

Turnhallenbelegungsplan der Grundschule Ringelheim

Übungszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 ⁰⁰ - 14 ³⁰			Lukas Werk		frei	Fachklinik Erlengrund
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰			Fachklinik Erlengrund Okt. - April		frei	10:00 - 11:00
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Seniorengymnastik (Frau Hartmann)	Kinderturnen 3-6 Jahre	Schulbelegung		Ballspiele und Minihandball (6-8 Jahre)	STV Ringelheim
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	↓	(Frau Glückman-Kettler) (Frau Roth) bis 15:45	↓		↓	11:00 - 13:00 Tennis
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Caritas	Ju-Jutsu (Herr Lengsfeld)	↓	Winterhalbjahr Tennis - Jugend (Herr Kracke)	Handball-Minis (Frau Glückman-Kettler)	
16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	↓		↓	↓	Winterhalbjahr Fußball (Herr Friedrich)	
17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	↓		Winterhalbjahr Tennis - Jugend (Herr Kracke)	↓	↓	
17 ³⁰ - 18 ⁰⁰	Tischtennis Jugend (Herr Hoppstock)		↓	Wirbelsäulen- und Rückengymnastik (Frau Behnke)	Tischtennis Jugend (Herr Hoppstock)	
18 ⁰⁰ - 18 ³⁰	↓		Step & Fun (Frau Schade)	↓	↓	
18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Tischtennis Damen / Herren (Herr Hoppstock)	↓	↓	Volleyball Damen und Herren (Herr Pioßek)	Tischtennis Damen / Herren (Herr Hoppstock)	
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰		Zumba (Frau Sax)	Damengymnastik (Frau Schade)			
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰		↓	↓			
20 ⁰⁰ - 20 ³⁰			↓			
20 ³⁰ - 21 ⁰⁰		Volleyball Freizeitgruppe (Herr Syring)	↓			
21 ⁰⁰ - 21 ³⁰			frei			
21 ³⁰ - 22 ⁰⁰			frei			

In Klammern der jeweilige Ansprechpartner

Der Jugend- und Mehrzweckraum im Parkstadion ist wie folgt belegt:

dienstags von 18:30 bis 19:30 Uhr - Qigong/Tai Chi (Herr Hårdter)
donnerstags von 18:00 bis 19:30 - Yoga (Frau Winck)