Übungen....

Frank wird der Qigonggruppe am letzten Abend, am 18.06., vor den Sommerferien noch einmal interessante, gute Qigong-Übungen, vermitteln, bei schönem Wetter im Stadion, ansonsten im Sportheim, damit alle gestärkt in die Ferien gehen können.

Die Tabata Gruppe muss auch in den Ferien nicht ganz auf ihren Sport verzichten. Am 17. + 24.07. findet Tabata im Parkstadion statt (sofern der Wettergott mitspielt). Am 31.07. startet die Gruppe zu ihrer alljährlichen Fahrradtour, die dieses Jahr nach Heere führt.



Wer jetzt Lust bekommen hat, schaut einfach mal bei einer Übungsstunde rein und macht mit.

Einzelheiten über alle Kurse und was der STV sonst noch zu bieten hat, findet ihr auf unserer Homepage unter: www.stv-ringelheim.de

Bericht der Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Sabine Behnke

Unser "Schriftführer" ERNST TEGTMEIER, der vor 8 Jahren das Amt von Brunhilde Hartmann übernommen hat, gibt seinen Posten an Silvia Stumpe ab.

Ich bedanke mich recht herzlich für seinen unermüdlichen Einsatz.

Nicht nur die Listenführung hat er mir abgenommen, sondern auch die Organisation von Weihnachtsfeiern und anderen gemütlichen Zusammenkünften.

Es war für mich immer eine große Entlastung!

Vielen lieben Dank dafür!!!

Ich bin natürlich glücklich, dass ich nun durch Silvia unterstützt werde.



myvoba.com

Internet kann jeder, wir können auch Mensch.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir nutzen unser innovativstes Tool schon seit fast 160 Jahren: echte Nähe. Denn trotz unserer modernen Online-Services geht nichts über den persönlichen Kontakt vor Ort.

Volksbank eG
in Lutter am Barenberge

...mehr Werte für Menschen



Neue Sportangebote beim

ab Januar 2024



Bodyworkout, Toning & Cardio
Wild & Latin Beats

Trainerin: Ronja Eisenschmidt

Wann: Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

Wo: STV Vereinsheim, Karl-Fricke -Weg 4, 38259 Salzgitter-Ringelheim

Freie Probestunde - kommt vorbei und probiert es aus!

ab 20.08.2024



Kapow® ist ein Kardio-Power Workout, bestehend aus Toning und Dance Aerobic Part. Alle Bewegungen haben ihren Ursprung in einer natürlichen Bewegung, dies macht das Workout so besonders und leicht nachvollziehbar.

Trainerin: Nicole Graf

Wo: Grundschule Salzgitter Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 Salzgitter-Ringelheim

Wann: Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr

Freie Probestunde - kommt vorbei und probiert es aus!

WENN

versichern,

DANN

persönlich!

Vertretung
Stefan Granzow
Goslarsche Str. 48
38259 Salzgitter
Tel. 05341 33015
granzow@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Bericht der Handballabteilung ...und der HSG Liebenburg-Salzgitter

Ernst-Henning Kracke

Handball - Jugendmannschaften

In der Hallen-Saison 2023/2024 nahmen 10 Jugendmannschaften am Punktspielbetrieb teil.

Die Endergebnisse in den diversen Staffeln der Handballregion HRSON/HRSN

männliche A-Jugend:	<i>nach einem Punktspiel zurückgezogen!</i>	
männliche B-Jugend:	4. Platz; 11:13 Punkte;	294:309 Tore
männliche C1-Jugend:	1. Platz; 18: 2 Punkte;	389:247 Tore
männliche C2-Jugend:	2. Platz; in der Vorrunde, danach nur noch 1xMCJ.	
männliche D-Jugend:	5. Platz; 0:16 Punkte;	84:230 Tore
männliche E-Jugend:	4. Platz; 4:12 Punkte;	129:193 Tore
weibliche B-Jugend:	8. Platz; 2:26 Punkte;	135:253 Tore
weibliche C-Jugend:	3. Platz; 8: 8 Punkte;	130:138 Tore
weibliche D-Jugend:	2. Platz; 10: 6 Punkte;	93: 80 Tore
weibliche E-Jugend:	1. Platz; 8: 4 Punkte;	82: 47 Tore

Aus den Abschlusstabellen sind die 1. Plätze der MC-Jugend und der WE-Jugend hervorzuheben.

Die männliche C-Jugend wurde Regionsmeister und nimmt an den Aufstiegsspielen zur HVNB-Oberliga teil.

Die Handballminis trainieren jetzt nur noch in den zwei Stützpunkten:
Liebenburg / Grundschule und Salzgitter-Bad / Waldschule.

Die Teilnehmer aus Ringelheim fahren nach SZ-Bad.

Das Abschluss-Spielfest mit über 100 Jugendlichen fand in Goslar-Baßgeige statt.

Handball - Seniorenmannschaften

Zu Beginn der Hallen Saison wurden drei Frauen- und zwei Männer-Mannschaften gemeldet
Leider mussten die Frauen der HSG Lisa II vom Punktspielbetrieb zurückgezogen werden.

Die Endplatzierungen:

Landesliga Frauen Süd:	6. HSG Liebenburg-Salzg.	23:21 Punkte; 649:634 Tore
	→ <i>damit Aufstieg in die neue Verbandsliga F Süd 2024/25</i>	
Regionalliga Frauen Mitte:	1. HSG Liebenburg-Salzg. III	22: 6 Punkte; 333:275 Tore
	→ <i>damit Staffelsieger und Aufsteiger in die ROL F Süd</i>	
ROL Männer Mitte:	8. HSG Liebenburg-Salzg. I	4 : 24 Punkte; 352:439 Tore
	→ <i>damit leider Absteiger in die Regionalliga</i>	
Regionalklasse Männer:	10. HSG Liebenburg-Salzg. II	12:28 Punkte; 536:594 Tore

Malermeister Steinbach

*...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade*

Nikolai Steinbach
Malermeister
Hubertusstr. 25
38279 Sehnde

Tel.: 05341-2234474
Fax.: 05341-2234473
Mobil: 0171 3220899
maler-steinbach@t-online.de



Schiedsrichter

Der HSG-Schiedsrichter-Kader umfasst insgesamt 16 Aktive, bestehend aus 7 Gespannen für die Region HRSON sowie 2 Schieri's, die mit Partnern höherklassig bis zur HVNB-Oberliga pfeifen.

Die Zeitnehmer/Sekretär-Ausbildung wurde für 23 Teilnehmer im online-System verlängert, um das elektronische Spielformular ausfüllen zu können. Außerdem konnten in den Regionalklassen auch Sportler die Zeitnehmer-Aufgaben übernehmen.

Bilder und Impressionen von der HSG-LiSa-Handballjugend:

Minis:

Mini-Spielfest in Goslar-Baßgeige



Männliche E-Jugend:



Weibliche E-Jugend:



Weibliche D-Jugend



Männliche C-Jugend





 Aabenraa, Sonderjylland, Denmark

Zaunanlagen - Tore - Geländer

M&M

GmbH

P.O.H.L.

Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus

Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter

M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51

Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91

E-Mail info@m-m-pohl.de · Internet www.m-m-pohl.de



Frauen HSG LiSa 1: Aufstieg geschafft in die Niedersachsen-Verbandsliga



Frauen HSG LiSa 3: Staffelsieger und Aufsteiger in die Regionsoberliga



IWG

Tel.: 0 53 41/

331 901

Inh. Sascha Gieseemann | Am Schlosspark 22 | 38259 SZ - Ringelheim

Baumfällungen • Garten- & Anlagenpflege

Wunderschöner Auftakt der Tennisabteilung des STV zur Sommersaison 2024

Wolfgang Wolf

Bei herrlichem Wetter fand am letzten Aprilwochenende (Samstag, 27.04.2024) der traditionelle Auftakt, das „Tennis AN - Spaßturnier“ der Tennisabteilung des STV, auf der Anlage im Parkstadion statt. Insgesamt hatten sich 35 aktive Mitglieder dazu angemeldet, 22 Herren und 13 Damen, die wahrscheinlich bis dahin höchste Teilnehmerzahl zu einem Saisonbeginn. So durften wir auch unser langjähriges Mitglied und ehem. 2. Vorsitzenden der Tennisabteilung, Peter Bonk, mit seiner Frau Hiltraut begrüßen, die eigens zu diesem Turnier aus Magdeburg angereist waren.

Ab 10.15 Uhr wurde dann auf allen 4 Plätzen gleichzeitig begonnen. Die Spielzeit betrug mit kurzer Einspielzeit jeweils 30 Minuten und zusätzlich 5 Minuten für die Platzpflege nach dem Spiel. In einem vorher festgelegten Spielmodus in den unterschiedlichen Varianten Damen-Doppel, Herren-Doppel sowie Mixed-Doppel kam jede/r einzelne Spieler/in bis auf wenige Ausnahmen viermal zum Einsatz. Dabei gab es im Zeitraum von 8 Spielrunden von 10.15 bis 15.30 Uhr insgesamt 64 verschiedene Paarungen in 32 Spielen. Die Paare wurden so gut es ging nach ihrer Spielstärke zusammengestellt, damit jeder Einzelne an diesem Sporttag neben der Bewegung und über 2 Stunden andauernder körperlicher Anstrengung auch sportlich erfolgreich sein konnte.

#



Neben den sportlichen Aspekten herrschte eine sehr entspannte und familiäre Stimmung, obwohl viele erst an diesem Tage den einen oder anderen „Neuen“ kennenlernen konnten. Da fast jeder in der Spielzeit meistens nach einem Spiel Pause hatte, war es umso einfacher, ins Gespräch zu kommen und sich über Tennis oder Privates auszutauschen. Rundherum hatten einige Teilnehmer/innen ihre Familien, also nicht spielende Ehe-/Lebenspartner und Kinder, mitgebracht, die diesem Sportevent einen ausgesprochen familiären Rahmen gaben. Zudem hatten einige Teilnehmer Kuchen, Salate und diverse andere Speisen für die Beköstigung während des Tages gespendet, was von allen sehr gerne angenommen wurde.



Nach 15.30 Uhr konnte dann noch frei, also in selbst gewählten Paarungen, Tennis gespielt werden. Die Teilnehmer, die nicht mehr spielen wollten bzw. früher nach Hause wollten, verabschiedeten sich und verließen nach und nach die Anlage. Die, die noch länger blieben, saßen nach dem Turnier noch bei Würstchen und Salat zusammen und ließen den herrlich sonnigen Tag mit kühlen Getränken und interessanten Gesprächen ausklingen.



Eine direkte Auswertung der Ergebnisse fand im Anschluss nicht mehr statt, weil viele die Anlage bereits verlassen hatten. Als Nachtrag seien die fünf Bestplatzierten hier genannt, obwohl alle Teilnehmer dieser wunderschönen Sportveranstaltung sich als Sieger fühlen können.

1. Tanja Böhmer	8:0 Pkt.	26: 7 Spiele
2. Hannes Kracke	8:0 Pkt.	28:12 Spiele
3. Tobias Kracke	8:0 Pkt.	21:14 Spiele
4. Hans Dombrowski	6:0 Pkt.	21: 9 Spiele
5. Dieter Anton	6:0 Pkt.	16: 9 Spiele

Die Tennisabteilung wünscht allen Mitgliedern mit einem „Gut Spiel“ eine verletzungsfreie und erfolgreiche Sommersaison.

Putzarbeiten im Innen- & Außenbereich



- Sanierputzarbeiten
- **Lehmputzarbeiten**
- Stuckarbeiten
- Trockenausbau
- Fassaden- &
- Sanierungsarbeiten

0170 / 123 27 44
• Bahnhofstraße 27 • 38259 Salzgitter

Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Schnuppertennis mit der Reha-Gruppe

Auf Initiative von Trainer Arne Frintrop sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Ambulanten Rehasentrum Salzgitter-Bad im Mai zu einem Schnuppertraining auf unserer Anlage erschienen. Arne (vorn rechts im Bild) und seine Tochter Livia (3. von links) hatten mit den sehr engagierten Trainingsteilnehmerinnen und Teilnehmern eine schöne Trainingsstunde, bei der zunächst das Grundlagentraining (Ballkoordination/Grundschnitte) im Vordergrund stand. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten viel Spaß und wollen demnächst in einer zweiten Trainingsstunde das Erlernete vertiefen.



Sportberichterstattung in der Salzgitter-Zeitung

Nach vielen Telefonaten, Briefen und Diskussionen mit der Sport- und Chefredaktion der Salzgitter-Zeitung ist leider festzuhalten, dass die Salzgitter-Zeitung die ortsansässigen Breitensportvereine kaum noch mit Spielankündigungen und Berichterstattungen unterstützt. Vielmehr sorgt nach Auskunft der Sportredaktion ein tiefgreifender Sparzwang und entsprechende Vorgaben aus der Zentrale der Mediengruppe dafür, dass der lokale Sportteil weiter eingeschränkt wird und im Tennis lediglich von den hochklassig spielenden Mannschaften berichtet wird.

Die Zeitung wird den Fokus auf andere Themen und Schwerpunkte verschieben, weil nach diversen Analysen die herkömmlichen Spielberichte wohl kaum noch gelesen werden (nach Auskunft der Chefredaktion).

Interessante Themen sind aber (so die Chefredaktion) zum Beispiel:

- Gibt es einen besonderen Spieler in Ihrem Verein, der etwas bewegt oder etwas herausragendes geleistet hat?
- Eine besondere Aktion, an der sich der Verein beteiligt?
- Berichte z.B. der jüngsten und ältesten Spieler, was die Faszination Tennis für sie ausmacht etc...

Das bedeutet für uns, dass wir Spielankündigungen und Spielberichte zukünftig stärker als bisher auf die sozialen Medien (Facebook, Instagram, tik tok und unsere Homepage) konzentrieren müssen, um Vereinsmitglieder und die Öffentlichkeit zu informieren. So können wir auch die für die Kleinvereine so wichtige Aufmerksamkeit und positive Reputation in der Region aufrechterhalten.

Wir werden diesen Weg gehen müssen und uns in diese Richtung weiterentwickeln. Dazu brauchen wir in der Tennisabteilung technikerfahrene Damen und/oder Herren, die diese Aufgabe übernehmen und sich mit den sozialen Medien auskennen.

Wir werden berichten, wie es hier weitergeht.

Schnuppertennis 2024

Auch in dieser Saison sind bereits einige neue Spielerinnen und Spieler in die Tennisabteilung eingetreten und insofern ist unsere fortlaufende Aktion Schnuppertennis weiterhin sehr erfolgreich und wird auch fortgeführt. Leider verlassen uns auch immer wieder einige Tennisspielerinnen und Tennisspieler, teils aus beruflichen- oder anderen privaten Gründen. Das ist schade, aber wir hoffen, dass diese in der Tenniszeit einige schöne Stunden auf unserer Anlage erleben konnten und sich wohlgeföhlt haben. Vielleicht treten diese Spielerinnen und Spieler ja zu einem späteren Zeitpunkt wieder ein. Wir würden uns freuen und halten die Tür natürlich offen.

Wir begleiten dich durch den Sommer.
Fühl dich wohl – mit Wasser von der WEVG.



Wasser und Energie von deiner WEVG. Fragen? Wir sind für dich da:
Telefon 0 53 41 / 408 - 111 · E-Mail: info@wevg.com · www.wevg.com



Punktspielsaison 2024

Die Punktspielsaison ist in vollem Gang und die ersten Spiele sind ausgetragen. Unsere sechs gemeldeten Mannschaften halten sich in ihren Ligen gut. Das ist bemerkenswert, da einige Mannschaften zum ersten Mal antreten.

Herren: unsere Herrenmannschaft befindet sich auf Erfolgskurs. Alle drei bisherigen Spiele wurden mit jeweils 6:0 gewonnen. Die Mannschaft bekleidet zurzeit Platz 1 in der Tabelle in der 2. Regionsklasse. Das ist bereits jetzt ein toller Erfolg.

Damen: erstmals seit vielen Jahren konnten wir wieder eine Damenmannschaft melden, die sich in der 2. Regionsklasse gut eingelebt hat. Nach den ersten drei Punktspieltagen wird Platz 5 (von 7 Mannschaften) verteidigt. Erwartungsgemäß gab es zwei Niederlagen, aber auch bereits ein Unentschieden gegen den SV Schwarzer Berg Braunschweig. Ziel dieser Saison ist es, dass sich die Mannschaft erst einmal findet und Spaß am Punktspielbetrieb hat. So sieht es auch Mannschaftsführerin Melina Rattunde, die ihren Job prima macht.

Herren 40: die erstmals gemeldete Herren 40 Mannschaft hat sich gut ins Punktspielgeschehen eingefügt. Mit einer Niederlage, einem Unentschieden und einem Sieg befindet sich die Mannschaft im Mittelfeld der 2. Regionsklasse. Bei weiterhin solch guten Leistungen ist zum Saisonende ein guter Mittelplatz denkbar. Das sind sehr gute Aussichten für die Zukunft.

Herren 65: die Mannschaft hatte bislang zwei Spiele (6:0 gegen Holzminden und 6:0 gegen Hildesheim) gewonnen wurde. Zurzeit bedeutet dies Platz eins in der Bezirksliga. Es sind noch drei Spiele zu absolvieren und wir werden sehen, wohin die Reise zum Saisonende geht.

Herren 70: die in dieser Altersklasse erstmals gemeldete Mannschaft hat leider das erste Spiel mit etwas Pech mit 1:5 verloren. Da noch fünf Spiele folgen ist noch nicht abzusehen, wie sich die Mannschaft in der Bezirksklasse etablieren kann.

A-Jugend: unsere Junioren A bekleidet nach zwei Siegen und zwei Niederlagen Platz 4 der Tabelle. Bei dem noch ausstehenden letzten Punktspiel gegen Bad Harzburg, bestehen gute Aussichten, sich noch um einen Platz zu verbessern.

Alles in allem ist es ein toller Erfolg, dass sich die Mannschaften so gut in ihren jeweiligen Spielklassen schlagen.

Vereinsmeisterschaften 2024

Die Auslosungen in den unterschiedlichen Disziplinen sind unter Federführung des Sportwartes durchgeführt worden und der Start ist erfolgt. Folgende Vereinsmeister/innen werden ausgespielt:

- Damen
- Doppel der Damen
- Herren bis 50 Jahre
- Herren älter als 50 Jahre
- Doppel der Herren
- Doppel im Mixed

Der Start ist erfolgt und die ersten Vereinsmeisterschaftsspiele wurden bereits durchgeführt. Bei Interesse kann sich jeder durch die Aushänge auf der Terrasse des Tennisheims über den Stand der Spiele informieren.

Es werden insgesamt wieder mehr als 100 Partien auf den Tennisanlagen des TSV Lutter und des STV Ringelheim gespielt. Zuschauer sind immer gern gesehen.

auto ▶ ludwig

Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

- kostenloser HU –Vorab –Check
- mit der Economy Service Karte 4+ (Fahrzeug älter als 4 Jahre) 10% auf Reparaturen und Material sparen
- Schuttle Service für unsere Servicekunden
- kostengünstig und flexibel
Werkstattersatz- und Mietwagen
- Getriebespülung
- alternative Techniken, Reparatur von Gas- und Elektrofahrzeugen



Wir sind von Montag bis Freitag von 06:15 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie da!

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de



Service



**Nutzfahrzeuge
Service**



**Audi
Service**

Berichte der Tischtennisabteilung

3. Mannschaft

Martin Exner

Die TT-Karten sind gemischt und verteilt! - also: auf ein „NEUES“!

Die Sommerferien stehen vor der Tür und somit starten auch wir TT-Sportler in die Zeit ganz ohne den kleinen weißen Ball.

Die abgelaufene Saison war sicherlich nicht die Beste – aber wir werden uns natürlich ab August den neuen sportlichen Herausforderungen stellen.

Neu wird auch die Besetzung der “DRITTEN” sein – Dustin Depta rückt auf – nach einer mehr als erfolgreichen Saison sind seine positiven Bewertungen Grund, weiter nach oben zu rücken – Dustin wird zukünftig in der ersten Mannschaft spielen!

Wir, die Dritte, wünschen ihm jetzt schon für diese nicht einfache Aufgabe viel Erfolg! Seinen Platz in unserer Mannschaft nimmt Steffen Ahrens ein – für uns, so glauben wir und sind davon überzeugt, hat das keine Nachteile. Steffen ist ein starker Spieler und wird in der Dritten an 1 gesetzt!

Wir -Ulrich + Bodo + Martin- werden gemeinsam mit Steffen im September ins Spielgeschehen eingreifen und dann mit neuen Zielen starten.

Vieles, was Chef Sven Hoppstock gemeinsam mit Markus Rath an Neuerungen kundgetan hat, verändert unseren geliebten TT-Sport – hoffentlich positiv!

Wir werden sehen und dann zeitnah berichten. Jetzt aber nutzen wir die letzten Trainingseinheiten und eine kleine Auswahl von Spielern bestreitet noch ein Freundschaftsspiel gegen ein Team vom MTV Othfresen – am Freitag, dem 21 Juni!

Übrigens: die letzte Ferienwoche ist bereits die erste Trainingswoche – damit wir frühzeitig fit sind – fit für den Start in die neue Saison!

Allen, die die schönste Zeit des Jahres -Ferien bzw. Urlaub- nutzen, um die Welt zu erkunden, wünsche ich tolle Erlebnisse und gute Erholung. Das gleiche gilt natürlich auch für alle, die diese sogenannte schönste Jahreszeit zu Hause bleiben.

Sonnige Grüße vom Bahnhof Hohenrode im Namen der DRITTEN!!!



Gesagt. Getan. Geholfen.

jetzt mit bis zu **SF 7 (42 %)** starten

Anschnallen und durchstarten
Unsere Kfz-Versicherung für Fahranfänger und junge Leute

DEVK-Geschäftsstelle
Rolf Lipka
Am Schölkegraben 10
38226 Salzgitter
Tel.: 05341 331851
Rolf.Lipka@vtp.devk.de

DEVK

4. Mannschaft

Hubert Bock

Wie im letzten Echo berichtet, standen im April noch 2 Begegnungen aus. Gegen Fortuna Lebenstedt gab es ein (glückliches 6:6) Remis- Fortuna trat ohne Ihre Nr. 1 an.

Im letzten Punktspiel gegen Lichtenberg 4 ein 7 :2 Sieg. Nach 1:1 in den Anfangsdoppeln ging nur das erste Einzel verloren - danach gab es nur noch Einzelsiege. Tims 2.Einzel zählte dann gar nicht mehr.

Somit haben wir mit 10 erreichten Pluspunkten den 7. Platz belegt- direkt hinter unserer 3. Mannschaft.

Von den 9 gemeldeten Spielern haben 7 mitgemacht - Kalle ist lange verletzt, Martin ist der 3. verpflichtet.

Die Bilanzen sind sehr unterschiedlich ausgefallen. Meine, Detlefs und Peters nicht gut. Jürgen und Tim ausgeglichen. Fynn positiv, aber Daniel hervorragend. Daniel hatte nur im ersten Spiel gegen Bodo (3.Mannschaft von uns) verloren. Auch unsere Doppelbilanz hat sich etwas verbessert - ist aber noch Luft nach oben.

Bis zum Start der neuen Saison ist jetzt Zeit zu trainieren- außerdem stehen einige Veranstaltungen an. Bis zur neuen Saison



Dahmen
Bestattungen GmbH

**IM TRAUERFALL STEHEN
WIR IHNEN ZUR SEITE!**

- durch Soforthilfe - Tag und Nacht
- mit Bestattungen aller Art
- mit fachkundiger Beratung
- mit einer individuellen Abschiednahme und Trauerfeier
- mit der Betreuung und Begleitung vor und nach der Bestattung

TAG & NACHT
Tel.: 05341 / 3 22 02
www.bestattungen-dahmen.de

HIER FINDEN SIE UNS

Bohlweg 10 | Salzgitter-Bad
Albert-Schweitzer-Str. 43 | Salzgitter-Lebenstedt
Hubertusstr. 51 | Sehlede

13. T-T-Einladungsturnier für Dreiermannschaften am 27.04.2024

Sven Hoppstock

Die dreizehnte Ausgabe des Turniers startete gleich mit einem Rekord. Aus sechs verschiedenen Kreisverbänden kamen die Teilnehmer. Noch nie gab es ein so breit aufgestelltes Teilnehmerfeld. Auch konnten zwei Turnierneulinge begrüßt werden. Mit dem SV Emmerke trat zum ersten Mal eine Mannschaft aus dem Kreis Hildesheim an und mit dem TSV Beddingen kam eine Mannschaft der Salzgitter-Fraktion dazu. Außerdem waren alle Mannschaften vom letzten Jahr vertreten, welche anscheinend Gefallen am Turnier gefunden hatten. Keine einzige Absage gab es im Vorfeld und machte das Turnier für die Organisation sehr entspannend. Gespielt wurde in zwei Gruppen und schon da ging es um alles, denn nur der Gruppensieger kam ins Finale. In der zweiten Partie in der Gruppe standen sich mit dem SSV Didderse und dem TSV Lauingen der Vorjahreszweite und Vorjahresdritte gegenüber. Trotz starken Spielen und viel Gegenwehr, konnte sich auch diesmal der SSV Didderse mit 4:1 durchsetzen. In der anderen Gruppe klappte der Start in das Turnier für die Neulinge nicht so gut. Der TSV Beddingen hatte gleich zu Beginn den Gastgeber bekommen und verlor dann auch noch die Entscheidungssätze, sodass der STV seinen ersten Sieg feiern konnte. Auch der SV Emmerke hielt gut mit, doch der MTV Othfresen spielte stark auf und gewann zum Schluss mit 4:2. Gebhardshagen gewann sein Auftaktspiel gegen die SG Vallstedt/Vechelade/Vechelde.

In der zweiten Runde folgte dann die Überraschung. Der SSV Didderse konnte Revanche für das verlorene Finale nehmen und gewann mit 4:0 gegen Gebhardshagen. Der TSV Lauingen gewann mit 4:1 gegen SG Vallstedt/Vechelade/Vechelde. Auch in der zweiten Runde glückte kein Sieg der Neulinge. Der SV Emmerke musste sich unter Wert mit 4:0 dem STV beugen, während MTV Othfresen wieder mit 4:2 gewann, diesmal gegen TSV Beddingen. Die dritte Runde hatte noch ein paar Entscheidungen parat. Während der SSV Didderse mit 4:0 gegen SG Vallstedt/Vechelade/Vechelde den Gruppensieg perfekt machte, kämpfte Glück Auf Gebhardshagen mit dem TSV Lauingen um das "kleine Finale". Viele Verlängerungen und knappe Spiele später, musste Lauingen der Salzgittertruppe mit 4:1 den Vortritt lassen. Für den STV lief die Sache sehr gut, die Truppe spielte ihr bestes Turnierspiel gewann etwas zu deutlich mit 4:1 gegen MTV Othfresen. TSV Beddingen und SV Emmerke machten es spannend bis zum Schluss, mit zwei abgewehrten Matchbällen und einem anschließenden Sieg im Entscheidungssatz kam der SV Emmerke auf 3:3 ran und erzwang das letzte Spiel. Doch diesmal reichte es noch nicht für den ersten Turniersieg und Beddingen konnte das Spiel knapp mit 4:3 gewinnen.

Im Finale standen sich nun der SSV Didderse und der STV Ringelheim gegenüber, während Glück Auf Gebhardshagen gegen MTV Othfresen um den Bronzepokal kämpften. Zeitgleich spielten der SV Emmerke und SG Vallstedt/Vechelade/Vechelde noch gegeneinander. Hier zeigte sich wie angeglichen das Turnier sein kann, zumindest außerhalb des Finales. SG Vallstedt/Vechelade/Vechelde konnte sich äußerst knapp mit 4:3 gegen SV Emmerke durchsetzen während dem MTV Othfresen seine beste Leistung im letzten Spiel zeigte. 15:13 im fünften und letzten Satz gewannen sie gegen die leicht favorisierten Gebhardshagener mit 4:3 und errungen den dritten Platz.

Der STV Ringelheim konnte nicht an seine Leistung in der Gruppe anknüpfen und der SSV Didderse spielten an dem Tag wie in einer anderen Liga und so krönte sich das Team aus Kreis Gifhorn mit einem 4:0 im Finale das erste Mal zum Turniersieger. Mit dem zweiten Platz erreichte der STV Ringelheim sein bestes Ergebnis seit 10 Jahren. Nach den Spielen wurde noch fröhlich zusammengesessen und grob Freundschaftsspiele ausgemacht. Während sich der STV und der MTV Othfresen in zwei Monaten zum Freundschaftsspiel schon wiedersehen, soll es dann zur Saisonvorbereitung nach Emmerke und Lauingen gehen. Was vor allem den STV und die Veranstalter immer freut, war der reibungslose Ablauf und die vielen positiven Worte der eingeladenen Vereine. So wird es auch 2025 wieder ein Turnier geben mit hoffentlich bekannten Gesichtern.

Erfolgreiche Mannschaftschaften des Einladungsturniers:

Mannschaft	Sieger	Zweiter Platz	Dritter Platz
<u>SG Dörnten/Bredelem</u>	4x	1x	
<u>STV Ringelheim</u>	3x	3x	3x
<u>SV Glück Auf Gebhardshagen</u>	3x	3x	2x
<u>Post SV Salzgitter</u>	1x	2x	2x
<u>MTV Lichtenberg</u>	1x	1x	2x
<u>SSV Didderse</u>	1x	1x	
<u>MTV Salzgitter</u>		1x	2x
<u>FSB Salzgitter</u>		1x	
<u>MTV Lauenigen</u>			1x
<u>MTV Othfresen</u>			1x



Die Teilnehmer des Turniers



v. l.: MTV Othfresen (in rot, Platz 3), SSV Didderse (in schwarz, Platz 1), STV Ringelheim (Platz 2)

4. Crossgolfevent am 11.05.2024

Sven Hoppstock

Am 11.05.2024 war es soweit. Das vierte Crossgolf-Event der Tischtennisabteilung fand bei hochsommerlichen Temperaturen statt. Nachdem das Event durch Corona pausieren musste, bedurfte es etwas Zeit es wieder ins Leben zu rufen und so schwangen die Teilnehmer nach fünf Jahren wieder den Schläger und ließen den Golfball fliegen. Neben ein paar alten Crossgolfveteranen waren auch neue Gesichter dabei und ließen die Veranstaltung eine runde Sache werden. So überraschten immer wieder die Spieler mit teilweise überragenden Abschlüssen im Wechsel mit Weiten im Zentimeterbereich. Auch wenn die zwei Teams gegeneinander spielten und akribisch die Schläge gezählt wurden, war es zum Schluss eher ein gesamter Sieg. Den jeder hatte einen schönen Tag gewonnen und eine nette Zeit gehabt.



die Suche nach dem Ball war oft schwierig



kein abgehobenes Festmahl,
sondern ein bodenständiges Frühstück

CONSULTING TEAM

Vermögensverwaltung AG

HILDESHEIM
BRAUNSCHWEIG
GÖTTINGEN
HANNOVER
NORDHAUSEN



Martin Weidner

Wir kombinieren
persönliche Beratung
mit digitaler Power –
bereits ab 3000€ oder
monatlich ab 100€!

... Ihr unabhängiger **Spezialist**
in der Region!

- Vermögensverwaltung
- Finanzierung
- Versicherung
- NEU: CT-Direkt

erfolgsorientiert | individuell | schnell
... zugelassen und beaufsichtigt durch die **BaFin** (Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht)

www.ct-direkt.de

Osterstraße 39A
31134 Hildesheim

Telefon 051 21 2899985
Fax 051 21 2899993

m.weidner@consulting-team.de
www.consulting-team.de

Bowlingevent am 22.05.2024

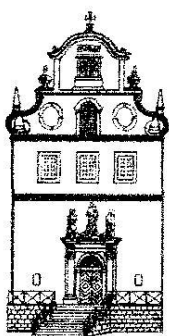
Sven Hoppstock

Am 22.05.2024 war es soweit, das erste Bowling-Event der Tischtennis-Abteilung. Gemeinsam ging es per Autos zum Bowling-Center Baßgeige in Goslar. Dort wurde bei Currywurst und Pommes in zwei Teams auf Pinjagd gegangen. Manche professionell mit Anlauf und wohl gebremst, andere mit Stoppeln und abstoppen. Selbst Standwerfen und "etwas" zu hohe Abwürfe waren zu sehen. Das wichtigste war der Spaß an der Veranstaltung und nicht die perfekte Technik zu erlernen. Zwar spielten die Gruppen gegeneinander, jedoch war nicht weiter wichtig wer nun gewinnt. Jeder applaudierte bei einem Strike, egal ob es das eigene Team war oder das andere. Veranstalter Günter gewann mit seinem Team den ersten Durchgang.

Die zweite Runde wurde knapp mit 482 zu 472 verloren, sodass es zur Entscheidungsrunde ging. Trotz Ausfällen an der Bahn und ein paar verlorenen Kugeln in der Maschine, wurde dies die beste Runde beider Teams.

Zum Schluss gewann das Team, um die beiden besten Bowler Kai Maibohm und Daniel Nemet mit ihren Teamkollegen Marc Schönbrunn, Dustin Depta und Sven Hoppstock den dritten Durchgang an dem Abend, mit dem hervorragenden Ergebnis von 552 zu 510. Auch den Gesamtsieg ging mit 1479 zu 1463 Pins an das Team.

Alles im Allem eine wunderbare Veranstaltung und vielleicht der Startschuss zu mehr Wurfsporartenevents in der Zukunft.



Schloss-Apotheke

Salzgitter-Ringelheim

Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?

-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen

Ihnen die benötigten Medikamente zu-

Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00

Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

**Es Cannabis(erl) lustig werden,
die Sketch-ab's kommen!**



**Die Sketch-ab's beim Altstadtfest Salzgitter-Bad:
Donnerstag, 13. Juni um 19.00 Uhr
Sonntag, 16. Juni um 16 Uhr**



Ratskeller großer Saal - Eintritt frei -

Klauenberg GmbH & Co. KG

**Containerdienst
Erd,- und Pflasterarbeiten**

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929

hassoklauenberg@t-online.de

www.klauenberg-container.de

schaper  brümmer

Natürlich für ihre Gesundheit,
natürlich aus ihrer Region!



Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter-Ringelheim
www.schaper-bruemmer.de

Cystinol akut® Dragees, Wirkstoff: Bärentraubenblätter-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** entzündliche Erkrankungen der ableitenden Harnwege. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Stand 03/2021
Esberitox® COMPACT, Anwendungsgebiet: Zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Stand: 07/2019

Femicur® N Kapseln, Wirkstoff: Mönchspfefferfrüchte-Trockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Rhythmusstörungen der Regelblutung (Regeltempoanomalien), monatlich wiederkehrende Beschwerden vor Eintritt der Regelblutung (prämenstruelle Beschwerden), Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten (Mastodymie). **Warnhinweis:** Enthält Glucose und Lactose; Packungsbeilage beachten! Stand: 01/2021

Remifemin® plus Johanniskraut, Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z. B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. **Warnhinweis:** 1 Filmtablette enthält 163 mg Lactose und 0,5 mg (3-*sn*-Phosphatidyl)cholin (Sojabohne). Packungsbeilage beachten! Stand 01/2020

Sedacur® forte Beruhigungsdragees, Anwendungsgebiete: Unruhezustände und nervös bedingte Einschlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält u. a. Glucose und Sucrose (Zucker). Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, muss auf jeden Fall ein Arzt aufgesucht werden. Packungsbeilage beachten! Stand 11/2020

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter.



Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

Saisonfinale 2023/2024: vier SG-Teams halten die Klassen, die 5. Herren werden Meister

Vier Herrenmannschaften der SG STV/MTV Salzgitter konnten die Klasse halten, die 5. Herren errang den Meistertitel in der Bezirksklasse Südniedersachsen. Die Freizeitliga-Mannschaft des STV Ringelheim nahm nicht an den Punktspielen teil.

In der kommenden Saison starten vier Herrenmannschaften der SG STV/MTV Salzgitter in den Spielklassen Regionalliga Nordwest, Bezirksliga und Bezirksklasse sowie eventuell eine Hobbymannschaft des STV Ringelheim in der Freizeitliga Salzgitter/Goslar.

SG STV/MTV S3 I - Klassenerhalt knapp geschafft

Den Abgang der effektivsten Punktesammler aus der Vorsaison (Fabian Trost und Christian Suchanek zum Drittligisten USC Braunschweig) konnten die verbleibenden Spieler nicht kompensieren, so dass der Klassenerhalt erst kurz vor der Ziellinie, d. h. am letzten Spieltag endgültig gesichert werden konnte. Daher startet das Team auch im nächsten Jahr wieder in der Regionalliga Nordwest.

SG STV/MTV S3 II - Klassenerhalt ebenfalls knapp geschafft

So wie die erste Herrenmannschaft konnte sich auch die Zweite den Klassenerhalt erst am letzten Spieltag mit einem nicht erwarteten 3:1-Sieg gegen den Tabellendritten SV Olympia 92 Braunschweig sichern. Der Spielerkader war einfach zu klein: Krankheiten, Verletzungen und andere Unabkömmlichkeiten sorgten für zwei Nichtantritte im Laufe der Saison. Außerdem mussten häufig Spieler aus unterklassigen SG-Mannschaften aushelfen. Die Mannschaft hat sich unmittelbar nach dem Saisonschluss aufgelöst. Ihren Platz in der Bezirksliga wird die Dritte einnehmen.

SG STV/MTV S3 III - Zieleinlauf im gesicherten Mittelfeld

Die Nachwuchsvolleyballer U23 konnten die Hälfte ihrer Spiele in der Bezirksklasse Braunschweig Süd gewinnen. Ob es im nächsten Jahr eine Klasse höher für den Klassenerhalt reichen wird, ist abzuwarten, auch wenn die Spieler des Teams noch enormes Entwicklungspotenzial besitzen.

SG STV/MTV S3 IV - drei Siege in 16 Spielen

Die Nachwuchsspieler U17 der SG STV/MTV Salzgitter spielten ebenfalls in der Bezirksklasse Braunschweig Süd, belegten zwar mit drei Siegen nur den letzten Platz, können aber nicht absteigen, weil es darunter keine Spielklasse mehr gibt. Sie werden in der nächsten Saison in derselben Spielklasse eine bessere Rolle spielen, weil sie sich gut weiterentwickeln werden.

SG STV/MTV S3 V - Meister Bezirksklasse Südniedersachsen

Die U15-Nachwuchsspieler errangen den Meistertitel in der Bezirksklasse Südniedersachsen, trotz dreier Niederlagen, da bei gleichem Satzverhältnis das bessere Satzpunktverhältnis zum Saisonende gegenüber dem ASC Göttingen VII den Ausschlag gab. Aufsteigen wird das Team trotzdem nicht. Eventuell werden einige Spieler in der kommenden Saison in höherklassigen SG-Mannschaften eingesetzt.

Freizeitliga - STV verzichtete auf eine Punktspieltteilnahme

Aufgrund des Mangels an Spieler*innen wurde auf eine Punktspieltteilnahme verzichtet.

		Trainingszeiten:		Ort
Basketball		Mittwoch	20:00-22:00	2
Dart		Mittwoch	ab 18:30	3
Gymnastik mit den Bereichen:	Damengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	2
	Kapow	Dienstag	19:00-20:00	2
	Qigong/Tai Chi	Dienstag	18:30-19:30	3
	Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	2
	Tabata & Step	Mittwoch	18:00-19:00	2
	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30-18:30	2
	Yoga	Montag	18:15-20:00	10
	Zumba	Donnerstag	19:00-20:00	3
Handball		finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich				
Damenhobbygruppe		Dienstag	20:30-22:00	2
Ju-Jutsu		Dienstag	17:30-19:00	2
Pétanque		Freitag	15:00-17:00	1+6+7
Tennis		auf Anfrage		8
Tischtennis		Montag	19:00-22:00	2
		Freitag	19:00-22:00	2
Volleyball		Es besteht eine Spielgemeinschaft mit dem MTV Salzgitter im Herrenbereich		
1. Herren (Regionalliga)		Montag	18:30-22:00	4
		Mittwoch	19:30-22:00	4
		Freitag	20:00-22:00	4
2. Herren		Dienstag	19:00-21:00	5
		Donnerstag	20:00-22:00	9
3. Herren		Mittwoch	17:00-19:15	4
		Freitag	17:00-18:30	9
4. Herren		Mittwoch	17:00-18:30	4
		Donnerstag	18:30-20:00	11
Hobbyliga		Donnerstag	18:30-21:00	2
<i>Angebote für Kids:</i>				
Minihandball		Freitag	16:00-17:00	12
		Freitag	15:30-16:30	13
Handball		finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Kinderturnen	von 3 - 4 Jahren	Freitag	15:15-16:15	2
	von 5 - 6 Jahren	Freitag	16:15-17:15	2
Tennis	im Winter	Mittwoch	17:00-18:00	2
	im Sommer auf Anfrage			8
Tischtennis	auf Anfrage	Montag	17:30-19:30	2
	auf Anfrage	Freitag	17:30-19:30	2

unsere Sportstätten

- 1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, 38259 SZ-Ringelheim
- 3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ-Ringelheim
- 4 Sporthalle Gymnasium, Am Eikel 22, 38259 SZ-Bad
- 5 Sporthalle Ziesbergschule, Hagenstr. 33-41, 38259 SZ-Bad
- 6 Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, 38259 SZ-Ringelheim (im Sommerhalbjahr - jeden 2. Freitag im Monat)
- 7 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr und bei schlechtem Wetter)
- 8 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, 38259 SZ Ringelheim
- 9 Sporthalle Realschule, Friedenstr. 4, 38259 SZ-Bad
- 10 Turnhalle Sehle, Birkenweg 3, 38279 Sehle
- 11 Sporthalle Dr. Klaus-Schmidt-Hauptschule, Erikastr. 10, 38259 SZ-Bad
- 12 Grundschule Liebenburg, Schäferwiese 18, 38704 Liebenburg
- 13 Waldschule, Burgstr. 45, 38259 SZ-Bad

Wir gratulieren:

- 13.08. Heinz-Günter Hylski
- 29.08. Heinz-Hermann Brunke
- 05.09. Werner Ock
- 06.09. Daniela Gombor
- 12.09. Irmgard Scheer
- 14.09. Tanja Klinger
- 15.09. Irene Sommer
- 27.09. Cornelia Arnold

- 04.10. Gabriele Wiesensee
- 12.10. Peter Hofmeister
- 17.10. Gabriele Schiller
- 20.10. Bernd Neidhart
- 23.10. Dietmar Bartels
- 24.10. Herbert Bode

Veranstaltungen

Wann? Was? Wo?

- 13.-15.07. Schützenfest, Schützenplatz Ringelheim
- 27.07. Tennisturnier, Parkstadion Ringelheim
- 17.08. Prellball- und Beachvolleyballturnier des FSB, Gelände des FSB
- 24.08. 10:00 Uhr. 75 Jahre Parkstadion
- 06.-08.09. 150 Jahre Freiwillige Feuerwehr, Schützenplatz
- 28.09./29.09. 10:00 Uhr Frauen-/Kinderbasar, Turnhalle der Grundschule Ringelheim
- 27.10. 10:00 Uhr Wandertag der Ringelheimer Vereine, Ausrichter: Kleingartenverein

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 06.09.24

www.stv-ringelheim.de

Impressum

Herausgeber:
Anzeigen und Redaktion:

Coverbild:
Druck:
Auflage:

STV Ringelheim e.V.
Sven Hoppstock
Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter
Sven Hoppstock
Bestpreis Druck / Aschaffenburg
200 Stück