142. Ausgabe Juli - September

STV Echo

RINGELHEIM

Das STV-MAGAZIN

Dart: Nervenstärke am Board

Basketball • Dart • Fussball
Gymnastik • Handball • Ju Jutsu
Kindersport •Pétanque • Tennis
Tischtennis • Volleyball

Inhaltsverzeichnis

Vorwort ..... Seite 3
Personalveränderungen ..... Seite 4
Stellenausschreibung STV Posten ..... Seite 5

Bau- und Unterhaltungsausschuss

Bericht des Bau- und Unterhaltungsausschusses ..... Seite 7

Öffentlichkeitsausschuss

Fit und Fun ..... Seite 9

Dart

Dart: Nervenstärke am Board ..... Seite 11

Fußball

Bericht der Fußballabteilung ..... Seite 13

Gymnastik

Bericht der Gymnastikgruppen ..... Seite 14
Seniorengymnastik ..... Seite 17
Neu im STV „Tabata und Step“ ..... Seite 18
Zumba Sommerpause adé ..... Seite 19

Handball

Bericht der Handballabteilung ..... Seite 20

Kindersport

Kinderturnen ..... Seite 23

Pétanque

Bericht der Pétanque-Abteilung ..... Seite 24

Tennis

Bericht der Tennisabteilung ..... Seite 27
Vereinsmeisterschaften ..... Seite 27
Punktspielsaison ..... Seite 31
Bauvorhaben – Konrad-Frond überstützt den Bau von zwei neuen Tennisplätzen ..... Seite 32

Tischtennis

Bericht der Tischtennisabteilung ..... Seite 34

Volleyball

Bericht der Volleyballabteilung (Die Mannschaften der Saison 2020/2021) ..... Seite 35

Kids Ecke ..... Seite 37
Trainingszeiten ..... Seite 38
Hallenbelegungsplan ..... Seite 39

Vorwort

Dirk Blume

Liebe Sportkameradinnen,
liebe Sportkameraden,

durch das Corona-Virus ist das öffentliche Leben praktisch seit Anfang März noch immer mit vielen Einschränkungen verbunden. Die Zahl der Infektionen steigt derzeit sogar wieder, wenn auch sehr moderat in unserer Region.

Da es derzeit noch keine wirksamen Medikamente oder Impfstoffe gibt, werden die Anforderungen an die Hygienemaßnahmen hoch bleiben und sind strikt zu befolgen.

In den Sommermonaten haben wir ausschließlich Sport im Freien betrieben und unser Parkstadion durch die Gymnastikgruppen und das Kinderturnen gut ausgelastet. Gemeinsam mit den Sparten Fußball und Tennis hat dies zu einer erfreulichen Belebung unserer Anlagen beigetragen. Dies wurde sehr gut angenommen und soll möglichst auch nach Abklingen der Pandemie zukünftig in den Sommermonaten beibehalten werden.

Einige Sportarten wie Tischtennis, Volleyball oder Ju Jutsu, die auf die Nutzung der Turnhalle der GS Ringelheim angewiesen sind, mussten leider längere Zeit pausieren.

Seit den Sommerferien kann die Turnhalle wieder vollumfänglich genutzt werden, wobei die einschlägigen Hygienevorschriften einzuhalten sind. Insbesondere die Abstandsregeln, die Maßnahmen zur Desinfektion und die Dokumentation der Anwesenheit sind hier herauszuheben. Besonders wichtig ist aber vor allem eine ausreichende und möglichst permanente Lüftung der Halle und die Einhaltung von Lüftungspausen spätestens nach einer Stunde. Hierzu sind die Übungsstunden bei nachfolgender Hallennutzung um etwa 10 Min. zu verkürzen.

Selbstverständlich sind die jeweils aktuellen Vorgaben der Behörden und Verbände zur Hygiene einzuhalten.

Zum Abschluss noch eine sehr erfreuliche Nachricht. Unser im März gestellter Antrag beim Konradfonds über die Förderung zweier zusätzlicher Tennisplätze wurde vom Konradfonds positiv entschieden. Wir werden also voraussichtlich bereits ab 2021 über vier Tennisplätze verfügen und hoffen dadurch, in diesem Bereich weiter wachsen zu können.

Allen Beteiligten an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank!

Physiotherapie Krankengymnastik
Simon Schönberner
Johannes Str. 12 38259 Salzgitter (Ringelheim)
Telefon (05341) 33 85 21

Fango-Packungen
Wärmebehandlung
Unterwassermassagen
Fußpflege
Krankengymnastik
Kältetherapie
Manuelle Lymphdrainage
Solarium

Alle Kassen Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr und nach Vereinbarung

Personalveränderungen

Dirk Blume

Wie bereits in den letzten beiden Ausgaben berichtet stehen noch einige offene Personalveränderungen an.

Ab dem kommenden Jahr stehen Friedhelm (Kassenwart) und Rosel (Mitgliederwartin) nicht mehr zur Verfügung. Während Friedhelm voraussichtlich demnächst einen Nachfolger präsentieren kann, ist die Nachfolge bei Rosel noch ungewiss.

Rosel hat sich daher bereit erklärt, bei Bedarf noch ein weiteres Jahr als Mitgliederwartin tätig zu sein, worüber wir sehr erleichtert sind! Die Nachfolgeregelung ist dadurch jedoch nur aufgeschoben, aber noch nicht dauerhaft gelöst.

Für die beiden Übungsleiterinnen des Kindersports, Ulla und Helga, konnten wir erfreulicherweise einen externen Übungsleiter gewinnen. Ab September 2020 wird dieser Kurs in etwas veränderter Form als Kinder-Zumba durch Herrn Desiderius Busch weitergeführt. Der Kurs findet nun jeweils freitags von 16:15 – 17:00 Uhr statt.

Sandras „Dance Aerobic“ wird bereits als „Tabata & Step“ durch Nikol Wilheine weitergeführt.

Trotz dieser ersten Erfolge sind vor allem die beiden Ehrenämter der Mitgliederwartin (m/w) und der Abteilungsleitung der Gymnastikabteilung (Martina) noch vakant.

Es sollte also jeder nochmals seine Möglichkeiten prüfen. Ich freue mich auf eure positiven Rückmeldungen!

Zur besseren Orientierung folgen die entsprechenden Stellenbeschreibungen

Die Zeit drängt!

Stellenausschreibungen im STV Ringelheim

Das Vereinsleben lebt von ehrenamtlichen Tätigkeiten, welche mit viel Engagement und Herz für den Verein ausgeführt werden. Daher suchen wir für folgende Stellen Nachfolger*innen. Wichtig dabei ist, dass keiner mit seinen Aufgaben alleine gelassen wird.

Kassenwart (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- **Finanzbuchhaltung** (Kontrolle der Einnahmen u. Ausgaben, Monats- und Jahresabschlüsse)
- **Rechnungswesen**(Rechnungen stellen bspw. Werbepartner, Übungsleiterzuschüsse)
- **Teilnahme an Versammlungen** (Vorstand, Mitglieder)

Was du mitbringen solltest:

- **Termintreue und eine strukturierte Persönlichkeit**
- **Erfahrung im Umgang mit EDV** (Online-Banking und bspw. MS Office)
- **Erfahrung im kaufmännischen Bereich**

Wie wir dich unterstützen:

- Ausführliche Stellenbeschreibung
- Einarbeitung mit dem Vorgänger
- Förderung von Fortbildungen

Mitgliederwart (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- **Mitgliederverwaltung**(An- und Abmeldungen, Statistik, Weitergabe von Informationen)
- **Mitgliederbeiträge** (Beitragseinzug per Lastschrift verfahren, Vertreten von Beitragsänderungen)
- **Teilnahme an Versammlungen** (Vorstand, Mitglieder)

Was du mitbringen solltest:

- **Termintreue**
- **Erfahrung im Umgang mit EDV** (Online-Banking und bspw. MS Office)
- **Ein offenes Ohr für die Mitglieder :D**

Wie wir dich unterstützen:

- Ausführliche Stellenbeschreibung
- Einarbeitung mit dem Vorgänger

Abteilungsleiter Gymnastik (m/w/d)

Deine Aufgaben im Überblick:

- Aktivenlisten aller Gymnastiksparten erstellen
- Bericht erstellen für die Mitgliederversammlung
- Teilnahmelisten führen
- Monatliche Zahlungen an die Übungsleiter aller Gymnastiksparten vorbereiten, Ausgabebelege erstellen und an den Kassenwart weiterleiten
- Sportgerätebedarf der Sparten überprüfen und bestellen, bzw. kaufen
- Bei Bedarf neue Übungsleiter suchen
- Am Jahresende Haushaltsvorschlag für das nächste Jahr erstellen

Was du mitbringen solltest:

- **Erfahrungen mit leichten PC-Aufgaben** (Word, Excel)

Wie wir dich unterstützen:

- Unterstützung durch andere Vorstandsmitglieder
- Einarbeitung mit den Vorgängern

schaper brümmer

Natürlich für ihre Gesundheit, Natürlich aus ihrer Region!

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 35 - 38259 Salzgitter - 05341-3070 www.schaper-bruemmer.de

Pflichtangaben: Esberitox CompactAnwendungsgebiet: zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten.Zu Risiken und Nebenwirkungen l esen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Apothekenpflichtig.Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

Bericht des Bau- u. Unterhaltungsausschuss

Günter Hoppstock

Unter dem Motto „**unser Parkstadion soll schöner werden“** wurden weitere Arbeiten durchgeführt.

Das Geländer um den A-Platz sowie die Schranken wurden komplett saniert (mit Hochdruckreiniger gesäubert, geschliffen und mit Vor- und Hauptanstrich versehen).

Das Haupttor zum Parkstadion, das komplette alte Kassenhäuschen, die Garage und die Tür zum Lagerraum erhielten ebenfalls einen neuen Anstrich.

Neben diesen Arbeiten wurden auch noch viele Säuberungs- und Instandhaltungsarbeiten durchgeführt. Herzlichen Dank an die vielen STV Mitglieder, die bisher schon über 600 Arbeitsstunden geleistet haben.

Der Bau- und Unterhaltungsausschuss trifft sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr am Sportheim um weitere Arbeiten durchzuführen.
Für dieses Jahr sind dies noch der 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. und 09.12.20
Jeder, der Interesse hat mitzuwirken, ist gern gesehen.

Weitere Fotos zu den Arbeitseinsätzen findet ihr in der Bildergalerie auf unserer Homepage:

www.stv-ringelheim.de

Neuwagen
Gebrauchtwagen
Nutzfahrzeuge
Service
Reparaturen
Glas-Service
Ersatzteile
Zubehör
Mietwagen
Elektroautos
E-Bikes

Volkswagen

Autohaus Strube

Neißestraße 227 - Salzgitter-Lebenstedt

Porschestraße 1 - Salzgitter-Bad

Fit und Fun

Franziska und Sven Hoppstock

Nach der letzten Spezial-Ausgabe geht es diesmal wieder ganz klassisch zu. Wir stellen eine neu auflebende Sportart vor, einen Trend und natürlich auch wieder was für die heimischen Geschmacksnerven.

Pickleball - Wie diese Sportart einen späten Durchbruch feiert

Bereits 1965 wurde diese Sportart in den USA erfunden und dann passierte lange Zeit fast nichts. Kaum jemand spielte es und auch wenn schon 1972 eine Gesellschaft gegründet wurde um den Sport zu verbreiten dauerte es 44 Jahre bis das erste internationale Pickleball-Turnier im Jahr 2009 gespielt wurde. Dann ging es aber sehr schnell und diese Sportart gewinnt rasant neue Spieler. Man schätzt die Anzahl der aktiven Spieler auf 8 Millionen ein und 2019 fand auch in Deutschland das erste internationale Turnier statt. Ein Jahr früher wurde der Deutsche Pickleball Bund gegründet.

Doch was ist diese Sportart und was macht deren Reiz aus?

Pickleball ist eine Art Mini-Tennis mit größeren Tischtennisschlägern (40x20cm). Es wird auf einem kleineren Tennisfeld, welches einer Größe eines Badmintonfeldes (13,40m lang, 6,10m breit) entspricht. Ein Tennisnetz dient zur Abgrenzung. Der Ball ist ein 74mm Durchmesser und ca. 25g schwerer, hohler Ball aus Polypropylen (thermoplastischer Kunststoff). Er hat je nach Ausführung 26 - 40 kleine Löcher. Durch diese Eigenschaften ist der Ball leicht und nimmt keine große Geschwindigkeit auf.

Das Spiel hat zwei Gewinnsätze, die jeweils bis 11 Punkte gehen. Punkte kann nur der aufschlagende Spieler erzielen. Der andere Spieler erhält nur den Aufschlag gewinnt er den Ballwechsel.

Die Sportart ist sehr gut für Kinder und auch ältere Menschen geeignet, da das Spiel langsamer als die üblichen Ballsportarten ist. Man könnte es das Schach der Ballsportarten nennen, da hier mehr Technik und Überlegung der Ballplatzierung gefordert sind, als Kraft und Ausdauer.

Falls jemand diese Sportart austesten will, ein Set aus zwei Schlägern und Bällen bekommt man ab ca. 60 Euro

Trailrunning - Eine TOP 10 Trendsportart 2020

Trendsportarten sind meist von kurzer Dauer und haben meist Probleme in der Langzeitmotivation oder kämpfen mit zu wenig Spielern, Regeln oder geeigneten Plätzen. 2020 hat auch wieder eine ganze Reihe von neuen Trends, eine davon ist Trailrunning. Warum stellen wir dies gerade vor?

Ziemlich einfach, es ist in unseren Augen kein wirklicher Trend, denn das Grundsätzliche was diese Sportart ausmacht gibt es alles lange schon. Denn Trailrunning ist einfach eine Art Geländejoggen. Man joggt statt auf einer Straße oder Feldweg, meist zu einem bestimmten Ziel. Dies ist in den meisten Fällen, ein Berg, Hügel oder Sehenswürdigkeit. Der Weg und die Zeit sind die weiteren Ziele. Trailrunning verbindet somit wandern und joggen. Ein paar Jogger tun dies schon und man sieht auch ab und an einen Jogger auf dem Brocken im Harz. Was den letzten Teil dieser Sportart ausmacht ist eine Art „Quer-Feld-ein“. Statt sich an Wege zu halten, wird versucht einen möglichst direkten Weg zu laufen. Durch moderne Hilfsmittel wie GPS-Tracker kann man nicht so schnell verloren gehen. Durch die unterschiedlichen Bodenverhältnisse und ggf. auch Hindernisse werden Koordination und Reaktion gefördert. Die Ausdauer ist ein weiterer Trainingspunkt. So kann man nun sich selbst eine Zeitvorgabe setzen und/oder ein weiteres Ziel. Wer schafft es zum Beispiel in zwei Stunden von Ringelheim auf den Galgenberg?

Ob man dann dennoch auf den Wegen bleibt oder direkt Berghoch läuft ist jedem selbst überlassen, doch bevor man eine Tour macht, sollte man auf jeden Fall prüfen, ob es Naturschutzgebiete sind. In solchen Fällen ist das Verlassen der Wege verboten und sollte somit auch nicht gemacht werden.

Bibimbap – Eine Schüssel voller Glück

Dieses Mal geht unsere Genussreise nach Süd-Korea. Neben einer historisch sehr interessanten Kultur und die aktuelle Beliebtheit der heutigen Popkultur, bietet dieses Land eine sehr gesunde Esskultur. Wir stellen euch heute die Bibimbap vor. Dies ist recht schnell zu machen und sieht dabei auch ästhetisch aus.

Alles was wir dafür brauchen, ist 180g Sushi Reis (Langkornreis geht auch), 2 Frühlingszwiebeln, ca. 300g Möhren, 100g Champignons, 20g Mungobohnensprossen, 250g Baby- Blattspinat, 200g Edamame-Schoten, 200g Rinderfilet oder 150g Tofu, pro Portion 1 Spiegelei wer mag 150g Kimchi.

Für die Soße brauchen wir Sesamsaat 2TL, Öl 6EL, Sojasoße 1EL, Chilipaste (Gochujang) nach Geschmack 1 bis 2EL hinzugeben, Scharfes Paprikapulver 1 EL geht auch und dieses vermengen.

Während der Reis, nach Packung Anleitung, gekocht wird, wird alles an Gemüse, Tofu und Fleisch in mundgerechte Streifen kleingeschnitten. Der Baby-Blattspinat wird blanchiert und die Edamame Schoten gar gekocht. Möhren, Champignons, Fleisch/Tofu, Hälfte der Frühlingszwiebeln und die Eier nacheinander anbraten. In einer Schüssel den Reis geben und alles, bis auf das Ei, auf dem Reis drapieren (wie ein Tortendiagram). Die Soße in die Mitte geben und das Spiegelei darauf platzieren.

Dart: Nervenstärke am Board

Marcel Ruthmann und Sven Hoppstock

Good Darts an Alle. Auf dem Cover prangert diesmal die, erst in diesem Jahr gegründete, Dartabteilung. Welche im Sportheim die Pfeile fliegen lässt. Dart ist mittlerweile zu einer Großsportart geworden und hat den Schritt raus aus der Kneipe geschafft. Zwar ist dieser Sport weiterhin in vielen Pubs und Gaststätten vertreten, doch mit eigenen Dartverbänden und großen internationalen Turnieren, hat dies wenig zu tun.

Bereits im 19.Jahrhundert wurde Dart gespielt. Die Erfindung wird den Engländern zugeschrieben, welche mit kleinen Kriegspfeilwaffen auf Wagenräder warfen. Die Darts hießen damals schon so, waren aber für den Kampf gedacht. Als effektivere Waffen zum Einsatz kamen, verloren die Darts an Bedeutung und waren bald nur noch ein Freizeitgerät. Damit endete eine knapp 2400 Jahre lange Waffenartgeschichte, denn schon die Römer setzen mit den Plumbata Wurfpfeile gegen ihre Feinde ein. Nach und nach entwickelte man die Dartpfeile weiter. Bereits 1898 wurden die Flights patentiert und 1906 wurden dann aus den Holzpfeilen, die Vorgänger der heutigen Metallpfeile.

Ab 1908 durfte dann Dart offiziell überall gespielt werden, da es vorher immer wieder zu Problemen mit den Glücksspielgesetzen kam. Dart war zwar nie ein Glücksspiel, dennoch gab es immer wieder Verdacht darauf. Ein Gerichtsurteil bestätigte in dem Jahr, dass es sich bei Dart um ein Geschicklichkeitsspiel handelte und um kein Glücksspiel.

Trotz dieser Erfolge blieb es bei einem Kneipensport, erst 1976 wurde der erste internationale Dartverband mit der World Darts Federation (WDF) gegründet. Im Jahr 1992 folgte der zweite internationale Dartverband: Die Professional Darts Corporation (PDC). Damit begann der Aufstieg der Sportart, der in den letzten Jahren einen Boom erlebte.

Heute kann man im Fernsehen den großen Stars der Branche wie Michael van Gerwen, Peter Wright oder Gary Anderson beim Werfen zuschauen und jede Menge Sportvereine bieten mittlerweile Dart als Sportart an.

Auch der STV hat eine aktive Dartabteilung und trainiert regelmäßig mittwochs im Sportheim. Bereits 2017 gab es im STV Echo (Ausgabe 130) und durch einen Aushang einen Aufruf, ob eine Dartabteilung entstehen sollte. Doch damals fanden sich nicht genug Personen. Dann im Jahr 2019 wurde ein kleines Dart-Doppelturnier von der STV Tischtennis-Abteilung mit dem Dartverein DC Lumberjacks gespielt. Dies wurde ein großer Erfolg und im selben Jahr folgte dann das erste Dart-Freundschaftsspiel. Die Tischtennis-Abteilung spielte gegen die DC Lumberjacks. Der Großteil der damaligen Spieler des Turniers und des Freundschaftsspiel wollten gerne diesen Sport beim STV integrieren und so wurde 2020 die Dartabteilung aus diesen Spielern gegründet. Erster Abteilungsleiter wurde Marcel Ruthmann mit Christian Wulfes als Stellvertreter.

Die motivierten Dartsfreunde im STV suchen nun noch weitere Mitspieler, um vielleicht das ein oder andere Freundschaftsspiel oder auch dann komplett in den Punktspielbetreib einsteigen zu können. Falls Du Interesse hast und/oder vielleicht auch weitere historische Erfolge beizusteuern, den ersten Dartsieg des Vereins zum Beispiel, würden wir Dich gerne am Board begrüßen. Auch einfach „nur“ Trainingsspieler sind gerne gesehen und Herzlich Willkommen.

Die ersten 180er sind bereits im Board gelandet:

<u>Dart-Training immer mittwochs um 19:15 Uhr im Vereinsheim (ab 18 Jahren)</u>

<u>Anmeldung: Christian Wulfes:0151/40183064</u>

Good Darts

Christian Wulfes & Marcel Ruthmann

Malermeister Steinbach

...kreative Kompetenz aus Meisterhand ...
Innenraum · Fußboden · Fassade

Lerchenkamp 17 · 38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel.: 05341 / 395448 · Mobil 0171 3220899

Bericht der Fußballabteilung

Marco Tegtmeier

Wie schon vermutet, wurde die Saison 19/20 wegen Corona abgebrochen, aufgestiegen ist der RSV Groß Mahner, wir bleiben in der 2. Nordharzklasse als Zweiter.

Da Corona immer noch akut ist wurde dieses Jahr alles anders eingeteilt. So hatten wir erstmals eine Gruppenphase im Pokal, mit 4 Mannschaften, wo die ersten beiden Vereine weiter kamen. Da wir nur das Spiel gegen Achim/ Börßum/ Hornburg II mit 5:4 gewannen und die beiden anderen Spiele verloren haben, sind wir da ausgeschieden.

Datum | Zeit	Heim		Gast	Ergebnis
So, 06.09.20 | 12:00	SG Achim/Börßum/ Hornburg II	:	SG Sehlde/Steinl./Hav./ Ringelh.	4:5
15:00	SC64 Gr. Stöckheim	:	VfL Salder III	2:3
So, 13.09.20 | 11:00	VfL Salder III	:	SG Achim/Börßum/ Hornburg II	2:1
15:00	SG Sehlde/Steinl./Hav./ Ringelh.	:	SC64 Gr. Stöckheim	0:3
So, 20.09.20 | 11:00	VfL Salder III	:	SG Sehlde/Steinl./Hav./ Ringelh.	5:0
15:00	SC64 Gr. Stöckheim	:	SG Achim/Börßum/ Hornburg II	0:2

Pl.	Mannschaft	Sp.	Tordiff.	Pkt.
1.	VfL Salder III	3	7	9
2.	SG Achim/Börßum/Hornburg II	3	0	3
3.	SC64 Gr. Stöckheim	3	0	3
4.	SG Sehlde/Steinl./Hav./Ringelh.	3	-7	3

Aus den 3 zweiten Nordharzklassen sind für die neue Saison 4 Staffeln geworden, mit nur 9 Mannschaften, damit bei möglichen Problemen mit Corona die Saison problemlos zu Ende gespielt werden kann(Tabelle auf der nächsten Seite) . Mit dem FC Groß Döhren II und VFB Dörnten haben wir zwei neue Mannschaften in unsere Klasse bekommen, aber auch andere Vereine wie FC 45 und Gebhardshagen II, haben sich verstärkt und werden bestimmt nicht in den unteren Regionen zu finden sein. In jeder Staffel wir es ein Auf-und ein Absteiger geben. Zurzeit ist unser Stand der verletzten Spieler sehr hoch, dass wir gleich am ersten Punktspieltag im Derby gegen SVI II Probleme mit der Aufstellung haben werden, trotz des großen Kaders.

Gespielt wird die Hinserie in Sehlde, da wir nächstes Jahr unser 100 jähriges nachholen wollen und spielen dann komplett in Ringelheim.

Die C-Jugend JSG im Innerstetal, spielt ihre Heimspiele in Ringelheim. Sie hat ihr Pokalspiel gegen Fortuna Lebenstedt 0:4 verloren und ist somit ausgeschieden.
Das erste Punktspiel gegen SV Gebhardshagen wurde ebenfalls mit 1:7 verloren, es kommen aber noch andere Mannschaften die nicht so stark sind. Zu finden sind sie im Internet bei Fußball.de, unter Kreisliga Nordharz Staffel 2.

Des Weiteren möchte ich auf unseren 2. Arbeitseinsatz hinweisen, der am 10.10. ab 9 Uhr beginnt. Von der Fußball Abteilung waren bei den letzten Einsätzen nicht viele zu sehen, obwohl es um den Sportplatz und alles drum herum geht.

In diesem Sinne wünsche ich allen viel Erfolg!

Bericht der Gymnastikabteilungen

Martina Rein

Mittwochsgruppe:

Wir hatten ja schon fast nicht mehr damit gerechnet! Aber trotz Corona sollte unsere im Februar gebuchte Fahrt in den Spreewald tatsächlich stattfinden!

Mit Skepsis und Bedenken, aber auch mit Vorfreude auf die schöne Fahrt blieben von 20 angemeldeten Personen 16 Damen bei ihrer Zusage, die Fahrt mitzumachen!

Und so machten wir uns am 31.07.2020 mit dem Bus auf den Weg nach Cottbus, wo wir für 2 Nächte wohnten.

…….jaaaa, der Mundschutz war schon sehr lästig, aber auch ganz hübsch……!

Auf dem Programm stand an diesem Tag u.a. das Lausitzer Seenland. Wir unternahmen eine Schifffahrt auf dem Senftenberger See und besichtigten einen Braunkohletagebau.

Gegen Abend erreichten wir unser Hotel in Cottbus.

Am nächsten Tag erlebten wir gleich am frühen Morgen eine Stadtrundfahrt durch Cottbus. Weiter ging es dann mit dem Bus auf eine Rundfahrt durch den Unter- und Oberspreewald über Lübbenau bis Leipe.

Nach einer Mittagspause im Gasthaus „Froschkönig“ stand eine mehrstündige Kahnfahrt durch die „Fließe“ an. Hier erlebten wir die einzigartige Ruhe und faszinierende Naturwelt des Spreewaldes! Ein echtes Erlebnis!

Nach einem Abendessen in Form eines typischen Spreewaldbuffets ging es wieder zurück zum Hotel.

Am dritten und letzten Tag unserer Reise erlebten wir noch für einige Stunden die Stadt Dresden, bevor wir dann die Heimreise antraten.

Dance Aerobic:

Leider wird uns Sandra Ahrens als Übungsleiterin diese Gruppe wieder verlassen. Sie schafft es aus beruflichen Gründen nicht mehr.

Wir bedanken uns bei Sandra für die geleistete Arbeit für den Verein und wünschen ihr auf diesem Wege alles Gute!

Zu unserer großen Freude wird diese Gruppe ab sofort von Nikol Wilheine weitergeführt!

Wir freuen uns sehr und wünschen ihr viel Erfolg und Freude für Ihre neue Aufgabe!

Gruppe	Ort	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleitung
Yoga	Sehlde Turnhalle	Montag	18:30	Evelyn Münnich-Probst
Quigong/Tai-Chi	Sportheim	Dienstag	18:30	Frank Härdter
Tabata & Step	Sportheim	Mittwoch	18:00	Nikol Wilheine
Zumba	Turnhalle	Dienstag	19:00	Anika Sax
Gymnastik	Turnhalle	Mittwoch	19:00	Katrin Starke
Senioren-Gymnastik	Turnhalle	Montag	15:00	Brunhilde Hartmann
Rückengymnastik	Turnhalle	Donnerstag	17:30	Sabine Behnke

Selbstverständlich freuen wir uns über jeden neuen Teilnehmer in den Gruppen!

Probiert`s doch einfach `mal aus!!!

Senioren-Gymnastik

Brunhilde Hartmann

Der 21. September 2020 war wieder einmal ein wunderbarer, sonnenreicher Montag, besonders günstig für unsere Sportstunde. An diesem Nachmittag konnten wir uns noch einmal unter freiem Himmel auf dem grünen Rasen im Parkstadion kräftig bewegen und frei durchatmen, bevor wir in die Turnhalle wechseln.

In dieser schweren Coronazeit können wir trotz allem positiv auf gute Übungsstunden zurückblicken.

Für einige Seniorinnen war der weite Weg allerdings etwas beschwerlich, aber das Ziel war, in der Gruppengemeinschaft dabei zu sein, um sich in der frischen Luft bewegen zu können.

Jede Übungsstunde war witterungsbedingt eine kleine Herausforderung:

Extrem hohe Temperatur, starker Wind oder unangenehmer Nieselregen. Alles haben wir erlebt und selbstverständlich gut überstanden. Ins Gepäck gehörte ein Handtuch, eine Flasche Wasser und die Matte.

Am 28.09. und 05.10. treffen wir uns in der Turnhalle. In den Übungsstunden werden wir die vorgegebenen Vorschriften selbstverständlich einhalten, bevor wir in die Herbstferien gehen.

Neu im STV „Tabata & Step“

Carmen Hoppstock / Nikol Wilheine

Leider konnte die Übungsleiterin der Dance Aerobic Gruppe aus beruflichen Gründen, diese Gruppe nicht weiterführen. Wir freuen uns daher sehr, dass wir mit Nikol Wilheine jemanden gefunden haben, der bereit ist, diese Gruppe zu übernehmen, allerdings mit neuen Übungselementen.

Unter dem Namen **„Tabata & Step“** bietet Nikol Tabata an und darüberhinaus auch Stepaerobic.

Was ist Tabata?

HIT oder HIIT (High Intensity Intervall Training).

Ein Tabata-Intervall besteht aus 8 Intervallen à 20 Sekunden. Über die Trainingsdauer werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert. Zudem wird in jedem Intervall die Anzahl von

12-15 Wiederholungen angestrebt.

Nach 20 Sekunden Belastungszeit folgt eine 10-sekündige Pause. Die Ruhephase zwischen den Intervallen ist kürzer als die Belastungsphase, was dazu führt, dass die Übungen mit steigender

Belastungsdauer schwerer fallen.

Ein Tabata-Intervall dauert 4 Minuten. Der schnelle Wechsel kurbelt ordentlich die Fettverbrennung

im Körper an, sodass die Pfunde nur so schmelzen. Gleichzeitig verbessert Tabata die körperliche Ausdauer.

Es bedarf keiner Vorkenntnisse, es gibt keine Choreografien, jeder kann mitmachen.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann schau doch einfach einmal bei einer Übungsstunde vorbei und lasst euch überraschen, es macht viel mega Spaß und ihr werdet und bleibt fit.

Die Übungsstunden finden immer mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr (Corona bedingt zurzeit im Jugend und Mehrzweckraum des STV, Karl Fricke Weg 4) statt.

Zumba®-Sommerpause adé

Anika Sax

Nach einer wohlverdienten Sommerpause geht es seit Anfang September weiter mit Latinorhythmen beim Zumba®Fitness. Aufgrund einer Sportverletzung, die ich mir bei der letzten Stunde vor der Sommerpause zugezogen habe, wird der Kurs aktuell von meiner lieben Zumba®-Kollegin Christiane Gebauer vertreten. Wir danken ihr für ihren Einsatz und freuen uns über jede Vertretungsstunde, denn ihr Kalender ist auch ohne uns schon prall gefüllt. Da es mit großen Schritten Richtung Herbst geht und es früh dunkel wird, treffen wir uns bis auf Weiteres wieder in der Sporthalle der Grundschule. Hier haben wir genug Platz und können somit den Abstand einhalten. Bitte vergesst euren Mund-/Nasenschutz nicht, diesen tragt ihr bitte bis zu eurem Platz in der Halle. Kommt vorbei und vergesst für eine Stunde die Sorgen, die uns oftmals im neuen Alltag begleiten. Jeder ist herzlich Willkommen, wir veranstalten keinen Wettbewerb.

Wann? immer dienstags um 19 Uhr

Wo? Sporthalle Grundschule Ringelheim

Bis hoffentlich bald,

eure Anika

Schloss-Apotheke
Salzgitter-Ringelheim
Inh. Dr. Torben Raeth ,Goslarsche Str. 50

Ihr Arzneimittelexperte aus der Region für die Region

Sie können nicht aus dem Haus oder ein Angehöriger (Kind, Eltern, Großeltern) verlangt ständige Anwesenheit?
-auf Anruf holen wir das Rezept bei Ihnen ab und stellen Ihnen die benötigten Medikamente zu-
Tel.:05341/33366 Fax:05341/338455
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr.: 8:00-13:00 und 15:00-18:00
Mi.: 8:00-13:00 und Sa.: 8:30-12:30

Bericht der Handballabteilung

(HSG Liebenburg-Salzgitter)

Ernst-Henning Kracke

HSG Liebenburg-Salzgitter

Mannschaftsmeldung 2020/21

HVN 2020/21

Frauen I	Landesliga

HRSON 2020/21

Männer I	Regionsklasse 1
Frauen II	Regionsliga
Frauen III	Regionsliga
männl. Jugend A*	Regionsoberliga Jugend
männl. Jugend B	Regionsliga Jugend
weibl. Jugend B	Regionsliga Jugend
männl. Jugend C	Regionsliga Jugend
weibl. Jugend C	Regionsliga Jugend
männl.Jugend D1+2	Regionsliga Jugend
weibl. Jugend D	Regionsliga Jugend
männl. Jugend E	Regionsliga Jugend
weibl. Jugend E	Regionsliga Jugend

Allgemeine Bemerkungen

*) Die MAJ von HSG LiSa ist auch zu den Relegationsspielen vom HVN angemeldet; letztes entscheidendes Spiel ist am 4.10.2020 gegen MTV Groß Lafferde

Corona-Zeiten im Handball

Das Training als Mannschaftssport ist unter den Hygienebestimmungen vom Handballverband DHB/HVN und den Kommunen „Stadt Salzgitter“ und „Landkreis Goslar“ wieder angelaufen.

Auch der Punktspielbetrieb soll nach den Herbstferien komplett wieder starten.

Dafür hat die HSG LiSa in mehreren Sitzungen ein umfangreiches Konzept entwickelt.

Grundsätzlich gilt beim Training und für die Besuche bei den Spielen:

- A Abstand halten*(… >1,50m beim Eintritt und Verlassen der Hallen..)*
- H Hygiene beachten*(… Hände waschen bzw. desinfizieren…)*
- A Alltagsmaske tragen*(… auf den Gängen;… bis zum Sitzplatz…)*

Im Einzelnen (kurze Zusammenfassung) hat die HSG LiSa bei den Punktspielen folgendes festgelegt:

- Zutritt und Ausgang in den Hallen erfolgt über getrennte Eingänge für Aktive und Zuschauer.
- Es werden nur Sitzplätze angeboten; Gastmannschaften dürfen nur 15 Zuschauer mitbringen.
- Das Duschen nach dem Spiel wird nur den Gästen und den Schiedsrichtern angeboten
- Die Heimmannschaften verzichten zunächst auf das Duschen.
- Die Dusch-Armaturen werden nach jedem Spiel desinfiziert.
- Ab Montag übernimmt die Reinigung das zuständige Reinigungspersonal. (in *SZ bzw. in Lbg.)*
- Ein Bankwechsel während der Halbzeitpause braucht nicht vorgenommen zu werden.
- Ein Verkauf am Kiosk wird zunächst nicht angeboten.

Die weitere Entwicklung bleibt abzuwarten, und danach werden die Vorgaben wieder angepasst.

Wir wünschen allen Mannschaften einen guten Start in die neue Handballsaison 2020/21.

Eins gilt aber vor allem: „…bleibt gesund…“

Mini-Handballgruppe (> 6 Jahre): dienstags von 15 - 16 Uhr;

… mit dem Ü-Leiter: Jürgen Bätjer

Mini-Handballgruppe (> 6 Jahre): dienstags von 15 - 16 Uhr

Mini-Handballgruppe (<6 Jahre): donnerstags von 15 - 16 Uhr;

Ü-Leitung: Jürgen Bätjer mit Lienna und Luis Winter

Kinderturnen

Dirk Blume

Am 14. Juli 2020 haben Ulla Roth und Helga Glückman-Kettler ihre letzte Übungsstunde der Altersgruppe 3 – 6 Jahre absolviert. Ulla war fast 38 Jahre und Helga fast 11 Jahre als sehr engagierte Übungsleiterin in diesem Bereich aktiv.

Gemeinsam haben die beiden immer viel Freude im Umgang mit den vielen Kindern gehabt. Aber vor allem hatten auch die Kinder viel Spaß und es konnte oft gelacht werden. Dies konnte man auch bei der letzten Übungsstunde im Parkstadion noch einmal eindrucksvoll erleben, aber alle waren nun ein wenig traurig, dass diese lange Ära nun zu Ende geht!

Auch im Namen der Kinder und Eltern sagen wir Ulla und Helga nochmals herzlich danke für den großen persönlichen Einsatz in diesem Bereich und für den STV. Und natürlich bleiben wir miteinander verbunden.

Nachdem es lange Zeit nicht nach einer erfolgreichen Nachfolgeregelung ausgesehen hat, kann das Kinderturnen nun doch als „Kinder-Zumba“ weitergeführt werden. Der erste Termin fand bereits am 08.09.2020 im Parkstadion statt. Der neue Übungsleiter heißt Desiderius Busch. Die Übungsstunden wurden verlegt auf freitags 16:15 – 17:00 Uhr.

Wir alle freuen uns schon sehr auf zahlreiche schöne Übungsstunden mit den Kindern und werden demnächst wieder berichten.

Bericht der Pétanque Abteilung

Karin Pella

Petanque – Abteilung Trotz Corona sind wir Spieler der Petanque-Abteilung jede Woche beim Training auf dem FSB Gelände. Unter Einhaltung der Sicherheitsbestimmungen ermöglicht es uns der FSB weiter auf den Plätzen zu spielen. Wir sind sehr bemüht, alle Regeln einzuhalten. Abstand, Handschuhe und Desinfektion der Hände, natürlich auch die Maske bei Kontakt zu Fremdpersonen sind schon in Fleisch und Blut übergegangen. Sicherlich kommt es vor, dass man beim Training mal kurz „Abstand“ rufen muss, aber ich bin sehr froh, dass das alles so gut klappt.

Somit konnten wir auch am 11.7.2020 unsere 8. Vereinsmeisterschaft austragen. Man hat gemerkt, dass der Urlaub für viele ausgefallen ist, denn mit 16 Spielern waren wir sehr gut aufgestellt. Die einzelnen Doubletten wurden im Vorfeld ausgelost und so haben wir bei gutem Wetter unsere Spiele austragen können und nach einigen Stunden voller Konzentration, aber natürlich unterbrochen von einer nötigen Stärkung, gingen Hildtraud Fröhlich und Bernd Radue als Sieger hervor. Auf dem 2. Platz kamen Heinz Molke und Wilfried Meißner, den 3. Platz erreichten Ursula Weiser und Ferdinand Rehse. Aber auch wir anderen Spieler hatten ohne Treppchenbesteigung viel Spaß.

OLBRICH
Elektroinstallationen - Industrieanlagen GmbH

Seit 1995 sind wir am Markt und es hat sich viel getan! Wir bauen unsere Kompetenzen stetig aus und erweitern unsere Produktpalette.

- Haben Sie zu wenig Steckdosen oder fehlt irgendwo Licht?
- Möchten Sie hören und sehen, wer vor der Tür steht?
- Fühlen Sie sich sicher oder hätten Sie gern eine Alarmanlage?
- Möchten Sie ihren eigenen Strom mit einer Photovoltaikanlage erzeugen und ihn speichern?
- Benötigen Sie eine Lademöglichkeit für Ihr Elektrofahrzeug?
- Haben Sie Angst vor Gewittern, möchten Sie einen Blitzschutz haben?
- Wir helfen Ihnen gerne bei allen Fragen rund um die Elektroinstallation

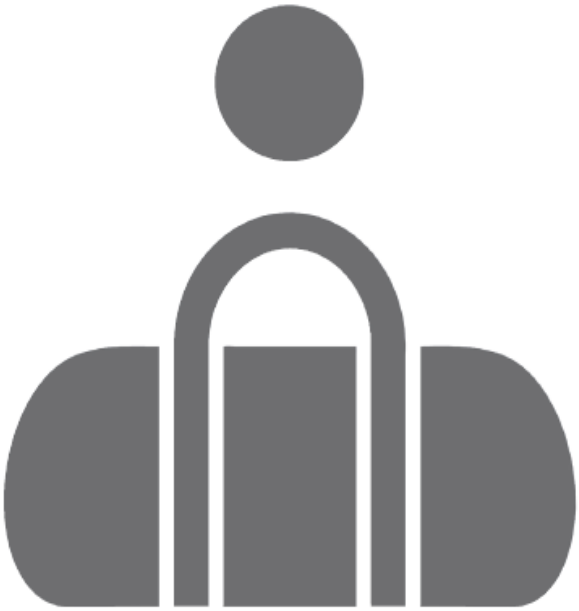
Auch die Installation für intelligente Häuser und Datenverkabelung bieten wir Ihnen gerne an. “Smart Home” - ein Trend der neben Komfort, auch Sicherheit und Ökonomie bietet. Wir legen dabei großen Wert auf qualitative Produkte und wählen unsere Lieferanten gut aus.

Viele Produkte können Sie direkt in unserer Ausstellung sehen und selbst testen. Wir beraten Sie gern, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 05326/86383.

Besuchen Sie uns in der Dörntener Str. 6 in Goslar.
Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Desweiteren haben wir am 12.09.2020 unsere aufgeschobene Boßeltour machen können. Bei herrlichen 24 Grad Mitte September war es eine wunderschöne Aktivität, an der 18 Personen teilgenommen haben. Es startete am Meierkamp durch die Feldmark Richtung Mühle, zurück an der Innerste entlang bis fast zum Sportplatz. Vorher sind wir aber abgebogen, weil wir durch den Ringelheimer Schlosspark gehen wollten. Es war einfach nur schön, bei diesem herrlichen Wetter die Idylle im Schlosspark genießen zu können. Wir mussten auch unsere Boßelkugeln nicht suchen, da auf diesen Wegen keine Gefahr bestand, dass sie abhanden kommen.

Im Anschluss haben wir uns bei Pellas zum Ausklang dieser Tour getroffen. Zwei Spieler, die nicht so gut zu Fuß sind, kamen noch dazu und so ließen wir uns Schaschlikspieße von Sonnemann, dazu Salat und Brot schmecken. Auch hat Jürgen Hammerschmidt uns reichlich mit Getränken versorgt. Natürlich durfte auch der Kaffee und Kuchen nicht fehlen. Insgesamt war es eine harmonische und lustige Veranstaltung und wir haben uns einfach gefreut, dass es in diesen nicht so ganz einfachen Zeiten gelungen ist, diese Tour durchzuführen.



sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

Bericht der Tennisabteilung

Ulrich Spanke

Allgemein hat sich die Coronalage im Tennis leicht beruhigt. Die Spielerinnen und Spieler haben gelernt, mit der Corona-Pandemie umzugehen. Die Regeln und Vorgaben werden insgesamt beachtet. Es darf unter Beachtung der Abstandsregel Einzel und Doppel gespielt werden. Der Trainingsbetrieb hat sich normalisiert, die Punktspiele sind durchgeführt und die Vereinsmeisterschaften bereits abgeschlossen.

Tatsächlich geht die Sommersaison schon dem Ende entgegen und so sind die Abo´s für die Wintersaison am Mahner Berg auch bereits gebucht.

Vereinsmeisterschaften

Die Vorrundenspiele der Vereinsmeisterschaften wurden größtenteils termingetreu gespielt und die Vereinsmeister/innen 2020 stehen nunmehr fest. Es gab viele Partien (mehr als 80 Spiele), die aufgrund der höheren Anmeldezahlen in Gruppen mit Vorrundenspielen (ggf. auch Zwischenrundenspielen) ausgetragen wurden. Die Halbfinal- und Finalspiele fanden am Wochenende des 19./20.09.2020 statt. Dabei wurde am 19.09.2020 auf der Anlage in Lutter und am 20.09.2020 auf der Tennisanlage des STV gespielt.

Zuschauer und Spieler auf der Tennisanlage in Lutter

Ihr Schrott ist uns was Wert
Ankauf von:
- Schrott
- Metallen
- sowie Elektrogeräten
Metallhandel Schwarze UG
Zertifiziert nach Entsorgungsfachbetrieb/ElektroG
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 08.00 – 16.00 Uhr
Sa. 08.00 – 12.00 Uhr
Bahnhofstr. 95
38259 Salzgitter/Ringelheim
Tel. 05341 903300
info@metallhandel-schwarze.de

Jürgen Probst, Dennis Kilian und Carolin Spanke in entspannter Atmosphäre nach einem Spiel der Vereinsmeisterschaften auf der Anlage in Lutter.

Sina Aileen Spanke in Aktion beim Aufschlag einer Partie der Vereinsmeisterschaften

Insgesamt konnten alle Disziplinen durchgespielt werden und es gab die Nachfolgenden Ergebnisse:

Damen Einzel:

Die Vereinsmeisterschaft wurde zwischen Anke Koch und Carolin Spanke entschieden. In zwei packenden Partien setzte sich am Ende Carolin Spanke durch (2:6; 7:5 und 10:7 sowie 6:1 und 7:5).

- Vereinsmeisterin 2020: Carolin Spanke
- Vizemeisterin 2020: Anke Koch

Damen Doppel

Die Vereinsmeisterschaft wurde zwischen den Doppelpaaren Silke Bartram / Carolin Spanke und Anke Koch / Anke Kohlstedt ermittelt. In drei gutklassigen Spielen gewannen Silke Bartram / Carolin Spanke und wurden so Vereinsmeisterinnen 2020.

- Vereinsmeisterinnen in 2020: Silke Bartram / Carolin Spanke
- Vizemeisterinnen 2020: Anke Koch / Anke Kohlstedt

Herren Einzel

Im Einzel der Herren der Altersklasse <65 Jahre sind die Gruppenspiele in den 4 Gruppen ausgespielt worden. Die jeweils Erst- und Zweitplatzierten spielten in der Zwischenrunde und somit im Viertelfinale um den Einzug in Halbfinale. Hierbei gab es folgende Paarungen und Ergebnisse:

Im Viertelfinale:

Spiel	Name	Ergebnis
1	Falko Köhrich : **Wolfgang Wolf**	2:6 und 4:6
2	Dennis Kilian : **Jürgen Probst**	3:6 und 3:6
3	**Tobias Kracke** : Michael Feuerhahn	6:3 und 6:1
4	Ulrich Spanke : Dieter Hanke	6:0 und 6:1

Im Halbfinale:

Spiel	Name	Ergebnis
1	**Wolfgang Wolf** : Tobias Kracke	6:3 und 6:3
2	**Jürgen Probst** : Ulrich Spanke	6:3; 6:7 und 10:8

Im Finale und Spiel um Platz 3:

Spiel	Name	Ergebnis
1	**Wolfgang Wolf** :Jürgen Probst	6:3 und 6:2
2	**Tobias Kracke** : Ulrich Spanke	7:5; 4:6 und 10:6

- Vereinsmeister 2020: Wolfgang Wolf
- Vizemeister 2020: Jürgen Probst
- Platz 3:Tobias Kracke
- Platz 4:Ulrich Spanke

Herren Doppel

Im Doppel der Herren gab es zwei Gruppen. Im Halbfinale standen sich somit die Gruppenersten- bzw. –zweiten gegenüber. Die Ergebnisse der Halbfinalbegegnungen gehen aus der nachfolgenden Matrix hervor:

Spiel	Name	Ergebnis
1	**Wolfgang Wolf/Frank Sander** : Eugen Kreuzer/Dennis Kilian	6:4 und 6:2
	Michael Feuerhahn/Gerhard Alms **: Jörg Münnich/Klaus Kubitschke**	3:7; 6:1 und 9:11

Ergebnisse Finale und Spiel um Platz 3:

Spiel	Name	Ergebnis
1	**Wolfgang Wolf/Frank Sander** : Horst Fischer/Klaus Kubitschke	6:1 und 6:3
2	**Eugen Kreuzer/Dennis Kilian** : Michael Feuerhahn/Gerhard Alms	7:5 und 6:3

- Vereinsmeister 2020: Wolfgang Wolf / Frank Sander
- Vizemeister 2020: Horst Fischer (Ersatz für Jörg Münnich) / Klaus Kubitsche
- Platz 3: Eugen Kreuzer / Dennis Kilian
- Platz 4: Michael Feuerhahn / Gerhard Alms

Doppel Mixed

Im Mixed wurde der Vereinsmeister ebenfalls in zwei Gruppen ausgespielt. In den Halbfinalbegegnungen standen sich folgende Paare gegenüber:

Spiel	Name	Ergebnis
1	**Sarah Probst/Jürgen Probst** : Dorle Münnich/Jörg Münnich	3:6; 6:3 und 12:10
2	**Carolin Spanke/Dennis Kilian** : Anke Kohlstedt/Ulrich Spanke	6:0 und 6:4

Ergebnisse Finale und Spiel um Platz 3:

Spiel	Name	Ergebnis
1	**Carolin Spanke/Dennis Kilian** : Sarah Probst/Jürgen Probst	7:6 und 6:2
2	**Anke Kohlstedt/Ulrich Spanke** : Dorle Münnich/Jörg Münnich	6:4 und 6:0

- Vereinsmeister 2020: Carolin Spanke / Dennis Kilian
- Vizemeister 2020: Sarah Probst / Jürgen Probst
- Platz 3: Anke Kohlstedt / Ulrich Spanke
- Platz 4: Dorle Münnich / Jörg Münnich

Insgesamt waren sich alle einig, dass die gemeinsamen Vereinsmeisterschaften über die zwei Vereine (Lutter und Ringelheim) eine absolute Bereicherung waren. Es gab nicht nur sehr ansehnliche und kampfbetonte Spiele, sondern auch viele nette Gespräche in freundschaftlichen Runden, bei denen sich die Vereinsmitglieder näher kennenlernen konnten. Es wurde am Ende gewünscht, dies in dieser (oder ähnlicher) Form im nächsten Jahr so fortzuführen.

Auf dem Siegerfoto sind zu sehen von links: Jürgen Probst, Klaus Kubitschke, Gerhard Alms, Horst Fischer, Michael Feuerhahn, Anke Koch, Eugen Kreuzer, Silke Bartram, Hans-Georg Syring, Ulrich Spanke. Anke Koch, Tobias Kracke, Dennis Kilian, Wolfgang Wolf und Frank Sander. Es fehlen: Carolin Spanke, Sarah Probst, Dorle Münnich und Jörg Münnich.

Punktspielsaison

Wie im letzten STV Echo berichtet, hatten lediglich die Herren 55 an der Punktspielsaison teilgenommen. Allerdings wurden in der Ursprungsstaffel so viele Mannschaften zurückgezogen, dass die Verbliebenen zusammen mit anderen Mannschaften in die Bezirksliga eingestuft wurden. So kam wenigstens eine Viererstaffel zustande und jede Mannschaft hatte drei Spiele. Die Spiele sind dann planmäßig gelaufen und wir haben mit unserer Mannschaft am Ende Platz drei belegt. Gespielt haben: Wolfgang Wolf, Uwe Heise, Ulrich Spanke, Jürgen Probst, Dieter Hanke, Klaus Donckel, Eugen Kreuzer und Frank Sander.

Abschlusstabelle Bezirksliga Herren 55

Platz	Mannschaft	S	U	N	Punkte	Sätze
1	VFL Lehre	2	1	0	05:01	13:05
2	TSC Göttingen	2	1	0	05:01	12:06
3	STV Ringelheim	1	0	2	02:04	08:10
4	SG Lenglern	0	0	3	00:06	03:15

Im Rahmen von Spielgemeinschaften war geplant, dass Eugen Kreuzer und Dieter Hanke in Liebenburg aushelfen und Wolfgang Wolf und Ulrich Spanke in Lutter. Leider hatte Liebenburg ihre Mannschaft zurückgezogen und nicht am Punktspielbetrieb teilgenommen. Lutter hatte seine Meldung bestätigt und so konnte zumindest dort ein eingeschränkter Spielbetrieb stattfinden. Leider wurde der Meistertitel durch eine unnötige 2:4 Niederlage in Helmstadt knapp verpasst.
Gespielt haben: Wolfgang Wolf, Jürgen Probst, Ulrich Spanke, Horst Fischen, Gerhard Alms und Jürgen Jensen.

Abschlusstabelle Bezirksliga Herren 60

Platz	Mannschaft	S	U	N	Punkte	Sätze
1	Helmstedter TV	2	1	0	05:01	11:07
2	TSV Lutter	2	0	1	04:02	11:07
3	TC BW Salzgitter	1	1	2	03:03	08:10
4	TC GW Gifhorn	0	0	3	00:06	06:12

Im Damenbereich haben im Rahmen von Spielgemeinschaften Selina Spanke bei den Juniorinnen A und Carolin Spanke bei den Damen des TC Salzgitter Bad mitgespielt. Beide haben sehr gute Leistungen gezeigt. Bei den Juniorinnen A konnte leider nur Platz 5 und bei den Damen in der 1. Regionsklasse ein guter Platz 3 belegt werden. Selina hat dabei als Aushilfe an zwei Spieltagen auch bei den Damen ausgeholfen und konnte mit einem Einzel- und Doppelsieg einen positiven Einstand feiern.

Bauvorhaben - Konrad-Fond unterstützt den Bau von zwei neuen Tennisplätzen

Wie bereits im letzten STV Echo angedeutet, hat sich die Tennisabteilung und der Vereinsvorstand des STV dafür entschieden, für den Bau zweier zusätzlicher Tennisplätze Fördermittel über den Konrad-Fond zu beantragen. Grund war die stark angewachsene Mitgliederanzahl in der Tennisabteilung und der Wille, vornehmlich den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben , in den zur Verfügung stehenden Zeiten (schulbedingt sind die Kinder in der Woche kaum vor 16 Uhr zu Hause und können somit erst ca. 17 Uhr am Training teilnehmen), einen ausgewogenen Trainingsbetrieb zukommen zu lassen, diese an den Verein bestmöglich zu binden und so für die Zukunft positive Weichen zu stellen.

Der Beantragung der Fördermittel lag eine Begründung bei. Dabei wurden im Vorfeld viele Gespräche geführt und Möglichkeiten zum Platzbau besprochen. Tatsächlich hat die Sport und Freizeit GmbH der Stadt Salzgitter unser Vorhaben unterstürzt und der Konrad-Fond wird uns die finanziellen Mittel zur Verfügung stellen. Grundlage hierzu waren Angebote zum Platzbau. So wurden uns vom Konradfond Euro 96.091 zugesagt. Das hat uns alle sehr gefreut. Allerdings sind 20 % der Kosten des Gesamtvorhabens durch den Verein zu finanzieren. Einige Sponsoren haben ihre Spendenbereitschaft glücklicherweise bereits zugesagt (ein herzliches Dankeschön dafür). Leider reicht es noch nicht und wir könnten noch einige Spenden gebrauchen.

In einer außerordentlichen Abteilungsversammlung mit Anwesenheit von 34 stimmberechtigten Mitgliedern der Tennisabteilung wurde das Vorhaben von den Herren Hans-Georg Syring, Wolfgang Wolf, Tobias Kracke und Ulrich Spanke vorgestellt. Die anschließende Abstimmung ergab ein eindeutiges Votum für den Bau der 2 neuen Tennisplätze (28 ja/3 nein/3 Enthaltungen).

Nun geht es an die Arbeit. Der Bauantrag muss gestellt werden und alle Folgearbeiten sind zu bedenken. Da die Bearbeitung des Bauantrages offensichtlich dauert, ist mit dem tatsächlichen Baubeginn in diesem Jahr nicht zu rechnen. Wir dürfen gespannt sein, ob die Anlage zur neuen Sommersaison 2021 schon steht.

Alles das, was mit zwei Tennisplätzen nicht möglich ist, werden wir bei vier Tennisplätzen realisieren können. Zu nennen sind hier zum Beispiel:

- Professionelles Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Training für Kinder und Jugendliche mit kleineren Gruppen
- Aufteilung der Trainingsgruppen Anfänger und Fortgeschrittene
- Mehr Möglichkeiten im Punktspielbetrieb
- Austragung von öffentlichen Turnieren
- Tennis AG
- Einrichtung eines Online-Buchungssystems auch für Nichtmitglieder (gegen Bezahlung)
- Und vieles mehr

Wer heute schon Interesse am Tennistraining hat, kann sich auf der STV Homepage informieren.

Bericht der Tischtennisabteilung

Sven Hoppstock

Die COVID-19-Krise hat den Saisonstart später ins Jahr gelegt, sodass viele Mannschaften noch nicht gespielt haben. Durch ein gutes Hygienekonzept und Rücksicht der Spieler funktioniert der Trainingsbetrieb schon wieder gut. Erwachsenentraining und auch Schülertraining findet zu den gewohnten Zeiten statt. Im Kreis zogen sich nur ein paar wenige Mannschaften aus Gesundheitsgründen vom Spielbetrieb zurück, sodass es fast eine "normale" Saison werden kann. Für die Hinrunde sind alle Doppel ausgesetzt wurden, sodass sich die Matchpunktzahl verringert. Es wird statt der üblichen 7 Gewinnpunkte nur bis 5 Gewinnpunkte gespielt. Dafür werden alle Spiele gespielt und nicht vorzeitig aufgehört.
Der STV startet mit vier Herrenmannschaften und drei Schülermannschaften in die neue Saison.

Zaunanlagen - Tore - Geländer
M&M GmbH
P.O.H.L.
Montage- Demontageservice
Dienstleistungen für Industrie, Bau & Haus
Zaun-, Tor- u. Schweißtechnik
Salzgitter
M&M GmbH
Akazienstraße 3
37154 Northeim
Tel. (0 55 51) 9 09 98 50
Fax (0 55 51) 9 09 98 51
Betriebsteil P.O.H.L.
Wallmodener Str. 38
38259 Salzgitter-Ringelheim
Tel. (0 53 41) 3 32 48 u. 3 34 78
Fax (0 53 41) 3 35 91
E-Mail info@m-m-pohl.de · Internet www.m-m-pohl.de

carsten
KREIE
BAUMANAGEMENT GMBH
• Landschaftsbau
• Gartenbau
• Wegebau
• Straßenbau
• Tiefbau
Palandsmühlenweg 8c · 38685 Langelsheim
Tel. 0 53 26 / 91 12-0 · Telefax 0 53 26 / 91 12-49
Güteschutz Kanalbau
GÜTEZEICHEN
RAL
KANALBAU

Bericht der Volleyballabteilung

Frank Pioßek

Die Mannschaften der Saison 2020/21

Die Saison 2020/21 hat begonnen. Die Volleyball-Mannschaften der SG STV/MTV Salzgitter treten in folgenden Klassen an: Das 1.SG-Herren-Team spielt nach dem Aufstieg in der Regionalliga Nordwest, während die 2. Mannschaft nach dem Klassenerhalt wieder in der Bezirksliga Nord/Süd der Bezirkskonferenz Braunschweig spielt. Die Hobby-Mannschaft startet erneut in der Freizeitliga Salzgitter.

SG I.Herren:

Spielerstamm:	Matti Baltzer, Dominik Bodenstedt, Jannik und Tobias Feustel, Sebastian Mahlke, Tobias Schneider, Finn Schäfer, Christian und Sven Suchanek, Daniel von Zepelin, Kevin Wieloch.
Zugänge:	keine
Abgänge:	Linus Hermann, Malte-Andreas Sandvoß (unterbrechen die Spielteilnahme)
Saisonziel:	Klassenerhalt.
Trainer:	Gjoko Josifov

Das SG-Team spielte in der abgelaufenen Saison bis zum coronabedingten Abbruch eine souveräne Rolle in der Oberliga 2 und erreichte unangefochten bereits drei Spieltage vor Saisonschluss den Meistertitel und den Aufstieg in die Regionalliga. Mit dem gut eingespielten Team hoffen die Spieler, in diesem Jahr den Klassenerhalt in der Regionalliga zu schaffen. Der erste Punktgewinn ist bereits unter Dach und Fach: Das Auftaktspiel gegen die VSG Ammerland gewann die SG-I nach spannendem Spiel und 0:2-Rückstand noch 3:2.

SG II.Herren:

Spielerstamm:	Mustafa Abdo, Udo Cramme, Matthias Hanck, Julian Hausmann, Ali Khalife, Felix Kostial, Matthias Langer, Stephan Lehmann, Amrit Lohse, Jochen Nowak, Frank Pioßek, Mohamad Yassine, Wilhelm Ziebert.
Zugänge:	Mustafa Abdo (vom SV Lengede), Julian Hausmann und Stephan Lehmann (Neueinsteiger - kamen bereits im Laufe der letzten Saison)
Abgänge:	Thorsten Grieß (hört auf).
Saisonziel:	Mittelfeld.
Trainer:	Frank Pioßek

Den Abgang von Thorsten Grieß wird das Team verschmerzen könne, spielte er in der abgelaufenen Saison doch nur ein einziges Mal mit. Nach dem bereits am vorletzten Spieltag erreichten Klassenerhalt, muss das Team erneut zeigen, ob es in der Bezirksliga bestehen kann. Das Auftaktspiel konnte die SG-II mit 3:1 gegen den FC Wenden II gewinnen und damit drei wichtige Punkte für das angestrebte Saisonziel sichern.

Freizeitliga:

Einen noch besseren Zuspruch könnte die nach wie vor donnerstags ab 18.30 Uhr in der Ringelheimer Turnhalle trainierende Freizeitliga-Mannschaft gebrauchen. Interessenten (m/w) sind jederzeit herzlich willkommen. Die Meisterschaft konnte das Team zwar in der abgelaufenen Saison nicht verteidigen, wird aber in diesem Jahr einen erneuten Versuch auf die Erringung der Meisterschaft starten. Der STV trifft in dieser Spielzeit in der Freizeitliga Salzgitter voraussichtlich auf fünf andere Teams. Gespielt wird dann wieder an Trainingsabenden in einer einfachen Runde ohne Rückspiele.

Die Punktspiele der Volleyballer in der Saison 2020/21 sind im Internet unter https://www.nwvv.de/ in der Rubrik „Spielbetrieb (Verbandsebene → Regionalliga (NW) → Regionalliga Nordwest (Männer) oder Bezirksligen → Bezkonf Braunschweig → Bezirksliga Braunschweig Nord/Süd (Männer) zu finden.

Die Heimspiele der beiden SG-Männermannschaften finden in der Sporthalle des Gymnasiums SZ-Bad statt.
Spielbeginn (1. Herren):samstags um 19.30 Uhr
Spielbeginn (2. Herren):samstags um 13.30 Uhr oder 15.00 Uhr

Die Heimspiele der Freizeitligamannschaft finden in der Turnhalle der Grundschule Salzgitter-Ringelheim statt.
Spielbeginn: donnerstags um 19.00 Uhr

KIDS ECKE

Sven Hoppstock

Heute wollen wir euch zeigen wie ihr kleine Rätsel selber oder zusammen mit Erwachsenen bastelt. Jeder kennt die Bilderrätsel in Zeitungen, wobei man Wörter oder Sätze erraten muss. Wir wollen euch zeigen, wie man die ganz einfach selbst machen kann. Dabei gibt es mehrere Varianten

Erste Variante sind die ganz einfach zusammengesetzten Wörter, die es in der Deutschen Sprache sehr viel gibt.

Zum Beispiel:

Lösung: Baumhaus

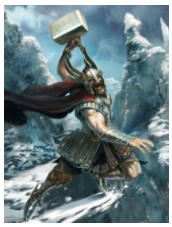
Die zweite Variante sind die Bilder mit zusätzlichen Buchstaben oder weggestrichenen Buchstaben.

Zum Beispiel:

Lösung: Eisen

Die dritte Variante sind ähnlich klingende oder gleichgesprochene Wörter.

Zum Beispiel:



Lösung: Zugtor

Damit wisst ihr alle guten Varianten und nun seid ihr dran. Überlegt euch Wörter oder Sätze, trennt Wörter in ihre Silben auf und überlegt, wo solche Silben noch vorkommen. Malt euer Rätsel selbst oder lasst euch von einem Erwachsenen Bilder ausdrucken und ausschneiden zum Rätselkleben.

Hier noch einige Beispiele, wie das aussehen könnte:

Lösung: Tausend mal berührt

unsere Abteilungen:

		Trainingszeiten:		Ort
Basketball		Mittwoch	ab 20:00-22:00	2
Dart		Mittwoch	ab 19:15	3
Fußball		Dienstag	18:30-20:00	9
		Donnerstag	18:30-20:00	1
Gymnastik mit den Bereichen:	Damengymnastik	Mittwoch	19:00-20:00	2
	Qigong/Tai Chi	Dienstag	18:30-19:30	3
	Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00	2
	Tabata & Step	Mittwoch	18:00-19:00	3
	Wirbelsäulengymnastik	Donnerstag	17:30-18:30	2
	Yoga	Montag	18:30-20:00	10+11
	Zumba	Dienstag	19:00-20:00	2
Handball		finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa) mit Mannschaften im Jugend, Damen- und Herrenbereich				
Ju-Jutsu		Dienstag	17:30-19:00	2
Pétanque		Freitag	ab 16:00	6+7
Tennis		auf Anfrage		8
Tischtennis		Montag	19:30-22:00	2
		Freitag	19:30-22:00	2
Volleyball				
Es besteht eine Spielgemeinschaft mit dem MTV Salzgitter im Herrenbereich				
1. Herren (Regionalliga)		Montag	19:30-22:00	4
		Mittwoch	19:30-22:00	4
		Freitag	20:00-22:00	4
2. Herren (Bezirksliga)		Mittwoch	18:00-20:00	5
Dienstagsgruppe		Dienstag	20:30-22:00	2
Hobbyliga		Donnerstag	18:30-22:00	2

Angebote für Kids:

Minihandball	bis 6 Jahre	Donnerstag	15:00-16:00	2
	ab 6 Jahre	Dienstag	15:00-16:00	2
Handball				
Es besteht eine Spielgemeinschaft (HSG LiSa).		finden Sie unter www.hsg-lisa.de		
Ju-Jutsu		Dienstag	16:00-17:30	2
Kinderturnen	von 3 - 6 Jahren	Freitag	16:15-17:00	2
Tennis	im Winter	Mittwoch	17:00-18:00	2
	im Winter	Donnerstag	16:00-17:30	2
	im Winter	Samstag	11:00-13:00	2
	im Sommer auf Anfrage			8
Tischtennis		Montag	17:30-19:30	2
		Freitag	17:30-19:30	2

unsere Sportstätten

1 Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, SZ-Ringelheim
2 Sporthalle der Grundschule Ringelheim, Silberkamp 2, SZ-Ringelheim
3 Jugend- und Mehrzweckraum, Karl-Fricke-Weg 4, SZ-Ringelheim
4 Sporthalle Gymnasium, Am Eikel 22, SZ-Bad
5 Sporthalle BBS Fredenberg
6 Gelände des FSB, Goslarsche-Str. 131, SZ-Ringelheim im Sommerhalbjahr
7 ehemaliges Gewächshaus Alt Wallmoden (im Winterhalbjahr)
8 Tennisplätze am Parkstadion, Karl-Fricke-Weg 4, SZ Ringelheim
9 Sportplatz Sehlde, Birkenweg 3
10 Sportheim Neu Wallmoden im Sommerhalbjahr
11 Turnhalle Sehle im Winterhalbjahr

Turnhallenbelegungsplan der Grundschule Ringelheim

Stand 09/2020

Übungszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14^{00} - 14^{30}	Hort	Hort	Lukas Werk	Hort	Hort	Fachklinik Erlengrund
14^{30} - 15^{00}			Fachklinik Erlengrund			10:00 - 11:00
15^{00} - 15^{30}	Seniorengymnastik (Brunhilde Hartmann)	Minihandball ab 6 Jahre (Jürgen Bätjer)	Schulbelegung	Minihandball bis 6 Jahre (Luis Winter)		STV Ringelheim
15^{30} - 16^{00}						11:00 - 13:00 Tennis
16^{00} - 16^{30}	Caritas	Ju-Jutsu (Klaus Lengsfeld)		Winterhalbjahr Tennis - Jugend	Kinderturnen (Desiderius Busch)	
16^{30} - 17^{00}				(Tobias Kracke)		
17^{00} - 17^{30}			Winterhalbjahr Tennis - Jugend			
17^{30} - 18^{00}	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)		(Tobias Kracke)	Wirbelsäulen- und Rückengymnastik	Tischtennis Jugend (Sven Hoppstock)	
18^{00} - 18^{30}			Gymnastik	(Sabine Behnke)		
18^{30} - 19^{00}	Tischtennis Damen / Herren			Volleyball Damen und Herren	Tischtennis Damen / Herren	
19^{00} - 19^{30}	(Sven Hoppstock)	Zumba (Anika Sax)	Damengymnastik (Katrin Starke)	(Frank Pioßek)	(Sven Hoppstock)	
19^{30} - 20^{00}						
20^{00} - 20^{30}			Basketball (Sebastian Krusy)			
20^{30} - 21^{00}		Volleyball Freizeitgruppe (Hans-Georg Syring)				
21^{00} - 21^{30}						
21^{30} - 22^{00}						

In Klammern der jeweilige Ansprechpartner

Der Jugend- und Mehrzweckraum im Parkstadion ist wie folgt belegt:

dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr - Qigong/Tai Chi (Frank Härdter)
mittwochs von 18:00 bis 19:00 - (Nikol Wilheine)
mittwochs ab 19:15 - Dart (Marcel Ruthmann)

24.09.2020

Wir gratulieren:

- 04.11. Hannelore Posselt
- 09.11. Michael Busse
- 09.11. Wiebke Schaper
- 23.11. Heike Lück
- 27.11. Andrea Harder

- 08.12. Sabine Zyzik
- 20.12. Lieselotte Göbhardt
- 31.12. Christa Brandis
- 31.12. Albert Weiser

Veranstaltungen

Wann? Was? Wo?

05.12. 9:00 - 14:00 Uhr Arbeitseinsatz STV Ringelheim

Redaktionsschluss für das nächste STV-Echo: 04.12.20

www.stv-ringelheim.de

Impressum

Herausgeber: STV Ringelheim e.V
Anzeigen und Redaktion: Sven Hoppstock
Am Schloßpark 1, 38259 Salzgitter
Druck: Bestpreis Druck / Aschaffenburg
Auflage: 200 Stück