

Turnhallenbelegungsplan der Grundschule Ringelheim
Stand: 01.01.2017

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15.00 bis 15.30 Uhr	Seniorengymnastik (Fr. Hartmann)	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre	Schulsport //		Ballspiele + Minihandball 6 bis 8 Jahre	11.00-13.00 Uhr Tennis
15.30 bis 15.45 Uhr	// //	(Fr. Glückman-Kettler) (Fr. Roth)	// //		(Fr. Glückman-Kettler) //	Jugend (H. Spanke)
15.45 bis 16.00 Uhr	// //		// //		// //	.
16.00 bis 16.15 Uhr		Ju-Jutsu (H. Lengsfeld)			Handball-Minis (Fr. Glückman-Kettler)	
16.15 bis 17.00 Uhr		// //		Tennis Jugend	bis 16.30 Uhr ab 16.30 Uhr	
17.00 bis 17.30 Uhr		// //	Tennis Jugend	(H. Kracke) //	Fußball-Jugend (H. Brackelmann)	
17.30 bis 18.00 Uhr	Tischtennis Jugend	// //	(H. Kracke) //	Wirbelsäulen- und Rückengymnastik	Fußball *** Herren	
18.00 bis 18.15 Uhr	(H. Hoppstock) //	// //	Step-Aerobic (Fr. Schade)	(Fr. Behnke) //	(H. Friedrich) //	
18.15 bis 18.30 Uhr	// //	// //	// //	// //	// //	
18.30 bis 19.00 Uhr	// //	// //	// //	Volleyball Herren	Tischtennis Jugend	
19.00 bis 19.30 Uhr	// //	Zumba (Fr. Sax)	Damengymnastik (Fr. Schade)	(H. Pioßek) //	(H. Hoppstock) //	
19.30 bis 20.00 Uhr	Tischtennis Damen/Herren	// //	// //	// //	Tischtennis Damen/Herren	
20.00 bis 20.30 Uhr	(H. Hoppstock) //		// //	Volleyball	(H. Hoppstock) //	
20.30 bis 21.00 Uhr	// //	Leistungssport (H. Syring)	// //	(H. Pioßek) //	// //	
21.00 bis 22.00 Uhr	// //	// //		// //	// //	

In (Klammern) der jeweilige Ansprechpartner
***** Fußball-Herren nur in den Monaten Dezember und Januar**

Der Jugend- und Mehrzweckraum im Parkstadion ist wie folgt belegt: dienstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr = Qigong/Tai Chi (H. Hårdter)
 donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr **NEUE ZEIT** = Yoga (Fr. Winck)